

***A MODIFIED PHOTOVOICE* SEBAGAI STRATEGI DALAM
PEMILIHAN JAJANAN SEHAT PADA SISWA SMP
NEGERI SATU ATAP LINGKUNGAN INDUSTRI
KECIL (LIK) LAYANA**

SKRIPSI



**DEWI ANGGITA H. BOBIHU
201904039**

**PROGRAM STUDI GIZI
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
PALU
2023**

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul *A Modified Photovoice* sebagai Strategi dalam Pemilihan Jajanan Sehat pada Siswa SMP Negeri Satu Atap Lingkungan Industri Kecil (LIK) Layana adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada Universitas Widya Nusantara.

Palu, 26 Agustus 2023



Dewi Anggita H.Bobihu
201904039

**A MODIFIED PHOTOVOICE SEBAGAI STRATEGI DALAM
PEMILIHAN JAJANAN SEHAT PADA SISWA SMP
NEGERI SATU ATAP LINGKUNGAN INDUSTRI
KECIL (LIK) LAYANA**

*A Modified Photovoice As A Strategy For Choosing Healthy Snacks For Students
Of SMP Negeri Satu Atap In Lingkungan Industri Kecil (LIK) Layana*

Dewi Anggita H. Bobihu, Masfufah, Adillah Imansari
Ilmu Gizi Universitas Widyia Nusantara

ABSTRAK

Jajanan adalah makanan yang banyak ditemukan dan merupakan satu hal yang tidak terlepas dari anak sekolah. Keamanan makanan jajanan di lingkungan sekolah perlu diperhatikan karena makanan jajanan akan berdampak negatif jika tidak terjamin kebersihan dan keamanannya. *Photovoice* merupakan hasil foto yang dapat menggambarkan suatu fenomena serta menumbuhkan kesadaran dan kepedulian. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis pengaruh *a modified photovoice* sebagai strategi dalam pemilihan jajanan sehat pada siswa SMP Negeri Satu Atap LIK Layana. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan rancangan studi kasus. Informan dalam penelitian ini sebanyak 13 orang, ditentukan berdasarkan teknik *purposive sampling*, teknik pengumpulan data berupa observasi, dokumentasi dan wawancara mendalam. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *A modified photovoice* dalam pemilihan jajanan pada siswa, melalui metode *photovoice* siswa memahami bagaimana pemilihan jajanan sehat serta membuat keputusan untuk membawa bekal agar mengurangi konsumsi jajanan tidak sehat, pemilihan jajanan menggunakan metode *photovoice* mudah diterima, efektif, mengatasi kebosanan, serta menyenangkan. Pengetahuan mengenai jajanan sehat masih rendah, namun setelah pelaksanaan *photovoice* pengetahuan siswa meningkat dan lebih memahami mengenai jajanan sehat. Selain itu, terdapat faktor yang mempengaruhi pemilihan makanan jajanan yaitu faktor uang saku, teman sebaya dan kebiasaan sarapan/membawa bekal. Sehingga kesimpulannya adalah siswa membeli makanan jajanan yang di inginkan karena kurang terpapar informasi mengenai jajanan sehat, seseorang dengan pengetahuan gizi yang baik akan mempengaruhi kebiasaan jajanan. Saran bagi Sekolah SMP Negeri Satu Atap LIK Layana agar menyediakan fasilitas pelayanan seperti edukasi atau pendidikan gizi keseluruhan siswa di SMP Negeri Satu Atap LIK Layana tentang keamanan pemilihan makanan jajanan.

