

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA “Ny. D”
DI PUKSESMAS NOSARARA KOTA PALU**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH :

**SANTIANI
NIM 201502082**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
WIDYA NUSANTARA PALU
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA “Ny. D”
DI PUKSESMAS NOSARARA KOTA PALU**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Ahli Madya pada Program Studi
DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu



DISUSUN OLEH :

**SANTIANI
NIM 201502082**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
WIDYA NUSANTARA PALU
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA “Ny. D”
DI PUKSESMA NOSARARA KOTA PALU**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Oleh

**SANTIANI
NIM 201502082**

**Laporan Tugas Akhir ini telah Disetujui
Untuk Diseminarkan**

Tanggal, 28 Agustus 2019

Pembimbing I



**Dr. Tigor H. Situmorang, M.H., M.Kes
NIDN. 20080901001**

Pembimbing II



**Misnawati, SST., M.Kes
NIDN. 570071462**

Mengetahui

**Ketua Stikes
Widya Nusantara**



**Dr. Tigor H. Situmorang, M.H., M.Kes
NIDN. 20080901001**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA “Ny. D”
DI PUKSESMAS NOSARARA KOTA PALU**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Oleh

**SANTIANI
NIM 201502082**

**Laporan Tugas Akhir ini telah Disetujui
Untuk Diseminarkan**

Tanggal, 28 Agustus 2019

**Penguji I
Iin Oktaviana Hutagaol, SST., M.Keb
NIDN. 0902109002**


(.....)

**Penguji II
Misnawati, SST., M.Kes
NIDN 570071462**

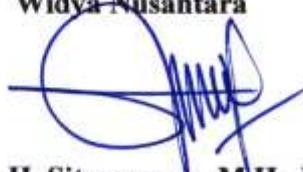

(.....)

**Penguji III
Dr. Tigor H. Situmorang, M.H., M.Kes
NIDN. 20080901001**


(.....)

Mengetahui,

**Ketua Stikes
Widya Nusantara**



**Dr. Tigor H. Situmorang, M.H., M.Kes
NIDN. 20080901001**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SANTIANI
Nim : 201502082

Dengan ini menyatakan bahwa laporan tugas akhir dengan judul “ ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA “Ny. D” DI PUKSES MAS NOSARARA KOTA PALU” benar-benar saya kerjakan sendiri. Laporan tugas akhir ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non material.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ahli Madya yang saya dapati.

Palu, 28 Agustus 2019
Yang bertanda tangan



Santiani
201502082

KATA PENGANTAR

Puji syukur Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah tepat pada waktunya dengan judul “ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA “Ny. D” DI PUKSESMAS NOSARARA KOTA PALU” Rasa Syukur semoga selalu tercurah kepada Tuhan Allah yang senantiasa kita jadikan teladan dalam aktifitas sehari-hari kita.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat banyak bantuan dan arahan dari berbagai pihak pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Amin dan Ibunda Dia, yang telah melahirkan, mengasuh, membesarkan, mendidik dan memberikan doa restu serta dukungan moril maupun materil kepada penulis. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. Pesta Corry Sihotang, Dipl Mw, SKM.M.Kes, selaku Ketua Yayasan Pendidikan Stikes Widya Nusantara.
2. Dr. Tigor Situmorang, M.H.,M.Kes, selaku Ketua Stikes Widya Nusantara, sekaligus sebagai Pembimbing I yang setiap saat meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arfiah, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan, sekaligus
4. Penina Adolfin Lumiu, selaku Kepala Puskesmas Nosarara, yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
5. In Octaviana Hutagaol, SST.,M.Keb sebagai Penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktunya menguji dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

6. Misnawati, SST., M.Kes, Pembimbing II yang setiap saat meluangkan waktunya untuk membimbing dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Terimakasih kepada Ibu By. D yang telah bersedia menjadi responden dalam pengambilan kasus penelitian yang peneliti telah laksanakan sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir.
8. Bapak / Ibu Dosen dan Staf administrasi, perpustakaan Pendidikan Stikes Widya Nusantara yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan keterampilan selama penulis mengikuti pendidikan.
9. Teristimewa kepada suami tercinta Nuzran yang telah memberikan support dan dukungan selama penelitian.

