

**PERILAKU *PICKY EATER*, POLA PEMBERIAN MAKAN DAN  
STATUS BEKERJA IBU DENGAN STATUS GIZI  
ANAK USIA PRA SEKOLAH**

**SKRIPSI**



**MUHAMMAD RIZKY  
201904016**

**PROGRAM STUDI GIZI  
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA  
PALU  
2023**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul Perilaku *Picky Eater*, Pola Pemberian Makan dan Status Bekerja Ibu dengan Status Gizi Anak Usia Pra Sekolah adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada Universitas Widya Nusantara.

Palu, 24 Juli 2023



Muhammad Rizky  
Nim. 201904016

**PERILAKU *PICKY EATER*, POLA PEMBERIAN MAKAN DAN  
STATUS BEKERJA IBU DENGAN STATUS GIZI  
ANAK USIA PRA SEKOLAH**

*Picky Eater Behavior, Feeding Patterns and Maternal Work Status with Nutritional  
Status of Preschool-Age Children*

Muhammad Rizky, Ni Ketut Kariani, Lilik Sofiatus Solikhah  
Ilmu Gizi, Universitas Widya Nusantara

**ABSTRAK**

Status gizi adalah gambaran keseimbangan antara zat gizi yang dibutuhkan tubuh untuk mempertahankan kehidupan, pertumbuhan, perkembangan dan fungsi normal tubuh. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Palu tahun 2022 menunjukkan 7,1% balita *underweight*, 6,19% *stunting* dan 4,55% *wasting*. Berdasarkan data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Palu, wilayah kerja Puskesmas Mamboro menjadi yang tertinggi pertama dari 14 Puskesmas di Kota Palu terkait masalah status gizi yaitu *underweight* 15,3%, *stunting* 19,80% dan *wasting* 6,01%. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Palu, Kelurahan Taipa menjadi yang tertinggi pertama terkait masalah status gizi di wilayah kerja Puskesmas Mamboro yaitu *underweight* 17,4%, *stunting* 24,71% dan *wasting* 4,40%. Tujuan penelitian ini yaitu menganalisis hubungan perilaku *picky eater*, pola pemberian makan dan status bekerja ibu dengan status gizi anak usia pra sekolah. Penelitian ini menggunakan metode desain *cross sectional* dengan pendekatan *observasi* dan studi *kuantitatif*. Populasi dalam penelitian ini semua anak pra sekolah usia 5-7 tahun sebanyak 135 anak dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* sebanyak 63 responden. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan perilaku *picky eater* dengan status gizi anak usia pra sekolah ( $p = 0,062$ ), status bekerja ibu dengan status gizi anak usia pra sekolah ( $p = 0,091$ ) dan ada hubungan pola pemberian makan dengan status gizi anak usia pra sekolah ( $p = 0,000$ ). Saran kepada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lanjutan terkait perilaku *picky eater*, pola pemberian makan dan status bekerja ibu dengan status gizi anak usia pra sekolah dan melakukan pengembangan instrumen.

**Kata kunci:** Perilaku *Picky Eater*, Pola Pemberian Makan, Status Bekerja Ibu, Status Gizi.

## ABSTRACT

An individual's nutritional status represents the equilibrium between the essential nutrients necessary for the sustenance of life and the processes of growth, development, and optimal bodily functions. According to the statistics provided by the Palu City Health Department in 2022, 7.1% of toddlers exhibit underweight conditions, 6.19% are affected by stunting, and 4.55% have wasting. The Palu City Health Department reports that the Mamboro Public Health Center exhibits the highest prevalence rates among the 14 health facilities in Palu. Specifically, the prevalence rates for underweight, stunting, and wasting are 15.3%, 19.80% and 6.01%, respectively. Furthermore, according to Palu City Health Department data, Taipa Village exhibits the highest prevalence of nutritional concerns within the Mamboro Public Health Center Working Area. Specifically, the prevalence rates of underweight, stunting, and wasting in this subdistrict area recorded at 17.4%, 24.71%, and 4.40%, respectively. This research examines the correlation between picky eater behaviours, feeding patterns, maternal work status, and the nutritional well-being of children in the preschool age group. This research employed a cross-sectional design, employing an observational and quantitative approach. The sample for this study comprises a population of 135 preschool-age children, specifically those between the ages of 5 and 7. The researcher employed the purposive sampling technique to select the sample of 63 respondents. The research findings suggest no significant correlation exists between picky eating and the nutritional status of preschool-age children ( $p = 0.062$ ). There was not a statistically significant correlation found between the maternal work status and the nutritional status of children in the preschool age group ( $p = 0.091$ ). A significant correlation exists between feeding patterns and preschool-age children's nutritional status ( $p = 0.000$ ). Additional investigations on picky eating, feeding patterns, maternal work status, and their correlations with the nutritional status of preschool-age children and instrument development are suggested for future research.

