

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis pembahasan yang telah dijabarkan pada bab sebelumnya, dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Karakteristik responden pada kelompok eksperimen dan kontrol relatif sama yaitu hampir setengah responden memiliki usia 13 tahun, jenis kelamin terbanyak perempuan (53%), hampir semua responden (90%) memiliki uang saku \geq Rp5000, dan sebagian besar orang tua responden berkerja sebagai petani (76,6%) dengan pendapatan sebesar \geq Rp 500,000 (76,7%).
2. *Nutrition Mobile Learning* berbasis *website* (NML) secara signifikan dapat meningkatkan pengetahuan gizi dalam pemilihan makanan jajanan di sekolah (39,00 menjadi 86,23 poin. Setelah seminggu intervensi menunjukkan hasil signifikan dengan adanya peningkatan pengetahuan dari (86,23 menjadi 88,43).
3. *Nutrition Mobile Learning* berbasis *website* (NML) Secara signifikan dapat meningkatkan perilaku gizi dalam pemilihan makanan jajanan di sekolah (40,97 menjadi 63,40 poin). Setelah seminggu intervensi menunjukkan hasil signifikan dengan adanya peningkatan perilaku dari (63,40 menjadi 66,80)
4. Terdapat pengaruh pemberian *Nutrition Mobile Learning* berbasis *Website* terhadap peningkatan pengetahuan selisih kelompok eksperimen (47,23 poin dan 2,2 poin) sedangkan selisih kelompok kontrol (64,67 poin dan 12 poin). Kemudian terdapat pengaruh pemberian *Nutrition Mobile Learning* berbasis *website* terhadap perubahan perilaku selisih kelompok eksperimen (25,8 poin dan 3,4 poin) sedangkan selisih kelompok kontrol (9,03 poin dan 19,7 poin)

B. Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang dilakukan, maka saran yang dapat diberikan demi kebaikan yang akan datang ialah :

1. Bagi siswa
 - a. Perlu menambah pengetahuan tentang pemilihan makanan jajanan yang aman untuk dikonsumsi dengan cara pemberian materi makanan jajanan dalam bentuk poster.
 - b. Sebaiknya membiasakan membawa bekal makanan dan minuman dari rumah agar tidak mengonsumsi jajanan secara sembarangan
2. Bagi instansi sekolah
 - a. Perlu dilakukan pengetahuan dan pendidikan gizi keseluruhan siswa di MTs Alkhairat Pelawa dan juga sekolah-sekolah tentang keamanan pemilihan makanan jajanan dengan cara pembuatan *boklet* mengenai pentingnya pemilihan makanan jajanan yang sehat dan dapat disimpan di rak perpustakaan.
 - b. Pihak sekolah sebaiknya bekerja sama dengan puskesmas atau dinas kesehatan setempat untuk memberikan penyuluhan, pembinaan, serta pengawasan kepada para penjual di lingkungan sekolah, sehingga para penjual menjadi tahu dan peduli dengan mutu dan kriteria keamanan jajanan yang dijual dan pihak sekolah sebaiknya menyediakan fasilitas kantin sehat, agar siswa dapat mengakses makanan yang sehat di lingkungan sekolah.
3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat menjadikan bahan perbandingan maupun referensi dalam melakukan penelitian. Pelaksanaan edukasi gizi berbasis website sebaiknya dilakukan secara bertahap dan berkelanjutan. Hal ini bertujuan untuk mencapai perubahan perilaku yang positif dan mencegah penurunan perilaku pada sasaran, sehingga dapat diterapkan secara berkelanjutan dengan mengembangkan materi tentang pentingnya memperhatikan merk produk, komposisi, informasi gizi serta tanggal kedaluwarsa pada makanan.