Kepada semua pihak yang tidak penulis sebutkan satu persatu, semoga Allah SWT berkenan membalasnya dan semoga Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi kita semua.

Palu, 28 Agustus 2019


Penulis

Laporan Tugas Akhir Kebidanan Komprehensif pada “Ny. D” Di Puskesmas Nosarara Kota Palu

Santiani, Tigor H. Situmorang¹, Misnawati²

Abstrak

Angka kematian ibu di Provinsi Sulawesi Tengah pada tahun 2018 sebanyak 82 per 100.000 KH, penyebab utama kematian ibu di Provinsi Sulawesi Tengah adalah perdarahan dan hipertensi. Tujuan penelitian yaitu memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif untuk meningkatkan pelayanan kebidanan serta menurunkan AKI dan AKB.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional dengan pendekatan studi kasus yang mengeksplorasi secara mendalam dan spesifik didokumentasikan dengan manajemen asuhan 7 langkah varney dan diluahkan dalam bentuk SOAP. Sedangkan pada masa INC, PNC, BBL dan KB didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Objek penelitian yang diambil adalah satu orang yaitu Ny. D Umur 28 tahun G1P0A0.

Saat hamil Ny. D mengalami masalah nyeri pinggang bagian bawah dan sering BAK, mengalami kenaikan BB 11 Kg dan pemeriksaan kehamilan mengikuti standar 12T. Pada proses persalinan dan kelahiran plasenta berjalan normal pada BBL tergolong normal, tidak ditemukan masalah dan komplikasi Ny. D menggunakan KB suntik dan telah diberikan oleh peneliti. Pelayanan komprehensif yang diberikan pada Ny. D berjalan sesuai perencanaan yang telah dibuat dan sudah dievaluasi dengan baik, mulai dari keadaan ibu dan bayi sampai pemilihan dan penggunaan KB.

Sebaliknya setiap mahasiswa dan tenaga kesehatan dapat terus menerapkan asuhan kebidanan komprehensif sesuai dengan standar operasional prosedur yang telah dimiliki serta terus mengikuti kemajuan dan perkembangan dalam dunia kesehatan khususnya dunia kebidanan dalam peningkatan mutu layanan.

**Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL KB
Daftar Pustaka : (2014-2018)**

**Comprehensive Midwifery Final Report on Mrs . “D”
at Nosarara Public Health Center of Palu City**

Santiani , Tigor H. Situmorang ¹, Misnawati ²

Abstract

In 2018, maternal mortality rate in Central Sulawesi Province was 82 per 100,000 live birth, the main causes of maternal mortality in Central Sulawesi Province were bleeding and hypertension. The purpose of the research is to provide comprehensive midwifery care to improve midwifery care and reduce Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR).

This type of research is an observational study with a case study approach that explores in depth and specifically documented with the management of 7 steps of Varney and is conducted into SOAP. Whereas during the INC, PNC, Newborn baby and Family Planning were documented in the form of SOAP. The object of research is one person, Mrs “D” 28 years old G1P0A0.

During pregnancy Mrs “D” have a complaint often low back pain and frequent of urinating, has an increase in body weight of 11 kg and pregnancy checks follow the 12T standard . In the process of labor and delivery of the placenta running normally on Newborn baby classified as normal, no problems and complications were found. Mrs “D” using injectables family planning and was provided by researches. Comprehensive care provided to Mrs. “D” goes according to the plan that has been made and has been evaluated properly, starting from the condition of the mother and baby to the selection and use of family planning.

Every student and health worker should be able to continue to implement comprehensive midwifery care in accordance with standard operational procedures that have been held and keep abreast of developments and developments in the world of health, especially the midwifery in improving quality of care.