**Keywords:** Picky Eater Behaviour, Feeding Patterns, Maternal Employment Status, Nutritional Status.



**PERILAKU *PICKY EATER*, POLA PEMBERIAN MAKAN DAN  
STATUS BEKERJA IBU DENGAN STATUS GIZI  
ANAK USIA PRA SEKOLAH**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Gizi  
Universitas Widya Nusantara



**MUHAMMAD RIZKY  
201904016**

**PROGRAM STUDI GIZI  
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA  
PALU  
2023**

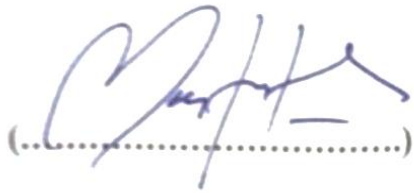
**PERILAKU *PICKY EATER*, POLA PEMBERIAN MAKAN DAN  
STATUS BEKERJA IBU DENGAN STATUS GIZI  
ANAK USIA PRA SEKOLAH**

**SKRIPSI**

**MUHAMMAD RIZKY  
201904016**

Skripsi Ini Telah Diujikan Tanggal 01 Agustus 2023

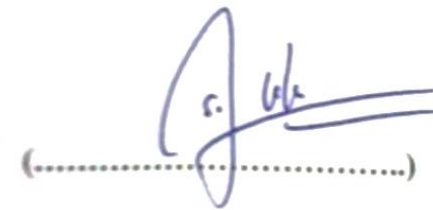
**Masfufah, S.Gz., M.P.H.  
NIK. 20190901094**



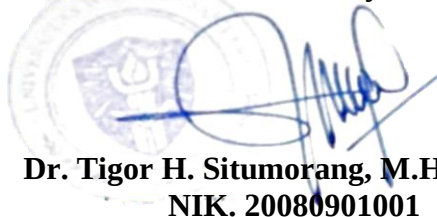
**Ni Ketut Kariani, S.K.M., M.Kes.  
NIK. 20180901083**



**Lilik Sofiatu Solikhah, S.K.M., M.Gz.  
NIK. 20190901101**



**Mengetahui,  
Rektor Universitas Widya Nusantara**



**Dr. Tigor H. Situmorang, M.H., M.Kes.  
NIK. 20080901001**

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunianya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dan izinkanlah penulis menghaturkan sembah sujud sedalam-dalamnya serta terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada orang tua tercinta, Ayahanda **Alm. Imran Kambosi, S.Pd.** dan Ibunda **Rosmini L. Kama, S.Pd.** atas semua doa, dorongan semangat, inspirasi serta segala bantuan baik moral maupun materialnya selama studi yang senantiasa ikut menemani setiap mata kuliah yang penulis jalani.

Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan pada bulan Juni 2023 yang berjudul “Perilaku *Picky Eater*, Pola Pemberian Makan dan Status Bekerja Ibu dengan Status Gizi Anak Usia Pra Sekolah”

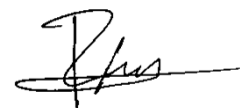
Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan, dorongan, arahan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Widyawati L. Situmorang, M.Sc. selaku Ketua Yayasan Widya Nusantara.
2. Bapak Dr. Tigor H. Situmorang, M.H., M.Kes. selaku Rektor Universitas Widya Nusantara.
3. Ibu Adillah Imansari, S.Gz., M.Si. selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Universitas Widya Nusantara.
4. Ibu Masfufah, S.Gz., M.P.H. selaku Penguji Utama yang telah memberikan banyak masukan serta arahan kepada penulis demi kesempurnaan skripsi ini.
5. Ibu Ni Ketut Kariani, S.K.M., M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah memberikan banyak masukan serta arahan kepada penulis demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Ibu Lilik Sofiatus Solikhah, S.K.M., M.Gz. selaku Pembimbing II yang telah memberikan banyak masukan serta arahan kepada penulis demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Ibu Dunia Amu, S.Pd. selaku Kepala Sekolah TK Kembang Rogo Taipa atas bantuan dan kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan sesuai waktu yang telah ditetapkan.

8. Ibu Hasnah, S.Pd. selaku Kepala Sekolah TK Alkhairaat Taipa atas bantuan dan kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan sesuai waktu yang telah ditetapkan.
9. Ibu Herlinda Taiyeb, S.Pd. selaku Kepala Sekolah TK PGRI Ginggiri Taipa atas bantuan dan kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan sesuai waktu yang telah ditetapkan.
10. Ibu Rima Melati, S.Pd. selaku Kepala Sekolah TK Karya Thoyyibah Watuoge atas bantuan dan kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan sesuai waktu yang telah ditetapkan.
11. Kakak saya Rita Kartika Dewi, A.Md., Kep. dan Denny Hermawan, S.Pd. serta adik saya Moh. Hidayat yang selalu memberikan do'a dan dukungan dalam bentuk apapun itu.
12. Seluruh keluarga saya yang selalu memberikan do'a dan dukungan dalam bentuk apapun itu.
13. Dewi Pratiwi yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam bentuk apapun itu.
14. Responden yang telah bersedia dan meluangkan waktunya dalam penelitian ini.
15. Sahabat terbaikku yang selalu tulus dan setia memberikan bantuan dan dukungan disetiap saat terima kasih Khofifah, Nur Maya dan Putry Kadjim semoga Allah selalu membalas kebaikanmu.
16. Teman-teman Gizi Angkatan 2019, terima kasih untuk kalian semua.
17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Sehingga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang ilmu Gizi.

