

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Sebelum pemberian kompres hangat sebagian besar responden mengalami nyeri sedang yaitu sebesar 8 responden (80%).
- b. Setelah pemberian kompres hangat sebagian besar responden mengalami nyeri ringan yaitu sebesar 6 responden (60%).
- c. Ada pengaruh pemberian kompres hangat terhadap kualitas nyeri pada pasien LBP di Polik Saraf UPT RSUD Madani Provinsi Sulawesi Tengah

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut:

1. Bagi Ilmu pengetahuan

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi bidang keperawatan terutama dalam mengembangkan pengetahuan tentang pengaruh pemberian kompres hangat terhadap kualitas nyeri pada pasien *Low Back Pain* (LBP) sehingga dapat dijadikan alternatif dunia keperawatan terutama dalam memberi asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri

2. Bagi Masyarakat

Disarankan agar masyarakat yang mengalami *Low Back Pain* (LBP) terutama yang mengalami nyeri untuk memperhatikan kesehatannya dengan berobat secara teratur dan mengatasi nyeri dengan menggunakan kompres hangat.

3. Bagi Institusi Tempat Penelitian

Disarankan agar meningkatkan pemberian edukasi bagi penderita *Low Back Pain* (LBP) terutama yang mengalami nyeri tentang tindakan pemberian kompres hangat sehingga pasien mampu mengatasi nyeri secara mandiri.