Keywords : Pregnancy Midwifery Care, Childbirth, Postpartum, Newborn Baby, Family Planning

References : (2014-2018)



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Teori Pada Kehamilan.....	5
B. Konsep dasa Teori Masa Persalinan	26
C. Konsep Dasar Teori Masa Nifas	53
D. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir (BBL)	61
E. Konsep Dasar Teori Keluarga Berencana (KB)	71
F. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	80
G. Peran dan Fungsi Bidan	91
H. Tinjauan Pustaka Asuhan Persalinan.....	96
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan / Desain Penelitian (<i>Case study</i>).....	113
B. Tempat dan waktu penelitian.....	113
C. Objek Penelitian / Partisipasi	113
D. Definisi Operasional	113
E. Metode Pengumpulan Data.....	114
F. Pengolahan Data	115
G. Penyajian Data	115
BAB IV STUDI KASUS	116
A. Asuhan Kebidanan pada ibu hamil	116
B. Asuhan Kebidanan pada ibu bersalin.....	136
C. Asuhan Kebidanan pada ibu nifas	149
D. Asuhan Kebidanan pada ibu bayi baru lahir	159
E. Asuhan Kebidanan pada ibu KB.....	171
BAB V PEMBAHASAN	175
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	182
B. Saran	183
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin pengambilan data awal Dinas Kesehatan Provinsi

Lampiran 2. Surat izin pengambilan data awal Dinas Kesehatan Palu

Lampiran 3. Surat izin pengambilan data awal Puskesmas Nosarara

Lampiran 4. Surat balasan pengambilan data Dinas Kesehatan Provinsi

Lampiran 5. Surat balasan pengambilan data Dinas Kesehatan Palu

Lampiran 6. Surat Penelitian Puskesmas Nosarara

Lampiran 7. Surat balasan pengambilan data Puskesmas Nosarara

DAFTAR SINGKATAN

Abortus	: A
Assasment	: A
Angka Kematian Bayi	: AKB
Angka kematian Ibu	: AKI
Antenatalcare	: ANC
<i>World Health Organization</i>	: WHO
Intranatalcare	: INC
Postnatalcare	: PNC
Bayi Baru Lahir	: BBL
Kunjungan	: K
Kunjungan Neonatus	: KN
Keluarga Berencana	: KB
Kunjungan Nifas	: KNF
Gravid	: G
Para	: P
Buang Air Besar	: BAB
Buang Air Kecil	: BAK
Denyut Jantung Janin	: DJJ
Ultrasonografi	: USG
<i>Hormone Chorionic Gonadotropin</i>	:HCG
Tetanus Toksoid	: TT
Haemoglobin	: HB
Pintu Atas Panggul	: PAP

Desinfeksi Tingkat Tinggi	: DTT
Air Susu Ibu	: ASI
Intra Muskular	: IM
Inisiasi Menyusui Dini	: IM
Intravena	: IV
Imunoglobulin	: Ig
Kesehatan Ibu dan Anak	: KIA
<i>Bacillus Calmette Guerin</i>	:BCG
Sumber Daya Manusia	: SDM
Metode Operatif Wanita	: MOW
Metode Operatif Pria	: MOP
Subjek	: S
Objek	: O
Planning	: P
Tanda-tanda Vital	: TTV
Haid Pertama Hari Terakhir	: HPHT
Republik Indonesia	: RI
Perempuan	: P
Laki-laki	: L
Ibu Rumah Tangga	: IRT
Jenis Kelamin	: JK
Berat Badan	: BB
Panjang Badan	: PB
<i>Human Immunodefisiensi Virus</i>	: HIV
Lingkar Lengan Atas	: LILA

Tafsiran Persalinan	: TP
Tinggi Fundus Uteri	: TFU
Waktu Indonesia Tengah	: WITA
<i>Intra Uterin Device</i>	: IUD
UK	: Usia Kehamilan
Alat Perlindungan Diri	: APD
Keadaan Umum	: KU
<i>Venereal Disease Research Laboratory</i>	: VDRL
Lingkar Kepala	: LK
Lingkar Dada	: LD