Palu, 24 Juli 2023



Muhammad Rizky

201904016



## DAFTAR ISI

|                                |      |
|--------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL                 | i    |
| HALAMAN PERNYATAAN             | ii   |
| ABSTRAK                        | iii  |
| ABSTRACT                       | iv   |
| HALAMAN JUDUL SKRIPSI          | v    |
| LEMBAR PENGESAHAN              | vi   |
| PRAKATA                        | vii  |
| DAFTAR ISI                     | ix   |
| DAFTAR TABEL                   | xi   |
| DAFTAR GAMBAR                  | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN                | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN              | 1    |
| A. Latar Belakang              | 1    |
| B. Rumusan Masalah             | 3    |
| C. Tujuan Penelitian           | 3    |
| D. Manfaat Penelitian          | 4    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA        | 5    |
| A. Tinjauan Teori              | 5    |
| B. Kerangka Konsep             | 18   |
| C. Hipotesis                   | 18   |
| BAB III METODE PENELITIAN      | 19   |
| A. Desain Penelitian           | 19   |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 19   |
| C. Populasi dan Sampel         | 19   |
| D. Variabel Penelitian         | 21   |
| E. Definisi Operasional        | 22   |
| F. Instrumen Penelitian        | 24   |
| G. Teknik Pengumpulan Data     | 24   |
| H. Analisis Data               | 25   |
| I. Bagan Alur Penelitian       | 26   |

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| J. Etika Penelitian           | 27 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN   | 28 |
| A. Gambaran Lokasi Penelitian | 28 |
| B. Hasil                      | 28 |
| C. Pembahasan                 | 32 |
| D. Keterbatasan Penelitian    | 35 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN    | 37 |
| A. Kesimpulan                 | 37 |
| B. Saran                      | 37 |
| DAFTAR PUSTAKA                | 38 |
| LAMPIRAN                      | 45 |

## DAFTAR TABEL

|           |                                                                                                                                          |    |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 | Indeks, kategori dan ambang batas status gizi                                                                                            | 14 |
| Tabel 3.1 | Definisi operasional, cara ukur, alat ukur, skala data dan hasil ukur                                                                    | 22 |
| Tabel 4.1 | Karakteristik ibu dan anak, perilaku <i>picky eater</i> , pola pemberian makan dan status bekerja ibu di TK Se-Kelurahan Taipa Kota Palu | 29 |
| Tabel 4.2 | Hubungan perilaku <i>picky eater</i> dengan status gizi anak usia pra sekolah di TK Se-Kelurahan Taipa Kota Palu                         | 30 |
| Tabel 4.3 | Hubungan pola pemberian makan dengan status gizi anak usia pra sekolah di TK Se-Kelurahan Taipa Kota Palu                                | 31 |
| Tabel 4.4 | Hubungan status bekerja ibu dengan status gizi anak usia pra sekolah di TK Se-Kelurahan Taipa Kota Palu                                  | 31 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka konsep       | 18 |
| Gambar 3.1 Bagan alur penelitian | 26 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Kode Etik (*Ethical Clearence*)
- Lampiran 3 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 4 Surat Balasan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 5 Surat Permohonan Turun Penelitian
- Lampiran 6 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 7 Kuesioner Perilaku *Picky Eater*
- Lampiran 8 Kuesioner Pola Pemberian Makan
- Lampiran 9 Kuesioner Status Bekerja Ibu
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 11 Surat Balasan Selesai Penelitian
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 Riwayat Hidup
- Lampiran 14 Lembar Bimbingan Proposal Dan Skripsi

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Status gizi adalah gambaran keseimbangan antara zat gizi yang dibutuhkan tubuh untuk mempertahankan kehidupan, pertumbuhan, perkembangan dan fungsi normal tubuh dengan zat gizi yang dibutuhkan untuk produksi energi dan asupan zat gizi lainnya. Status gizi baik atau status gizi optimal ketika tubuh menerima zat gizi yang cukup, sehingga memungkinkan pertumbuhan fisik, kinerja dan kesehatan umum pada tingkat setinggi mungkin (Astuti dan Sakitri, 2018).

*Underweight, stunting, wasting* dan *overweight* merupakan beberapa masalah gizi utama secara global. Menurut *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2020, terdapat 149,2 juta (22,0%) anak di bawah usia 5 tahun secara global mengalami *stunting*, 45,4 juta (6,7%) mengalami *wasting* dan 38,9 juta (5,7%) mengalami *overweight*. Di Indonesia, berdasarkan hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2022 menunjukkan 17,1% bayi usia di bawah 5 tahun mengalami *underweight*, 21,6% *stunting*, 7,7% *wasting* dan 3,5% *overweight* (Kemenkes, 2022). Data Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah tahun 2021 menunjukkan 11,0% bayi usia di bawah 5 tahun mengalami *underweight*, 13,8% *stunting* dan 6,6% *wasting* (Dinkes Provinsi Sulteng, 2021).