Kata kunci: Jajanan sehat, Metode *Photovoice*, Pengetahuan, Sekolah

ABSTRAK

Snacks are foods that are mostly found and also cannot be absent from school children. The safety of snacks in the school environment needs to be considered because it will have a negative impact if its cleanliness and safety are not guaranteed. Photovoice is a photo that can describe a phenomenon and lead to awareness and concern. The aim of the research was to analyze the impact of a modified photovoice as a strategy for choosing healthy snacks for students of SMP Negeri Satu Atap LIK Layana. This research uses a qualitative method with a case study design. The total of informants was 13 people, and it was determined by purposive sampling technique, and data collection techniques by using the observation sheets, documentation, and in-depth interviews. The results of this research indicate that there is an impact of a modified photovoice in the choosing of snacks in students, through the photovoice method they could understand how to choose healthy snacks and make decisions to bring lunch to reduce the consumption of unhealthy snacks, the selection of snacks using the photovoice method is easy to accept, effective, reduce the boredom and fun. The knowledge about healthy snacks is still low, but after the implementation of photovoice, students' knowledge has increased and they understand more about healthy snacks. Besides that, there are factors that have an impact on choosing snacks such as pocket money, peers and the habit of breakfast / bringing lunch. So the conclusion mentioned that students buy the snacks they want because they are less exposed to information about healthy snacks, someone with good nutritional knowledge will affect snack habits. Suggestions for SMP Satu Atap, LIK Layana should provide service facilities such as nutrition education for all students at SMP Satu Atap, LIK Layana about the safety of choosing snacks.

Keywords: *Healthy snacks, Photovoice Method, Knowledge, School*

***A MODIFIED PHOTOVOICE* SEBAGAI STRATEGI DALAM
PEMILIHAN JAJANAN SEHAT PADA SISWA SMP
NEGERI SATU ATAP LINGKUNGAN INDUSTRI
KECIL (LIK) LAYANA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Gizi
Universitas Widya Nusantara Palu



**DEWI ANGGITA H. BOBIHU
201904039**

**PROGRAM STUDI GIZI
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
PALU
2023**

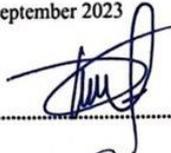
**A MODIFIED PHOTOVOICE SEBAGAI STRATEGI DALAM
PEMILIHAN JAJANAN SEHAT PADA SISWA SMP
NEGERI SATU ATAP LINGKUNGAN INDUSTRI
KECIL (LIK) LAYANA**

SKRIPSI

**DEWI ANGGITA H. BOBIHU
201904032**

Skripsi ini telah diujikan Tanggal 2 September 2023

Tanggal :
Ni Ketut Kariani, SKM., M. Kes
NIK. 20180901083


(.....)

Tanggal :
Masfufah, S.Gz., MPH
NIK. 20190901094


(.....)

Tanggal :
Adillah Imansari, S.Gz., M.Si
NIK. 20200901116


(.....)

Mengetahui
Rektor Universitas Widya Nusantara Palu



REKTOR
Dr. Tigor H. Situmorang, MH., M. Kes
NIK. 20080901001

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dan izinkanlah penulis menghaturkan sembah sujud sedalam-dalamnya serta terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada orang tua tercinta, Ayahanda **Harun Bobihu** dan Ibunda **Nurlaela Borahima** atas semua doa, dorongan semangat, inspirasi, serta segala bantuan baik moril maupun materilnya selama studi yang penulis jalani.

Segala perjuangan saya hingga titik ini, saya persembahkan teruntuk orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat, menjadi alasan saya kuat sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan, dorongan, arahan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Widyawati Situmorang, M.Sc, selaku Ketua Yayasan Widya Nusantara.
2. Bapak Dr. Tigor H. Situmorang. M.H., M.Kes, selaku Rektor Universitas Widya Nusantara.
3. Bapak Sintong H.Hutabarat, ST., M.Sc, selaku Wakil Rektor 1 Universitas Widya Nusantara
4. Ibu Adillah Imansari, S. Gz., M.Si, selaku Ketua Prodi Gizi Universitas Widya Nusantara
5. Ibu Ni Ketut Kariani, SKM.,M.Kes, selaku penguji utama yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
6. Ibu Masfufah, S.Gz., MPH, selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan dukungan moral dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih telah membimbing dengan baik, dengan penuh kesabaran, dan selalu mendukung untuk segala kebaikan bagi penulis, maka dari itu penulis sangat berterima kasih yang sebesar-besarnya kepada ibu.
7. Ibu Adillah Imansari, S.Gz., M.Si, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam perbaikan skripsi ini. Terimakasih telah membimbing dengan baik, memberikan masukan, motivasi, dan telah

