

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan tujuan penelitian dan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ibu yang berada di wilayah kerja puskesmas Binontoan Kec. Toli-Toli Utara sebagian besar mendapatkan dukungan keluarga yang kurang baik yaitu (58,1%)
2. Pemberian ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Binontoan Kec. Toli-Toli Utara yang diberikan ASI eksklusif sebanding dengan yang tidak diberikan.
3. Terdapat Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Binontoan Kec. Toli-Toli Utara

#### **B. Saran**

1. Bagi institusi pendidikan ( STIKes Widya Nusantara Palu)

Bagi institusi pendidikan diharapkan penelitian ini bisa dijadikan bahan bacaan pada perpustakaan STIKes Widya Nusantara Palu untuk menambah pengetahuan tentang dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan, bisa dijadikan sebagai pengembangan asuhan keperawatan sebagai upaya preventif pada klien yang sehat, dan juga bisa digunakan sebagai pengembangan penelitian dengan menambah variabel seperti pengetahuan, motivasi ataupun persepsi keparahan.

2. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan bisa mempertahankan dan mendorong terkait dukungan keluarga dan memotivasi ibu untuk tetap memberikan ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Binontoan Kec. Toli-Toli Utara.

3. bagi instansi tempat penelitian

bagi pihak puskesmas binontoan diharapkan dapat membuat program penyuluhan atau memberikan edukasi kepada masyarakat yang berfokus pada pentingnya dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif baik melalui audio visual ataupun bisa melalui media sosial agar mudah diingat dan menarik masyarakat.