

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian bahwa maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah :

- 1 .Sebagian besar indeks massa tubuh pasien gout arthritis mengalami obesitas dipuskesmas pasangkayu 2 kabupaten pasangkayu.
2. Ada 33 *Case* dan ada *control* 33 angka kejadian gout arthritis puskesmas pasangkayu 2 kecamatan pasangkayu.
3. Ada hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian pasien gout arthritis dipuskesmas pasangkayu2.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi STIKes Widya Nusantara Palu**

Bagi Institusi pendidikan atau akademik agar meyediakan literatur tentang penyakit tentang gout atritis dan IMT sehingga dapat meningkatkan kualitas penelitian yang dilakukan oleh peneliti teristimewa jurusan Keperawatan di STIKes Widya Nusantara Palu.

##### **2. Bagi Masyarakat**

Bagi masyarakat .dengan memperbaiki gaya hidup sehat sesuai anjuran pemerintah melalui proram GERMAS.Dan dapat digunakan sebagai acuan sehingga menimbulkan kesadaran untuk mengontrol berat badan, sehingga dapat mengurangi pemicu kambuhnya gout arthritis dan secara tidak langsung akan berefek terhadap penurunan biaya pengobatan.

##### **3. Bagi Puskesmas Pasangkayu 2**

Bagi Puskesmas Pasngkayu 2 di Kabupaten pasangkayu diharapkan dapat melakukan pencegahan-pencegahan terjadinya gout atritis terutama dengan memberikan tindakan preventiv seperti menjaga pola makan dan melakukan kebiasaan olahraga sehingga masyarakat memiliki IMT yang berada pada kategori normal, sehingga dapat mencegah terjadinya peningkatan kejadian gout atritis diwilayah kerja Puskesmas Pasangkayu 2.

#### **4. Bagi Peneliti**

Bagi peneliti diharapkan dapat terus memperdalam ilmu pengetahuannya terutama yang berhubungan dengan pencegahan gout artritis sehingga dapat diterapkan di tempat kerja khususnya Puskesmas yang lebih kepada Preventif dibandingkan pengobatan atau kuratif.