

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan dari penelitian yang peneliti lakukan dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Mekanisme koping yang di tunjukan masyarakat pasca bencana banjir di desa poi dusun III Kec.Dolo Selatan, Kab.Sigi sebagian besarnya memiliki mekanisme koping maladaptif.
2. Kejadian stres pasca bencana banjir bandang di Desa poi poi dusun III Kec.Dolo Selatan, Kab.Sigi sebagian besar masyarakatnya memiliki tingkat stres berat
3. Adanya hubungan mekanisme koping masyarakat dengan kejadian stres pasca banjir bandang di Desa poi, Kec.Dolo Selatan, Kab.Sigi.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Pemerintah Desa Poi**

Penelitian ini bisa di jadikan sebagai gambaran kondisi kesehatan mental masyarakat bagi pemerintah desa untuk mengambil langkah dan kebijakan dalam menyusun program pemulihan pasca bencana

##### **2. Bagi Masyarakat Desa Poi**

Penelitian ini dapat digunakan masyarakat bahan pembelajaran tentang apa yang harus dilakukan masyarakat pasca banjir bandang

##### **3. Bagi Institusi Pendidikan**

Penelitian ini bisa menjadi bahan tambahan keputakaan institusi tentang hubungan mekanisme koping dengan kejadian stres

##### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini bisa di jadikan bahan refrensi dan perbandingan untuk mahasiswa keperawatan selanjutnya yang ingin mempelajari hubungan mekanisme koping dengan tingkat stres yang terjadi di masyarakat.