meluangkan waktu untuk membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Dosen-dosen Prodi Gizi terima kasih atas ilmu dan pengalaman yang telah di berikan kepada saya.
9. Kepala Sekolah SMP Negeri Satu Atap LIK Layana Ridwan, S. Pd, atas bantuan dan kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan sesuai waktu yang telah ditetapkan.
10. Informan yang sudah bersedia terlibat dalam penelitian ini sehingga dapat terselesaikan sesuai waktu yang telah ditetapkan.
11. Kepada cinta kasih ketiga saudara saya After Prastyanto, Nurdianti Modanggu dan Hendi Hidayat. Terima kasih atas segala doa, usaha dan motivasi yang telah diberikan kepada adik terakhir ini.
12. Ucapan terima kasih kepada sahabat seperjuangan saya Sofya Sri Ayu, Halima Putri Sabbu, dan Julio Alvero Pamolango yang telah banyak membantu, memberi semangat dan motivasi sampai terselesaikan skripsi ini. Serta sahabat seperjuangan Hikma Tullah dan Ayu Sri Wahyuni yang telah bersama-sama dari awal perkuliahan.
13. Sahabat tersayang yang selalu memberikan semangat dan setia mendengarkan keluh kesah Wahida Gita Januarti dan Muhammad Rezky Arham.
14. Terakhir kepada diri sendiri yang tidak menyerah meski banyak tekanan dan rintangan yang selalu datang untuk melemahkan, banyak cacian, hinaan yang menyakitkan. Terimakasih sudah kuat dan mampu berada dititik ini.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis satu per satu yang telah mendoakan dan mendukung penulis selama proses penyelesaian skripsi ini, terima kasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang ilmu gizi.

Palu, 28 Agustus 2023



Dewi Anggita H. Bobihu
201904039

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRAK</i>	iv
COVER	v
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori	5
B. Kerangka Teori	17
C. Kerangka Konsep	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	18
A. Desain Penelitian	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian	18
C. Informan Penelitian	18
D. Teknik Penentuan Informan Penelitian	19
E. Pengumpulan, Pengolahan dan Penyajian Data	19
F. Instrumen Penelitian	21

G. Keabsahan Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Gambaran Lokasi Penelitian	23
B. Hasil	24
C. Pembahasan	54
D. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Angka kecukupan gizi anak sekolah	6
Tabel 4. 1 karakteristik informan berdasarkan nama, umur, jenis kelamin, status dan keterangan	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka teori	17
Gambar 2. 2 Kerangka konsep	17
Gambar 4. 1 Pedagang siomai	25
Gambar 4. 2 Tampak kantin depan	32
Gambar 4. 3 Meja penyimpanan saos	32
Gambar 4. 4 Tampak jajanan kantin yang luar sekolah	38
Gambar 4. 5 Tampak dapur kantin	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal penelitian	70
Lampiran 2 Surat kode etik	71
Lampiran 3 Surat izin kode etik	72
Lampiran 4. Surat Permohonan Pengambilan data awal	74
Lampiran 5. Surat balasan pengambilan data awal	75
Lampiran 6 Surat permohonan izin penelitian	76
Lampiran 7 Penjelasan sebelum penelitian	77
Lampiran 8 Pedoman umum	78
Lampiran 9 Lembar informed consent	80
Lampiran 10 Surat balasan selesai penelitian	81
Lampiran 11 Hasil foto untuk wawancara	82
Lampiran 12 Tabel matriks	85
Lampiran 13 Riwayat hidup	96
Lampiran 14 Lembar bimbingan proposal dan skripsi	97

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Jajanan merupakan makanan siap saji yang mudah ditemukan dengan beragam menu serta berbagai variasi yang berbeda sehingga dapat menarik minat orang lain untuk membelinya (Syarifuddin *et al.*, 2022). Makanan jajanan berperan dalam asupan energi dan zat gizi lain khususnya bagi anak sekolah. Menurut AKG (2019) pada kelompok usia 13-15 tahun membutuhkan energi sebesar 2400 kkal/hari (AKG, 2019). Untuk memenuhi kebutuhan tersebut anak sekolah akan memperoleh makanan dari rumah dan jajanan di sekolah. Hal tersebut akan berdampak baik jika anak memilih dan memahami jajanan sehat, namun jajanan akan berdampak negatif jika tidak terjamin kebersihan dan keamanannya.