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pada dasarnya proses kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana (KB) merupakan suatu kejadian yang fisiologis/alamiah, namun dalam proses dapat berkembang menjadi masalah atau komplikasi setiap saat yang dapat membahayakan jiwa ibu dan bayi. Salah satu persiapan menghadapi persalinan, ibu hamil perlu dilakukan pelayanan *antenatal* secara berkesinambungan, seperti seperti yang tertuang di dalam pilar kedua *Safe Motherhood* (Marmi, 2015)

Menurut *World Health Organization* (WHO) Angka Kematian Ibu (AKI) sebesar 500.000 jiwa per tahun. Di Indonesia sebesar 359 per 100.000 jiwa pertahun. Dari bulan Januari sampai September tahun 2016 Angka Kematian Ibu (AKI) meningkat jika dibandingkan target AKI di Indonesia pada tahun 2015 adalah 102 kematian per 100.000 kelahiran hidup. Angka Kematian Bayi (AKB) di dunia sebesar 10.000.000 jiwa per tahun (WHO, 2015).

Sustainable Development Goals (SDGs) merupakan upaya pembangunan berkelanjutan yang menjadi acuan dalam rangka pembangunan sebagai pengganti *Global Millenium Development Goals* (MDGs) yang berakhir di tahun 2015. SDGs memiliki beberapa tujuan diantaranya menjamin kehidupan yang sehat dan mendorong kesejahteraan bagi semua

orang disegala usia, dengan salah satu *outputnya* mengurangi Angka Kematian Ibu (AKI) hingga 70 per 100.000 KH pada tahun 2030 (SDGs, 2015).

Berdasarkan data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah Tahun 2017 angka kematian ibu 64 orang dengan kasus perdarahan berjumlah 14 orang hipertensi berjumlah 14 orang, jantung berjumlah 5 orang, gangguan metabolik berjumlah 2 orang dan lain-lain berjumlah 29 orang. Sedangkan Tahun 2018 angka kematian ibu berjumlah 82 orang dengan kasus perdarahan berjumlah 42 orang, hipertensi berjumlah 12 orang, infeksi berjumlah 8 orang, gangguan system peredaran darah berjumlah 6 orang, gangguan metabolik berjumlah 3 orang dan lain-berjumlah lain 15 orang (Profil Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah 2018).

Berdasarkan data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Palu Angka Kematian Ibu (AKI) pada tahun 2017 berjumlah 11 kasus kematian yang disebabkan oleh perdarahan berjumlah 2 orang, hipertensi dalam kehamilan berjumlah 2 orang, gangguan system peredaran darah berjumlah 1 orang dan penyebab lainnya berjumlah 6 orang sedangkan tahun 2018 menurun berjumlah 4 orang dengan kasus perdarahan 1 orang, gangguan system peredaran 1 orang dan gangguan metabolik 2 orang. Angka Kematian Bayi (AKB) sebanyak berjumlah 10 orang (Profil Dinas Kesehatan Kota Palu 2017-2018).

Data Cakupan K1 Puskesmas Nosarara sebesar 98.7% belum memenuhi target dan Cakupan K4 di yaitu sebesar 92.3 % belum mencapai target. Data cakupan Pn di Puskesmas Nosarara tahun 2018 yaitu sebesar 91.1% belum mencapai target. Data Cakupan KF3 di Puskesmas Nosarara berjumlah 91.1%. Sedangkan jumlah peserta KB aktif 1,566 orang, yaitu kondom 15 orang, suntik 152 orang, pil 212 orang, AKDR 559 orang, MOP 3 orang, MOW 146 orang, implant 476 orang. Tahun 2018 jumlah kematian ibu berjumlah 10 orang, dengan penyebab kematian pada ibu adalah perdarahan 7 orang dan eklampsia 3 orang, sedangkan jumlah ibu hamil berjumlah 465 orang dan ibu bersalin berjumlah 431 orang (Puskesmas Nosarara Palu, 2018).

