

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Rsu anutapura kota palu mengenai pengaruh *guided imagery* terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien fraktur, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat stress responden sebelum diberikan *guided imagery* yaitu 10 responden. 8 responden (80%) mengalami nyeri sedang, 2 responden (20%) mengalami nyeri ringan.
2. Tingkat nyeri responden setelah diberikan *guided imagery* terjadi penurunan tingkat nyeri dari tingkat nyeri sedang menjadi ringan, dan nyeri ringan menjadi normal
3. Ada pengaruh *guided imagery* dengan terhadap penurunan tingkat nyeri terhadap pasien fraktur .

#### B. Saran

1. Bagi Rumah sakit umum Anutapura

Penelitian ini membuktikan bahwa relaksasi *guided imagery* merupakan salah satu bentuk relaksasi yang digunakan untuk menurunkan tingkat nyeri. Oleh sebab itu, relaksasi ini dapat dijadikan perawat sebagai intervensi dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien fraktur

2. Bagi institusi pendidikan STIKes Widya Nusantara Palu

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat menambah pengetahuan mahasiswa tentang keperawatan yaitu *guided imagery* dan membantu dalam pembuatan skripsi selanjutnya

3. Bagi Penelitian selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti lain untuk mengembangkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dan melakukan penelitian tentang terapi

nonfarmakologis lain yang dapat digunakan untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien fraktur ataupun penyakit lain yang menyebabkan nyeri.