

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari hasil karakteristik responden ibu balita (usia, pendidikan dan pekerjaan) terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok kasus dan kontrol. Sementara karakteristik responden anak balita (jenis kelamin dan usia) tidak ada perbedaan signifikan antara kedua kelompok tersebut.
2. Riwayat kunjungan *Antenatal Care* (ANC) pada kelompok kasus lebih banyak ibu balita tidak patuh melakukan kunjungan ANC selama hamil dibandingkan dengan kelompok kontrol.
3. Riwayat penyakit infeksi pada kelompok kasus lebih banyak anak balita menderita sakit, dibandingkan dengan kelompok kontrol.
4. Riwayat pemberian MP-ASI pada kelompok kasus lebih banyak diberikan tidak sesuai umur dibandingkan dengan kelompok kontrol.
5. Ada hubungan riwayat kunjungan *Antenatal Care* (ANC) dengan kejadian stunting.
6. Ada hubungan riwayat penyakit infeksi dengan kejadian stunting
7. Ada hubungan riwayat pemberian MP-ASI dengan kejadian stunting.

B. Saran

1. Bagi Ibu Balita

Sebaiknya saat hamil, ibu rutin untuk melakukan kunjungan *Antenatal Care* (ANC) agar mendapatkan pemeriksaan menyeluruh terkait kehamilan, konseling gizi, suplemen asam folat dan zat besi serta pendidikan kesehatan yang tepat sesuai kondisi ibu sehingga dapat menekan kejadian stunting. Selain itu, ibu seharusnya lebih memperhatikan pemberian MP-ASI yang sesuai dengan tahapan usia anak balita.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan dan melakukan penelitian lebih lanjut selain variabel yang diteliti (riwayat kunjungan *Antenatal Care* (ANC), penyakit infeksi dan pemberian MP-ASI) selain itu, perlu dilakukan analisis multivariat sehingga akan diketahui determinan yang paling dominan mempengaruhi terjadinya stunting.