Data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Palu tahun 2022 menunjukkan 7,1% balita *underweight*, 6,19% *stunting* dan 4,55% *wasting*. Berdasarkan data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Palu bahwa wilayah kerja Puskesmas Mamboro menjadi yang tertinggi pertama dari 14 Puskesmas di Kota Palu terkait masalah status gizi yaitu *underweight* 15,3%, *stunting* 19,80% dan *wasting* 6,01%. Data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Palu bahwa Kelurahan Taipa menjadi yang tertinggi pertama terkait masalah status gizi di wilayah kerja Puskesmas Mamboro yaitu *underweight* 17,4%, *stunting* 24,71% dan *wasting* 4,40% (Dinkes Kota Palu, 2022). Berdasarkan beberapa penelitian terdahulu bahwa status gizi balita dipengaruhi oleh beberapa faktor, di antaranya,

*picky eater* (Wijayanti dan Rosalina, 2018), pola pemberian makan (Aryani dan Syapitri, 2021) dan status pekerjaan ibu (Fauzia, Sukmandari dan Triana, 2018).

*Picky eater* merupakan salah satu perilaku makan yang mempengaruhi status gizi. Sejumlah penelitian telah menunjukkan bahwa jika anak-anak yang suka pilih-pilih makanan tidak ditangani tepat waktu, mereka akan mengalami efek kekurangan nutrisi tertentu yang akan menyebabkan kekurangan gizi (Hardianti, Dieny dan Wijayanti, 2018). Anak *picky eater* hanya makan makanan dalam ragam yang terbatas atau makanan yang disiapkan dalam cara tertentu dan mungkin tidak berkeinginan kuat untuk mencoba makanan baru (Wijayanti dan Rosalina, 2018). Anak dengan perilaku *picky eater* mengonsumsi lebih sedikit buah dan sayur, sedangkan dalam beberapa kasus lain anak *picky eater* mengonsumsi lebih sedikit ikan dan daging. *Picky eater* dapat mengakibatkan defisiensi zat gizi tertentu, seperti vitamin, magnesium (Mg), zat besi (Fe) dan zat gizi mikro lainnya yang dapat mengganggu tumbuh kembang anak dan berujung pada risiko kekurangan gizi (Nadhirah, Taufiq dan Hernita, 2021).

Konsumsi makan atau pola pemberian makan yang baik berpengaruh terhadap status gizi balita (Yuliarsih, Muhaimin dan Anwar, 2020). Pola pemberian makan juga menjadi salah satu faktor yang berhubungan dengan status gizi balita. Status gizi balita termasuk dalam kategori baik karena pola pemberian makan ibu atau keluarga yang baik. Tujuan pemberian makan pada anak usia di bawah lima tahun adalah untuk memasukkan dan memperoleh zat gizi penting yang dibutuhkan tubuh untuk proses pertumbuhan dan perkembangannya (Aryani dan Syapitri, 2021).

Pekerjaan ibu merupakan faktor yang paling dominan berhubungan dengan status gizi (Maynarti, 2021). Pekerjaan juga menentukan seseorang dapat memenuhi kebutuhan gizi keluarga. Ibu yang bekerja menghabiskan lebih sedikit waktu merawat anak-anak mereka dibandingkan ibu yang tidak bekerja. Hal ini mempengaruhi kualitas pengasuhan dan status gizi anak. Memperhatikan dan memastikan asupan dan nutrisi yang baik pada balita membutuhkan lebih banyak waktu dari orang tua, terutama ibu untuk lebih banyak menghabiskan waktu bersama anak. Jika ibu bekerja 6-7 jam di luar rumah, hal ini akan mengurangi waktu bersama anak. Keadaan ini mempengaruhi asupan gizi anak (Fauzia,

Sukmandari dan Triana, 2018). Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan bahwa sebagian ibu memiliki pekerjaan yaitu PNS, wiraswasta, karyawan swasta, pedagang dan buruh, sehingga mereka tidak menemani anaknya di sekolah. Sedangkan sebagian ibu yang berstatus hanya sebagai ibu rumah tangga mereka menemani anaknya pada saat di sekolah. Ibu yang memiliki pekerjaan tidak dapat mengontrol asupan makan anak dengan baik dikarenakan mereka tidak selalu berada dengan anaknya, hal inilah yang dapat mengakibatkan anak mulai berperilaku pilih-pilih makanan bahkan dapat berdampak pada pola pemberian makan anak yang tidak tepat, namun berbeda dengan ibu yang menemani anaknya di sekolah mereka dapat memantau secara langsung asupan makan anaknya ketika di sekolah.

