

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pada masa kehamilan Ny.F mendapatkan Asuhan Kebidanan Antenatal dengan baik yang dilakukan di Puskesmas Mabelopura, penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa masa kehamilan Ny.F berlangsung 37 minggu 5 hari dan Ny.F melakukan kunjungan secara teratur tiap trimester ke puskesmas Biromaru.
2. Pada saat proses persalinan Ny.F berlangsung dengan normal, bayi lahir spontan pukul 06.20 WITA langsung menangis dengan berat badan 2900 gram, panjang 48 cm dan berjenis kelamin perempuan. Pada kala III plasenta lahir spontan lengkap, tidak ada penyulit. Pada kala IV terdapat luka laserasi derajat II pada Ny.F berlangsung normal .kemudian dilakukan pengawasan selama 2 jam postpartum dan tidak terdapat masalah ataupun komplikasi yang ditemukan.
3. Pada saat masa nifas Ny.F mendapatkan Asuhan kebidanan postpartum sebanyak 4 kali. Setiap kunjungan tidak ditemukan komplikasi atau penyulit, sehingga selama proses masa nifas Ny.F berjalan dengan normal.
4. Perawatan bayi baru lahir yang dilakukan pada Ny.F berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun. Bayi menyusui dengan benar, tonus otot aktif dan berat badannya selalu mengalami peningkatan.
5. Peneliti memberikan Asuhan kebidanan Keluarga Berencana pada Ny.F dengan melakukan konseling tentang beberapa pilihan metode kontrasepsi yang dapat dipilih oleh Ny.F sesuai dengan kondisi ibu menyusui, yaitu pil progestin, KB suntik, AKDR dan juga Kondom. Sudah dijelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-

masing kontrasepsi. Ny.F akhirnya memilih kontrasepsi KB suntik 3 bulan Depo Provera pada tanggal 11 Maret 2018.

B. Saran

Berdasarkan hasil penerapan Asuhan Kebidanan Komprehensif peneliti mempunyai beberapa pemikiran sebagai saran dalam upaya meningkatkan mutu pelayanan kesehatan khususnya untuk menurunkan Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi.

1. Bagi pihak Puskesmas Biromaru

Hasil penelitian ini berguna dalam memberikan pelayanan kebidanan pada ibu dan bayi dengan menggunakan Asuhan Kebidanan Komprehensif yaitu pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.

2. Bagi Responden

Hasil penelitian ini meningkatkan pengetahuan pada ibu dan keluarga pada masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.