

BABV

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Birobuli mengenai Senam Rematik dalam mengatasi Nyeri sendi *osteoarthritis* pada lansia, maka dapat disimpulkan bahwa :

- 5.1.1 Skala nyeri responden sebelum diberikan senam rematik yaitu semua responden mengalami nyeri dengan skala nyeri berat.
- 5.1.2 Skala nyeri responden setelah diberikan senam rematik terjadi penurunan skala nyeri yaitu menjadi skala nyeri sedang.
- 5.1.3 Ada pengaruh pemberian senam rematik dalam mengurangi nyeri sendi *osteoarthritis* pada lansia Di Puskesmas Birobuli Kota Palu Provinsi Sulawesi Tengah.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Instansi Puskesmas Birobuli Kota Palu Provinsi Sulawesi Tengah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam rangka meningkatkan profesionalisme keperawatan dalam melakukan asuhan keperawatan pada lansia nyeri sendi *Osteoarthritis*, melalui pengembangan bentuk intervensi yang sesuai dengan kebutuhan individu, keluarga dan masyarakat, termasuk perencanaan atau pengembangan program bimbingan antisipasi dan pemberdayaan pasien.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan STIKes Widya Nusantara Palu

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat menambah pengetahuan

mahasiswa tentang perawatan penyakit dalam yaitu pemberian senam reumatik dan membantu dalam pembuatan skripsi selanjutnya.

5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dan melaksanakan penelitian nonfarmakologi lainnya misalnya kompres hangat yang dapat digunakan untuk menurunkan frekuensi nyeri sendi *osteoarthritis gout*.