

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan terkait pola asuh, sanitasi lingkungan, dan sosial budaya pada balita *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Kinovaro Kabupaten Sigi dapat disimpulkan bahwa:

1. Balita yang ada di wilayah kerja Puskesmas Kinovaro sebagian besar memiliki pola asuh yang kurang baik, sedangkan sanitasi lingkungannya tergolong baik dan sebagian besar balita memiliki sosial budaya yang tidak ada pantangan terhadap makanan tertentu.
2. Ada hubungan pola asuh dengan kejadian *stunting* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Kinovaro.
3. Tidak terdapat hubungan sanitasi lingkungan dengan kejadian *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Kinovaro.
4. Tidak terdapat hubungan sosial budaya dengan kejadian *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Kinovaro.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan (Pendidikan)

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian yang serupa dengan menambahkan variabel-variabel lain yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita agar orang tua terutama ibu lebih mengetahui faktor lain penyebab *stunting*.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada masyarakat baik itu keluarga maupun orang tua terutama ibu memiliki kepedulian serta aktif mengikuti kegiatan Puskesmas seperti Posyandu agar ibu dapat memantau perkembangan kesehatan balita dan memperoleh informasi terkait status gizi balita.

3. Bagi Instansi Tempat Penelitian

Diharapkan kepada pihak Puskesmas Kinovaro agar memberikan pendidikan kesehatan pada ibu terkait pola asuh yang tepat untuk balita *stunting* sehingga dapat menghindari dampak serius sebagai akibat dari *stunting*