

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil analisa bivariat menggunakan uji chi-square didapatkan bahwa :

1. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan aktivitas fisik terhadap resiko jatuh pada lansia di Wilayah Kerja Posyandu Lansia Desa Palasa Kec.palasa.
2. Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dengan aktivitas fisik terhadap resiko jatuh pada lansia di Wilayah Kerja Posyandu Lansia Desa Palasa Kec.palasa.
3. Ada hubungan antara alat bantu berjalan dengan aktivitas fisik terhadap resiko jatuh pada lansia di Wilayah Kerja Posyandu Lansia Desa Palasa Kec.palasa.
4. Ada hubungan antara lingkungan dengan aktivitas terhadap resiko jatuh pada lansia di Wilayah Kerja Posyandu Lansia Desa Palasa Kec.palasa.

#### **B. Saran**

1. Posyandu

Penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi yang dapat meningkatkan mutu pelayanan keperawatan dengan cara memberikan pendidikan kesehatan mengenai pencegahan jatuh pada lansia sehingga lansia dapat mencegah faktor yang dapat menyebabkan jatuh terutama dilingkungan rumah dan dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang penataan lingkungan

2. Institusi pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan penambahan pengetahuan mengenai faktor-faktor aktivitas fisik terhadap resiko jatuh pada lansia sehingga nantinya dapat lebih berkembang lagi.

3. Penelitian selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya. Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan resiko jatuh pada lansia

dengan menambahkan faktor lain seperti gangguan anggota gerak yang dapat beresiko terjadinya jatuh pada lansia.