

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Banyak responden yang mengalami peningkatan tekanan darah sebelum diberikan tindakan terapy air hangat
2. Sebagian besar responden mengalami penurunan tekanan darah setelah diberikan tindakan terapy air hangat setiap 2 hari selama seminggu.
3. Ada Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan darah pada Penderita Hipertensi di Desa Palasa Lambori.

B. Saran

1. Bagi Pendidikan

Saran diharapkan dapat menambah literatur yang ada tentang terapi rendam kaki pada penderita hipertensi yang baru untuk menambah referensi yang terbaru lagi bagi peneliti selanjutnya agar dapat lebih mengembangkan variabel penelitian.

2. Bagi Masyarakat

Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan variabel penelitian selain membahas tentang Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan darah pada Penderita Hipertensi yaitu variabel perilaku penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

3. Bagi Instansi Penelitian

Saran diharapkan dapat menyediakan atau melakukan teknik senam dismenore pada siswa yang baru mengalami haid untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Palasa Lambori.