

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, sebagian besar ibu hamil di Puskesmas Tambarana menyatakan bahwa mereka mendapatkan tablet Fe. Hal ini dapat dilihat dari 37 ibu hamil, 34 ibu hamil yang mendapatkan tablet Fe dan 3 ibu hamil yang tidak mendapatkan tablet Fe.

Berdasarkan hasil penelitian, sebagian besar ibu hamil di Puskesmas Tambarana mengalami peningkatan kadar Hb setelah diberikan tablet Fe. Hal ini dapat dilihat dari 37 ibu hamil, 29 ibu hamil yang kadar Hb naik dan 8 ibu hamil yang kadar Hb tidak naik.

Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan ada hubungan pemberian tablet Fe terhadap peningkatan kadar Hb ibu hamil yang anemia di Puskesmas Tambarana.

#### **B. Saran**

Setelah diketahuinya hubungan pemberian tablet Fe terhadap peningkatan kadar Hb ibu hamil yang anemia di Puskesmas Tambarana, maka perlu dilakukan beberapa upaya untuk mengurangi angka kejadian anemia. Berkaitan dengan data tersebut, peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

##### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi referensi dan menjadi sarana pembelajaran dalam bidang pelayanan kesehatan ibu dan anak terutama kesehatan ibu hamil.

##### **2. Bagi Masyarakat**

Hasil penelitian ini diharapkan bisa bermanfaat bagi masyarakat secara umum dan secara khusus bagi ibu hamil dalam pemberian tablet Fe.

##### **3. Bagi Puskesmas Tambarana**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dalam pelayanan kesehatan dan dijadikan sebagai bahan informasi dalam penanganan anemia pada ibu hamil sehingga pelayanan lebih optimal.