

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dengan menggunakan metode pendekatan manajemen asuhan kebidanan 7 langkah varney yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP pada Ny "N" dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana, yang dimulai dari tanggal 25 Februari 2019 sampai 18 Mei 2019 maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu:

1. Pada masa kehamilan berlangsung selama 40 minggu 3 hari dan Ny. N melakukan kunjungan pada trimester I, trimester II dan ke III secara teratur ke Puskesmas Bulili.
2. Pada saat proses persalinan Ny. N Kala I berjalan normal selama  $\pm$  9 Jam 30 menit, kala II  $\pm$  35 menit, kala III selama  $\pm$  5 menit dan kala IV selama 2 jam.
3. Pada saat masa nifas Ny. N mendapatkan asuhan kebidanan masa nifas sebanyak 4 kali. Setiap kunjungan masa nifas diperoleh hasil TTV dalam batas normal, involusio uteri berjalan normal, kontraksi uterus baik, TFU sesuai masa nifas, dan pengeluaran lochea sesuai masa nifas, tidak ditemukan komplikasi atau penyulit, sehingga selama masa nifas Ny. N berjalan normal.

4. Pada bayi baru lahir Ny. N telah dilakukan asuhan perawatan bayi yang sesuai dengan standar asuhan dan berjalan dengan normal. Pada pemeriksaan TTV, antropometri, dan pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun. Tali pusat pada bayi Ny.N telah pupus pada tanggal 11 Mei 2019
5. Asuhan kebidanan keluarga berencana yang telah diberikan oleh peneliti pada Ny. N yaitu melakukan konseling tentang jenis-jenis kontrasepsi yang dapat dipilih oleh Ny. N berdasarkan kondisi dan kebutuhan ibu. Setelah mendapat penjelasan Ny. N memilih kontrasepsi suntik 3 bulan dan akan kembali ke pelayanan kesehatan untuk melakukan kunjungan ulang pada tanggal 05 September 2019

## **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan  
Menjadikan sebagai bahan evaluasi kasus kebidanan selanjutnya
2. Bagi Lahan Praktek  
Diharapkan tenaga kesehatan dapat mempertahankan dan meningkatkan pelayanan yang optimal
3. Bagi Peneliti  
Menambah wawasan dan pengetahuan serta keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif.
4. Bagi Klien  
Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan dapat meningkatkan peran serta ibu dan keluarga dalam mendukung ibu hamil memeriksakan

kehamilannya secara teratur pada petugas kesehatan untuk memantau perkembangan kehamilan dan mendeteksi secara dini adanya kelainan-kelainan yang terjadi selama kehamilan, sehingga proses persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya komplikasi.