

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan analisis hasil penelitian maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden memiliki pola makan yang teratur.
2. Sebagian besar responden mengalami dispepsia akut.
3. Ada hubungan pola makan dengan kejadian dispepsia di Ruang Perawatan Rumah Sakit Bhayangkara Palu.

#### **B. Saran**

1. Bagi Stikes Widya Nusantara Palu

Diharapkan pihak Stikes Widya Nusantara Palu dapat berperan serta dalam meningkatkan kemampuan perawat dalam merawat pasien dengan dispepsi.

2. Bagi masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat lebih kooperatif selama dalam perawatan di rumah sakit sehingga dapat sembuh dengan cepat. Melakukan upaya pencegahan dispepsia dengan menerapkan pola makan yang teratur .

3. Bagi Rumah Sakit Bhayangkara Palu

Berdasarkan hasil penelitian ini maka diharapkan pihak Rumah Sakit Bhayangkara Palu dapat meningkatkan kemampuan perawat melalui pelatihan (*in house training*) dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien dispepsia sehingga pasien dapat cepat pulang dan puas terhadap pelayanan yang diberikan.