Berdasarkan latar belakang di atas telah banyak yang melakukan penelitian tentang perilaku *picky eater* dengan status gizi, pola pemberian makan dengan status gizi dan status bekerja ibu dengan status gizi. Tetapi, belum ada yang melakukan penelitian tentang hubungan perilaku *picky eater*, pola pemberian makan dan status bekerja ibu secara bersama dengan status gizi anak usia pra sekolah.

## B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana hubungan perilaku *picky eater*, pola pemberian makan dan status bekerja ibu dengan status gizi anak usia pra sekolah?

## C. Tujuan Penelitian

### 1. Tujuan Umum

Tujuan umum pada penelitian ini adalah menganalisis hubungan perilaku *picky eater*, pola pemberian makan dan status bekerja ibu dengan status gizi anak usia pra sekolah.

### 2. Tujuan Khusus

- a. Menganalisis karakteristik ibu dan balita, perilaku *picky eater*, pola pemberian makan dan status bekerja ibu pada anak usia pra sekolah.
- b. Menganalisis hubungan perilaku *picky eater* dengan status gizi anak usia pra sekolah.



- c. Menganalisis hubungan pola pemberian makan dengan status gizi anak usia pra sekolah.
- d. Menganalisis hubungan status bekerja ibu dengan status gizi anak usia pra sekolah.

#### D. Manfaat Penelitian

##### 1. Bagi Institusi Pendidikan Universitas Widya Nusantara

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi bagi penelitian lanjutan terkait perilaku *picky eater*, pola pemberian makan dan status bekerja ibu dengan status gizi anak usia pra sekolah.

##### 2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan ibu balita tentang perilaku *picky eater*, pola pemberian makan dan status bekerja ibu dengan status gizi anak usia pra sekolah.

##### 3. Bagi Institusi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai data dasar bagi instansi terkait dan sebagai pengetahuan mengenai perilaku *picky eater*, pola pemberian makan dan status bekerja ibu dengan status gizi anak usia pra sekolah.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdilah, G.R., Elmanora dan Hamiyati. 2022. "Hubungan Praktik Pemberian Makan dengan Status Gizi Anak Prasekolah di Desa Cisarua, Kecamatan Tegalwaru, Kabupaten Purwakarta." *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan)*, Vol. 9. No. 1. hal. 1–18.
- Alkautsar, A. 2022. "Pencegahan dan Tatalaksana Obesitas pada Anak." *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, Vol. 4. No. 1. hal. 17–26. DOI: [Http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/JPPP/Article/Download/83/65](http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/JPPP/Article/Download/83/65).
- Aryani, N. dan Syapitri, H. 2021. "Hubungan Pola Pemberian Makan dengan Status Gizi Balita di Bagan Percut." *Journal Keperawatan Priority*, Vol. 4. No. 1. hal. 135–145.
- Astuti, R.K. dan Sakitri, G. 2018. "Hubungan antara Status Sosial Ekonomi Keluarga dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah." *Avicenna : Journal Of Health Research*, Vol. 1. No. 2. hal. 13–26. DOI:10.36419/Avicenna.V1i2.229.
- Badar, A.N., Demang, F.Y. dan Daar, G.F. 2021. "Hubungan Pola Asuh Ibu Bekerja dengan Perkembangan Sosial Anak Usia Prasekolah di Paud Santa Juliana Golo Bilas." *Journal Wawasan Kesehatan*, Vol. 6. No. 1. hal. 2548–4702.
- Dahlan, M.S. 2014. "Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat dan Multivariat." Edisi 6. Epidemiologi Indonesia.
- Devi, N.P.P.P.S., Suniasih, N.W. dan Abadi, I.B.G.S. 2020. "Motivasi Belajar ditinjau dari Status Pekerjaan Ibu." *Journal Mimbar Ilmu*, Vol. 25. No. 2. hal. 38. DOI:10.23887/mi.v25i2.25523.
- Dinas Kesehatan Kota Palu. 2022. "Profil Status Gizi Balita Tahun 2022." Dinkes Kota Palu.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sulteng. 2021 "Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah." *Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah*, hal. 1–222.
- Dwijayanti, L.A. dan Adnyani, N.S.P.S. 2019. "Pola Pemberian Makanan pada Balita Stunting di Sawan, Kabupaten Buleleng." *Jurnal Kesehatan Midwinerslion*, Vol. 4. No. 2. hal. 101–106.
- Fauzia, N.R., Sukmandari, N.M. dan Triana, K.Y. 2019. "Hubungan Status Pekerjaan

