

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti menarik simpulan sebagai berikut:

1. Tingkat ansietas pada pasien *skizofrenia* sebelum diberikan terapi relaksasi otot progresif di RSUD Madani sebegini besar pada kategori sedang.
2. Tingkat ansietas pada pasien *skizofrenia* sesudah diberikan terapi relaksasi otot progresif di RSUD Madani sebegini besar pada kategori ringan
3. Terdapat pengaruh terapi relaksasi otot progresif terhadap penurunan ansietas pada pasien *skizofrenia* di RSUD Madani.

B. Saran

1. Bagi RSUD Madani

Manajemen rumah sakit sebaiknya memberikan keleluasaan kepada tenaga keperawatan untuk mempraktekkan metode-metode perawatan yang inovatif oleh perawat.

2. Bagi STIKES Widya Nusantara Palu

Diharapkan kepada pihak kampus agar penelitian ini menjadi salah satu bahan referensi kepustakaan dalam ilmu kesehatan dan dapat menambah wawasan pengetahuan khususnya dalam bidang keperawatan jiwa.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya dapat dikembangkan dengan meneliti variabel lain yang mungkin berkaitan dengan relaksasi otot progresif dan dapat menjadikan keterbatasan penelitian sebagai acuan dalam melaksanakan penelitian yang lebih baik ke depannya.