

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhankebidanan secara komprehensif dengan menggunakan metode pendekatan manajemen asuhan kebidanan 7 langkah varney yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP pada Ny “I” dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana, yang dimulai dari tanggal 25 Maret 2019 sampai 22 Juni 2019 maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu:

1. Pada masa kehamilan Ny.I mndapatkan asuhan kebidanan dengan baik yang dilakukan di Puskesmas Mabelopura, penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa masa kehamilan Ny.I berlansung selama 39 inggu 4 hari dan Ny.I melakukan kunjungan secara teratur tiap trimester ke Puskesmas Mabelopura.
2. Pada saat proses persalinan Ny.I Kala I berjalan normal selama 8 Jam, kala II berjalan dengan normal selama 7 menit, Lahir bayi spontan pukul 00.17 WITA langsung menangis dengan berat badan 3,400 gram, panjang 49 cm, jenis kelamin laki-laki, lahir spontan, segera menangis, warna kulit kemerahan, dan gerakan aktif. Pada Kala III plasenta lahir lengkap pada jam 00.25 WITA, tidak ada penyulit, kala III berlangsung selama menit 8 menit. pada kala IV terdapat laserasi derajat II, terdapat 5 jahitan 2 dalam dan 3 luar. Dan dilakukan pengawasan selama 2 jam postpartum tidak terdapat masalah ataupun komplikasi yang ditemukan.

3. Pada saat masa nifas Ny.I mendapatkan asuhan kebidanan masa nifas sebanyak 4 kali. Setiap kunjungan masa nifas diperoleh hasil TTV dalam batas normal, involusio uteri berjalan normal, kontraksi uterus baik, TFU sesuai masa nifas, dan pengeluaran lochea sesuai masa nifas, tidak ditemukan komplikasi atau penyulit, sehingga selama masa nifas Ny.I berjalan normal.
4. Pada kunjungan neonatus telah dilakukan sebanyak tiga kali, yaitu KN 1 dilakukan pada tanggal 19 April 2019, KN 2 pada tanggal 24 April 2019, KN 3 pada tanggal 02 Mei 2019. Bayi Ny.I telah dilakukan asuhan perawatan bayi yang sesuai dengan standar asuhan dan berjalan dengan normal. Pada pemeriksaan TTV, antropometri, dan pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun. Tali pusat pada bayi Ny.I telah pupus pada tanggal 24 April 2019, warna kulit dan bibir kemerahan, menyusu dengan kuat, tidak ada tanda-tanda penyulit dan berat badan yang selalu meningkat.
5. Asuhan kebidanan keluarga berencana yang telah diberikan oleh peneliti pada Ny.I yaitu melakukan konseling tentang jenis-jenis kontrasepsi yang dapat dipilih oleh Ny.I berdasarkan kondisi dan kebutuhan ibu. Setelah mendapat penjelasan Ny.I memilih kontrasepsi KB Pil dan cara meminum pil kb yaitu pada hari pertama menstruasi dan diminum satu kali sehari. Apabila lupa minum 1 pil dalam sehari maka setelah ingat minum 2 pil sekaligus pada hari yang sama untuk mengganti pil yang telah terlewatkan.

B. SARAN

1. Bagi Institusi pendidikan

Diharapkan kepada institusi agar dapat menyediakan sarana dan prasarana untuk mempermudah mahasiswa dalam proses belajar khususnya bagian perpustakaan agar lebih menambah referensi terbaru sehingga memudahkan mahasiswa dalam penyelesaian tugas akhirnya.

2. Bagi Puskesmas

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan yang menyeluruh, mendeteksi kelainan secara dini dan mencegah terjadinya komplikasi dalam masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan KB serta Meningkatkan promosi kesehatan tentang peranan Puskesmas dimasyarakat guna menurunkan AKI dan AKB.

3. Bagi Mahasiswa

Setiap mahasiswa khususnya penulis dapat terus menerapkan manajemen dan asuhan kebidanan yang telah dimiliki dengan penuh tanggung jawab, selalu mengikuti kemajuan dan perkembangan dalam dunia kesehatan, khususnya kebidanan serta meningkatkan asuhan komprehensif yang berkualitas dengan ketentuan yang berlaku.

4. Bagi Ny.I

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang kehamilan, persalinan, nifas, perawatan bayi baru lahir dan keluarga berencana, serta

dapat menerapkan asuhan yang telah diberikan penulis selama masa kehamilan sampai KB.