- Ibu dengan Status Gizi Balita." *Journal Caring*," Vol. 3. No. 1. hal. 28–32.
- Friyayi., A. dan Asthiningsih, N.W.W. 2021. "Hubungan Pola Pemberian Makan dan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Stunting pada Balita." Literature Review," *Borneo Student Research*, Vol. 3. No. 1. hal. 391–404.
- Furqan, M., Faridi, A., Susanti, E.N., Alibbirwin. dan Raflizar. 2020. "Hubungan PMBA, Pengetahuan Gizi, Asupan Makan dan Status Penyakit Infeksi dengan Status Gizi Balita." *Jurnal Riset Gizi*, Vol. 8. No. 2. hal. 90–94. DOI:10.31983/Jrg.V8i2.6300.
- Ginting, L.M.B. dan Besral, B. 2020. "Pemberian Asi Eksklusif dapat menurunkan Risiko Obesitas pada Anak Balita." *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, Vol. 1. No. 1. hal. 54–59. DOI:10.15294/Jppkmi.V1i1.41421.
- Hardianti, R., Dieny, F.F. dan Wijayanti, H.S. 2018. "Picky Eating dan Status Gizi pada Anak Prasekolah." *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal Of Nutrition)*, Vol. 6. No. 2. hal. 123–130. DOI:10.14710/Jgi.6.2.123-130.
- Hasibuan, T.H.P., Siagian, M. dan Sibagariang, E.E. 2020. "Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sering Lingkungan VII Kelurahan Sidorejo Kecamatan Medan Tembung Tahun 2019." *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, Vol. 2. No. 2. hal. 116–125. DOI:10.35451/jkk.v2i2.229.
- Hasibuan, F.S. 2022. "Hubungan Pola Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Aek Nauli Kecamatan Hulu Sihapas Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2022." *Skripsi*. Universitas Aufa Royhan, Padangsidempuan.
- Hayati, S. dan Amran, H.F. 2022. "Analysis of Parenting Patterns with Picky Eater Behavior in Preschool." *Anjani Journal: Health Sciences Study*, Vol. 2. No. 1. hal. 6–10. DOI:https://Journal.Pdmbengkulu.Org/Index.Php/Anjani/Article/View/513/485.
- Hidayah, S.N. 2019. "Analisis Pola Asuh Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja dalam Pemberian Asupan Makanan terhadap Pertumbuhan dan Motorik Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus." *Tesis*. Universitas Negeri

Semarang, Semarang.

- Hidayat, A.I. 2019. “Pengaruh Pola Asuh Ibu Bekerja dan Ibu Tidak Bekerja terhadap Kemandirian Anak Studi pada Rw 02 Kelurahan Cinere.” *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, Jakarta.
- Idhayanti, R.I., Puspitaningrum, A., Arfiana, Munyarokh dan Mudarti. 2022. “Pola Asuh Orang Tua mempengaruhi Perilaku Picky Eater pada Anak Prasekolah.” *Midwifery Care Journal*, Vol. 3. No. 4. hal. 103–114. DOI:10.31983/Micajo.V3i4.9159.
- Ikro, D.P.N., Fitriani, N., Rahim, R., Rimayanti, U. dan Manda, I. 2021. “Analisis Faktor Risiko Kejadian Gizi Kurang pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pasarwajo Kabupaten Buton Tahun 2020.” *Al-Iqra Medical Journal : Jurnal Berkala Ilmiah Kedokteran*, Vol. 4. No. 2. hal. 40–46. DOI:10.26618/Aimj.V4i2.4951.
- Indanah, Sukesih, Fairuzza dan Khoiriyah. 2021. “Obesitas pada Balita.” *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, Vol. 12. No. 2. hal. 242. DOI:10.26751/Jikk.V12i2.1115.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2022. “Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022,” hal. 77–77. DOI:<https://Promkes.Kemkes.Go.Id/Materi-Hasil-Survei-Status-Gizi-Indonesia -Ssgi-2022>.
- Kurniawati, D., Apdaturi, M.V.A. dan Rahmawati, A. 2022. “Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi dan Asupan Makan Balita dengan Status Gizi Balita Usia 12-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskemas Gisting.” *Journal Ilmu Kesehatan*, Vol. 12. No. 1. hal. 39–45.
- Lestari, P. 2020. “Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum.” *Sport And Nutrition Journal*, Vol. 2. No. 2. hal. 73–80. DOI:10.15294/Spnj.V2i2.39761.
- Lubis, H.A. 2021. “Analisis Hubungan Perilaku Picky Eater terhadap Tingkat Kecukupan Gizi Anak Prasekolah di Perkebunan Bungara Estate (PT. Lonsum) Kabupaten Langkat.” *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sumatra Utara Medan, Medan.
- Lukitasari, D. 2020. “Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Picky Eater pada Anak Usia Prasekolah.” *Jurnal Sehat Masada*, Vol. 14. No. 1. hal. 73–80.

DOI:10.38037/Jsm.V14i1.127.

