

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang peneliti lakukan, maka dapat ditarik kesimpulan, sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara riwayat lama menyusui, status gizi ibu dan usia ibu saat hamil dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di Desa Doda dan Kalora
2. Ada perbedaan karakteristik ibu balita (usia, pendidikan dan pekerjaan) antara kelompok kasus dan kelompok kontrol. Sementara karakteristik responden anak balita (usia dan jenis kelamin) tidak ada perbedaan yang signifikan antara kelompok kasus dan kontrol.
3. Ada hubungan riwayat lama menyusui dengan kejadian *stunting*.
4. Ada hubungan riwayat status gizi ibu dengan kejadian *stunting*.
5. Ada hubungan riwayat usia ibu saat hamil dengan kejadian *stunting*.

#### **B. Saran**

1. Bagi Ilmu Pengetahuan (Pendidikan)

Disarankan penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan rujukan, tanpa melupakan nilai keasliannya dalam penelitian ini terutama dalam bidang ilmu gizi.

2. Bagi Ibu Balita

Disarankan kepada ibu balita dengan adanya penelitian ini, dapat lebih aktif dalam mengikuti penyuluhan gizi dan lebih memperhatikan kesehatan diri maupun anak dari dalam kandungan.

3. Bagi Puskesmas Kinovaro

Disarankan kepada tenaga kesehatan Puskesmas di Kecamatan kinovaro agar lebih aktif melakukan penyuluhan dan memperhatikan keluhan-keluhan ibu balita saat melakukan penyuluhan agar ibu balita merasa diperhatikan sehingga akan meningkatkan minat untuk tetap aktif mengikuti penyuluhan.