

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari Pengaruh Penggunaan Media *Booklet* dan *Instagram* Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Palu, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden sebagian besar berumur 16 Tahun.
2. Adanya peningkatan skor pengetahuan setelah diberikan edukasi kesehatan dengan media *Booklet* dan *Instagram* pada remaja putri di SMA Negeri 4 Palu.
3. Adanya peningkatan skor sikap setelah diberikan Edukasi kesehatan dengan media *Booklet* dan *Instagram* pada remaja putri di SMA Negeri 4 Palu.
4. Adanya pengaruh media *Booklet* dan *Instagram* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap pencegahan anemia pada ramaja putri di SMA Negeri 4 Palu.

B. Saran

1. Bagi Instansi Kesehatan/Puskesmas/Rumah Sakit di Indonesia
Penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dan menambah pengetahuan tentang anemia.
2. Bagi Sekolah
Diharapkan penelitian ini dapat diterapkan atau menjadi masukan tentang Pengaruh Penggunaan Media *Booklet* dan *Instagram* Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Palu.
3. Bagi Institusi Universitas Widya Nusantara
Penelitian ini dapat menjadi sumbangan ilmiah dan masukan khususnya ilmu pengetahuan promosi kesehatan terkhusus yang menggunakan media

Booklet dan *Instagram* sebagai media edukasi

4. Bagi Peneliti Lainnya

Penelitian ini dapat dijadikan literatur dalam mengembangkan penelitian selanjutnya. Membahas lebih lanjut tentang perilaku remaja putri terkait pencegahan Anemia, dalam penelitian ini hanya membahas sebatas pengetahuan dan sikap serta tidak adanya kelompok pembandingan.