- Malik, M.N. dan Indrawati, I. 2023. "Hubungan Tingkat Pendidikan dan Status Pekerjaan Ibu dengan Status Gizi Anak Prasekolah di Kecamatan Kalanganyar Banten." *Journal Junior Medical*, Vol. 1. No. 5.
- Mandiangan, J., Amisi, M.D. dan Kapantow, N.H. 2023. "Hubungan antara Status Sosial Ekonomi dStatus Gizi Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Lesabe dan Lesabe 1 Kecamatan Tabukan Selatan." *Journal Perempuan dan Anak Indonesia*, Vol. 4. No. 2. hal. 73–80. DOI: <https://doi.org/10.35801/jpai.4.2.2023.45418>.
- Mariyanti, S., Lunanta, L.P. dan Handayani, S. 2021. "Optimisme Ibu Bekerja di Indonesia ditinjau Dari Work." *Journal Psikologi*, Vol. 19. No. 2. hal. 9–21.
- Maynarti, S. 2021. "Hubungan Pendidikan, Pekerjaan Ibu dan Riwayat Pemberian ASI dengan Kejadian Stunting pada Anak Sekolah Dasar." *Journal Kesehatan Saelmakers Perdana*, Vol. 4. No. 1. DOI: <http://ojs.ukmc.ac.id/index.php/JOH>.
- Mulyani, R., Sutrio, Muliani, U. dan Lupiana, M. 2023. "Hubungan Picky Eating dengan Status Gizi Anak Usia Prasekolah di Desa Lokus Stunting." *Journal STIKES Al-Ma'rif Baturaja*, Vol. 8. No. 2. hal. 26-33.
- Muhammad, N.A.A.S. 2018. "Penyakit Infeksi dan Pola Makan dengan Kejadian Status Gizi Kurang berdasarkan BB/U pada Balita Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Sepenggal" *Kementerian PPN/Bappenas*, Vol. 7. No. 1. hal. 66.
- Mustikasari, A., Marsito dan Ernawati. 2019. "Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kebiasaan Memilih-Milih Makan (Picky Eater) pada Anak Prasekolah di TK Aisyiyah 1 Gombang Kabupaten Kebumen." *University Research Colloquium*, Vol. 1. No. 1. hal. 446–453. DOI: <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/675/658>.
- Nadhirah, F., Taufiq, S. dan Hernita. 2021. "Hubungan Perilaku Picky Eater dengan Status Gizi pada Anak Usia Pra Sekolah di Taman Kanak-Kanak." *Darussalam Indonesian Journal Of Nursing And Midwifery*, Vol. 1. No. 1. hal. 30–38.
- Nasution, N.H. dan Febrianthy, L. 2019. "Faktor Penyebab dalam Pencegahan Obesitas pada Balita di Kelurahan Bincar Kecamatan Padangsidiempuan Utara." *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, Vol. 4. No. 2. hal. 65–71. DOI:

- [Http://jurnal.stikes-aufa.ac.id/index.php/health/article/view/166](http://jurnal.stikes-aufa.ac.id/index.php/health/article/view/166).
- Nisa, N.J., Wiratmo, P.A. dan Marianna, S. 2021. "Perilaku Picky Eater dengan Status Gizi Anak." *Journal Inhrj*, Vol. 1. No. 2. hal. 83-89.
- Nova, M. dan Yanti, R. 2018. "Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Siswa Mts.S An-Nurkota Padang." *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, Vol. 5. No. 2. hal. 169–175. DOI:10.33653/jkp.V5i2.145.
- Nugrahaeni, D.E. 2018. "Pencegahan Balita Gizi Kurang melalui Penyuluhan Media Lembar Balik Gizi." *Journal Amerta Nutrition*, Vol. 2. No. 1. hal. 113. DOI:10.20473/Amnt.V2i1.2018.113-124.
- Nurwijayanti, A.M. dan Iqomh, M.K.B. 2018. "Intervensi Keperawatan Anak pada Anak Usia Pra Sekolah di Kecamatan Weleri dalam upaya Pencapaian Tumbuh Kembang." *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, Vol. 8. No. 3. hal. 479–486. DOI:10.33221/jiiki.V8i03.132.
- Oktarindasarira, Z., Qariati, N.I. dan Widyarni., A. 2020. "Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan Ibu dan Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Tapin Utara." *Journal Of Chemical Information And Modeling*, Vol. 11. No. 9. hal. 41.
- Pangestuti, F.Y. dan Prameswari, G.N. 2021. "Hubungan Status Ibu Bekerja, Pola Asuh Makan, Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Picky Eater pada Anak Usia Prasekolah." *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, Vo. 1. No. 1. hal. 101–113. DOI: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>.
- Papotot, G.S., Rompies, R. dan Salendu, P.M. 2021. "Pengaruh Kekurangan Nutrisi terhadap Perkembangan Sistem Saraf Anak." *Jurnal Biomedik:JBM*, Vol. 13. No. 3. hal. 266. DOI:10.35790/jbm.13.3.2021.31830.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020. "Standar Antropometri Anak." hal. 1-14. dilihat 10 April 2023.
- Pertiwi, G., Lembah, G. dan Ulinsa. 2020. "Pemertahanan Bahasan Kaili Dialek Rai di Kelurahan Taipa Kecamatan Palu Utara." *Journal Bahasa dan Sastra*, Vol. 5. No.2.DOI:<http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/BDS/article/view/12202%0A>.
- Pramudya, W., Wirakhmi, I.N. dan Triana, N.Y. 2021. "Hubungan Pola Pemberian

