

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Karakteristik ibu menunjukkan sebagian besar ibu berusia 31 – 40 tahun dengan pendidikan terakhir ibu mayoritas SMA/ sederajat, ibu hanya bekerja sebagai ibu rumah tangga dan pendapatan rata-rata Rp. < 1.000.000. Kebanyakan anak memiliki jenis kelamin perempuan dengan usia terbanyak 5 tahun dan sebagian besar anak memiliki status gizi kurang. Distribusi frekuensi Anak berperilaku *non picky eater* dengan pola pemberian makan tepat dan sebagian besar anak memiliki ibu yang tidak bekerja.
2. Tidak ada hubungan perilaku *picky eater* dengan status gizi anak usia pra sekolah di TK Se-Kelurahan Taipa Kota Palu.
3. Ada hubungan pola pemberian makan dengan status gizi anak usia pra sekolah di TK Se-Kelurahan Taipa Kota Palu.
4. Tidak ada hubungan status bekerja ibu dengan status gizi anak usia pra sekolah di TK Se-Kelurahan Taipa Kota Palu.

B. Saran

1. Bagi Petugas Gizi

Bagi petugas gizi sebaiknya memberikan penyuluhan khususnya kepada ibu anak usia pra sekolah di Kelurahan Taipa terkait gizi karena kebanyakan anak usia pra sekolah di Kelurahan Taipa mengalami gizi kurang.

2. Bagi Ibu Anak Usia Pra Sekolah

Dengan adanya penelitian ini diharapkan agar ibu lebih memperhatikan asupan gizi anak dan mengikuti penyuluhan-penyuluhan tentang gizi yang diadakan di Kelurahan maupun di Puskesmas terdekat guna untuk memperluas wawasan ibu tentang gizi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lanjutan terkait perilaku *picky eater*, pola pemberian makan dan status bekerja ibu dengan status gizi anak usia pra sekolah dan melakukan pengembangan instrumen.