

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dibahas sebelumnya, maka simpulan dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Sebagian besar stres kerja pada perawat di ruangan penyakit dalam RSUD Anutapura Palu berada pada kategori ringan
2. Sebagian besar perawat di ruangan penyakit dalam RSUD Anutapura Palu teratur makan
3. Sebagian besar perawat di ruangan penyakit dalam RSUD Anutapura Palu tidak menderita dispepsia
4. Terdapat hubungan antara stres kerja dengan kejadian sindrom dispepsia pada perawat di ruangan penyakit dalam RSUD Anutapura Palu.
5. Terdapat hubungan antara keteraturan makan dengan kejadian sindrom dispepsia pada perawat di ruangan penyakit dalam RSUD Anutapura Palu.

#### **B. Saran**

1. Bagi RSUD Anutapura Palu

Diharapkan kepada institusi/rumah sakit agar memberikan informasi tentang manajemen stres kerja yang baik melalui seminar atau pelatihan khusus serta memperhatikan dan mengendalikan faktor-faktor risiko yang dapat memicu terjadinya stres kerja, terutama dari lingkungan kerja perawat sehingga dapat mencegah kejadian sindrom dispepsia pada perawat.

2. Bagi STIKes Widya Nusantara Palu

Diharapkan hendaknya memperbanyak literatur kepustakaan untuk mempermudah mahasiswa memperoleh bahan informasi dan memperkaya referensi ilmu keperawatan khususnya tentang sindrom dispepsia.

3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar melakukan penelitian lebih lanjut terhadap faktor risiko lain yang berhubungan dengan sindrom dispepsia, agar dapat

diketahui faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan sindrom dispepsia.