- Makan dengan Status Gizi Balita di Posyandu Kemuning." *Journal Kesehatan Aeromedika*, Vol. 7. No. 2. hal. 45-51.
- Purnamasari, A.R. dan Adriani, M. 2020. "Hubungan Perilaku Picky Eater dengan Tingkat Kecukupan Protein dan Lemak Pada Anak Prasekolah." *Journal Media Gizi Indonesia*, Vol. 15. No. 1. hal. 31. DOI:10.20473/mgi.v15i1.31-37.
- Putri, A.N. dan Muniroh, L. 2019. "Hubungan Perilaku Picky eater dengan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Status Gizi Anak Usia Prasekolah di Gayungsari." *Journal Amerta Nutrition*, Vol. 3. No. 4. hal. 232. DOI:10.20473/amnt.v3i4.2019.232-238.
- Rahayu, I., Jalinus, N. dan Yuliana. 2019. "Kontribusi Pengetahuan Gizi Ibu dan Pola Asuh Gizi terhadap Status Gizi Anak Balita di Jorong Sungai Salak Kenagarian Koto Tangah Kecamatan Tanjung Emas Kabupaten Tanah Datar." *Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, Vol. 8. No. 2. hal. 235. DOI:10.23887/Jish-Undiksha.V8i2.22376.
- Said, I., Pradana, A.K., Suryati, T. dan Barokah, F.I. 2021. "Hubungan Pola Pemberian Makan Bayi dan Anak, Pengetahuan Gizi Ibu dengan Status Gizi Bayi 6-24 Bulan di Wilayah Puskesmas Kebayoran Lama Jakarta Selatan." *Jurnal Kesehatan Global*, Vol. 4. No. 2. hal. 84–91.
- Sampouw, N.L. 2021. "Hubungan antara Status Sosial Ekonomi dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Buha Kecamatan Mapanget Kota Manado." *Klabat Journal of Nursing*, Vol. 3. No. 1. hal. 21. DOI:10.37771/kjn.v3i1.532.
- Sari, M.R.N. dan Ratnawati, L.Y. 2018. "Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pola Pemberian Makan dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Gapura Kabupaten Sumenep." *Journal Amerta Nutrition*, Vol. 2. No. 2. hal. 182–188. DOI:10.20473/Amnt.V2.I2.2018.182-188.
- Septiawati, D., Indriani, Y. dan Zuraidda, R. 2021. "Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Status Gizi Balita." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, Vol. 10. No. 2. hal. 598–604. DOI:10.35816/jiskh.v10i2.660.
- Siagian, J.L.S., Wonatoray, D.F. dan Thamrin, H. 2021. "Hubungan Pola Pemberian Makan dan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Stunting pada Balita di Kelurahan Remu Selatan Kota Sorong." *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, Vol. 5. No. 2. hal. 111–116. DOI:10.32536/jrki.v5i2.183.

- Sujianti. 2019. "Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Prasekolah yang Menggunakan Gadget di TK Islam Al Irsyad 01 Cilacap." *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, Vol. 5. No. 1. hal. 52–58.
- Tomasoa, V.A., Dary, D. dan Dese, D.C. 2021. "Hubungan Asupan Makan dan Aktifitas Fisik terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah." *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, Vol. 6. No. 2. DOI:10.30651/jkm.v6i2.7819.
- WHO. 2020. "Levels and Trends Child Malnutrition." *Geneva*, Vol. 24. No. 2. hal. 1-16.
- Wijaya, F.R. 2021. "Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Anak Usia Pra Sekolah Di Wilayah Puskesmas Kalirungkut Surabaya." *Skripsi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya, Surabaya.
- Wijayanti, F. dan Rosalina. 2018. "Hubungan Perilaku Picky Eater dengan Status Gizi pada Anak Pra Sekolah Tk Islam Nurul Izzah Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang." *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, Vol. 7. No. 2. hal. 175. DOI:10.31596/jcu.v7i2.262.
- Woodya, H.C.V. dan Susanti, S.S. 2018. "Perkembangan Anak Prasekolah (usia 3-5 tahun) dengan Ibu yang Bekerja dan Ibu yang Tidak Bekerja." *Journal JIM FKep*, Vol. 4. No. 1. hal. 13–18.
- Yuhansyah dan Mira. 2019. "Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi pada Anak Balita di Upt Puskesmas Remaja Kota Samarinda." *Borneo Nourning Journal*, Vol. 1. No. 1. hal. 76–82.
- Yuliarsih, L., Muhaimin, T. dan Anwar, S. 2020. "Pengaruh Pola Pemberian Makan terhadap Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Astanajapura Kabupaten Cirebon 2019." Vol. 21. No. 1. hal. 1–9. DOI: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>.
- Yusuf, A.M. 2014. "Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Penelitian Gabungan." edisi ke-4. DOI: <http://eprints.uanl.mx/5841/1/1020149995.pdf>.