

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

- 5.1.1. Ada hubungan informasi dengan kepatuhan minum obat ARV pada pasien HIV+ di Polik VCT RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.
- 5.1.2. Ada hubungan motivasi dengan kepatuhan minum obat ARV pada pasien HIV+ di Polik VCT RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.
- 5.1.3. Ada hubungan keterampilan berperilaku dengan kepatuhan minum obat ARV pada pasien HIV+ di Polik VCT RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Mahasiswa

Agar terus belajar dan memahami kondisi pasien ODHA secara psikososial, bukan hanya sekedar mengetahui secara teori, tapi mampu mengaplikasikannya, karena stigma dan diskriminasi terhadap pasien HIV+ masih terus berkembang.

5.2.2. Bagi RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

Agar melakukan pelatihan untuk lebih meningkatkan program PDP (Perawatan, Dukungan dan Pengobatan) yang merupakan salah satu faktor pendukung dalam kepatuhan regimen ART, dan bagi petugas kesehatan di harapkan meningkatkan kegiatan salah satu program dalam *MDG's (Milenium Development Goals)* yaitu edukasi dalam program Perawatan Dukungan dan Pengobatan (PDP), bukan hanya sekedar melayani pengambilan obat ARV secara berkala dan dapat di jadikan sebagai bahan evaluasi dalam program PITC Polik VCT/PDP RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

5.2.3. Bagi Pasien HIV-AIDS

Diharapkan agar bisa terus menumbuhkan semangat hidup dan berjuang melawan HIV, salah satunya dengan cara bersosialisasi, dengan para penderita lainnya melalui kegiatan LSM HIV-AIDS ataupun Komisi Penanggulangan AIDS Indonesia (KPAI). Selain itu sikap terbuka terhadap status yang sudah dimiliki sekarang terlebih pada pasangan, akan lebih memudahkan proses untuk mempertahankan kesehatan juga agar virus tidak semakin menyebar.

5.2.4. Bagi Masyarakat

Dukungan lingkungan sosial dapat berdampak positif bagi ODHA, khususnya dalam hal ini adalah para ODHA yang mengkonsumsi ARV. Oleh sebab itu sebaiknya masyarakat tidak mendiskriminasi atau tidak bersikap acuh tak acuh pada ODHA dalam kegiatan sosial kemasyarakatan. Pihak keluarga dan masyarakat umum hendaknya memberikan dukungan agar ODHA bisa lebih berdaya guna dan bermanfaat bagi dirinya sendiri dan masyarakat sekitar.

5.2.5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan data dasar dalam melakukan penelitian lebih lanjut terutama mengenai Hubungan *Information Motivation Behavioral Skills (IMB)* Dengan Kepatuhan Minum Obat ARV Pada Pasien HIV dengan variabel yang berbeda.