Berdasarkan masalah diatas masih ditemukan angka kematian ibu dan bayi sehingga penulis perlu melakukan “Asuhan kebidanan Komprehensif” pada ibu hamil trimester III, bersalin, nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana (KB) di Puskesmas Nosarara Palu.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang dapat dirumuskan masalah sebagai berikut: “Bagaimana penerapan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan pelayanan KB di Puskesmas Nosarara Palu?”

C. Tujuan

1. Tujuan khusus

Mampu meningkatkan pemahaman dan penerapan Asuhan Kebidanan secara Komprehensif pada Ny.D G₁P₀A₀ mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB.

2. Tujuan Khusus

- a. Mampu melakukan asuhan kebidanan *antenatal care* pada Ny. D dengan pendokumentasian 7 langkah varney dan dituangkan dalam bentuk SOAP
- b. Mampu melakukan Asuhan kebidanan *intranatal care* pada Ny. D dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP
- c. Mampu melakukan Asuhan kebidanan *postnatal care* pada Ny. D dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP
- d. Mampu melakukan Asuhan kebidanan Bayi Baru Lahir pada bayi Ny. D dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP
- e. Mampu melakukan Asuhan kebidanan Keluarga Berencana pada Ny. D dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP

D. Manfaat

1. Manfaat Praktis

a. Bagi Institusi

Mendapatkan asuhan kebidanan komprehensif mulai dari kehamilan trimester III sampai KB dan bayi baru lahir, juga menambah pengetahuan kesehatan bagi kesehatan ibu dan anak dan Menambah referensi untuk perpustakaan dan dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi kasus selanjutnya.

b. Bagi Puskesmas Nosarara

Dapat meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan dan promosi kesehatan untuk meningkatkan pelayanan kebidanan secara komprehensif.

2. Manfaat Teoritis

Hasil laporan ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk menambah wawasan tentang asuhan kebidanan dan dapat digunakan sebagai acuan dalam pembelajaran terhadap mahasiswa Prodi D III Kebidanan selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- (Dinkes) Dinas Kesehatan Kota Palu. 2017. *Laporan Kesehatan Ibu dan Anak*.
- Dinkes) Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah. 2017. *Laporan Kesehatan Ibu dan Anak*.
- (Kemenkes) Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Gizi dan KIA*. Direktorat Bina Kesehatan Ibu. Jakarta 2013.
- Kemenkes. 2015. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Katalog Dalam Terbitan Kementerian Kesehatan RI.
- Kesehatan Indonesia. 2014. *Masalah kesehatan Ibu dan Anak*. Katalog Dalam Terbitan Kementrian Kesehatan RI.
- Lockhart A & Saputra L. 2014. *Asuhan kebidanan Masa Nifas Fisiologis & Patologis*. Penerbit Binarupa Aksara Tangerang Selatan.
- Pinem S. 2015. *Kesehatan Reproduksi & Kontrasepsi*. Penerbit TIM. Jakarta.
- Puskesmas Talise. 2017. *Laporan Kesehatan Ibu dan Anak*.
- Prawirohardjo S. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Penerbit PT Bina Pustaka. Jakarta.
- Rismalinda, 2015. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*, Penerbit TIM. Jakarta.
- Rukiyah A Y, Lia Y, Maemunah, Lilik S, dkk. 2015. *Asuhan KebidananI (Kehamilan)*. Penerbit TIM. Jakarta.
- Lyndon Saputra. 2015. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Binarupa Arkasa. Jakarta.
- _____. 2014. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Binarupa Arkasa. Jakarta.
- Sulistyawati A. 2013. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Penerbit Salmba Medika. Jakarta.
- Suratun, Sri M, Tien H, Rusmiati, Pinem S. 2013. *Pelayanan Keluarga Berencana*. TIM. Jakarta.
- Sunarti. 2013. *Asuhan kehamilan*. Penerbit In Media Jakarta.

- Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia. 2014. *Mother's Day Situasi Kesehatan Ibu*. Pusat data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Walyani E S & Purwoastuti T E. 2015. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. In Media. Yogyakarta.
- World Health Organization. 2014. *Angka Kematian Ibu*. www.http.google, AKI_WHO Diakses pada tanggal 19 Maret 2018.