Menurut *World Health Organization (WHO, 2019)* terdapat 600 juta kasus penyakit bawaan makanan setiap tahun menyebabkan 1 dari 10 orang sakit usai mengonsumsi makanan yang tercemar. Berdasarkan hasil pengawasan Pangan Jajanan Anak Sekolah (PJAS) oleh Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) dilakukan pengujian terhadap 602 sampel PJAS, hasil sampel PJAS tidak memenuhi syarat sebanyak 121 (20,10%). Terdapat 5 pengujian PJAS tidak memenuhi syarat terbanyak ialah bakteri *escherichia coli*, kadar siklamat, formalin, boraks, kadar pewarna dan bakteri *staphylococcus* (BPOM RI, 2019). Berdasarkan hasil target sampling produk pangan di Sulawesi Tengah sebanyak 62 sampel (14,39%) tidak memenuhi syarat (BPOM, 2020). Kemudian pada tahun 2021 dilakukan pengujian sampel produk PJAS sebanyak 28 sampel, diketahui sebanyak 8 (28,57%) sampel tidak memenuhi syarat (BPOM, 2021).

Berdasarkan beberapa hasil penelitian terdahulu di Kota Palu mengenai PJAS tidak memenuhi syarat pada tahun 2018 menunjukkan bahwa dari 9 sampel makanan jajanan berupa bakso ditemukan positif mengandung formalin (Dinda, Taunaumang dan Christine, 2018). Penelitian lainnya menyatakan bahwa kadar timbal (Pb) dalam minyak yang digunakan dalam

menggoreng jajanan di pinggir jalan masih tergolong berada di atas batas maksimum yang telah ditentukan yaitu 0,1 ppm (Ulandari, Laenggeng dan Rosnawati, 2018). Pada penelitian analisis kadar siklamat pada minuman jajanan sebanyak 20 sampel, terdapat 7 sampel yang melebihi ambang batas yang ditentukan (Maudu dkk., 2019). Menurut Badan Kepegawaian Daerah (BKD, 2020) Kota Palu melakukan pengujian pada jajanan *frozen food* berupa sosis, hasil pengujian sampel pada sosis (19,35%) mengandung rhodamine B. Selanjutnya penelitian yang dilakukan oleh (Imanniarsari, Miswan and Nur, 2020) mengenai makanan jajanan berupa nasi kuning, terdapat 3 dari 7 sampel yang mengandung bakteri *staphylococcus aureus*. Penelitian mengenai minuman es teh di warung makan dinyatakan positif mengandung bakteri *escherichia coli* (Politon dan Novarianti, 2022).

Berdasarkan hasil observasi pada beberapa Sekolah Menengah Pertama dan Menengah Atas di Kota Palu diketahui memiliki jajanan yang bervariasi. Namun berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan di Sekolah SMP Negeri Satu Atap Layana pernah mengalami sakit perut yang dialami oleh siswa. Sekolah tersebut memiliki dua kantin yang tersedia di dalam dan di luar Sekolah. Jajanan yang tersedia di kantin sekolah adalah nasi kuning, bakso bakar, sosis bakar, siomai, burger mini dan mie instan. Adapun jajanan di luar sekolah berupa tahu, bakso, siomai dan minuman sirup. Hasil wawancara yang dilakukan pada beberapa siswa ditemukan bahwa siswa belum mengetahui yang mana termasuk makanan sehat dan makanan yang berbahaya bagi kesehatan.

Ketersediaan jajanan sehat dan tidak sehat yang ada di lingkungan sekolah berpengaruh pada pemilihan jajanan pada anak. Sebuah penelitian menggunakan metode *photovoice* dalam melihat sensitivitas gender diketahui bahwa *photovoice* mampu merubah tindakan dan sikap seseorang dalam suatu masalah (Handoyo, 2019). *Photovoice* merupakan sebuah penelitian dengan tindakan yang dapat menceritakan potret dan menggambarkan suatu fenomena serta mampu menumbuhkan kesadaran dan kepedulian pada permasalahan kehidupan, penelitian yang dilakukan oleh Zulpikar (2019) mengenai kasus *bullying*, peneliti melakukan dua tahap observasi, pertama

peneliti melakukan wawancara dengan guru BK terkait *photovoice* apakah sudah digunakan. Wawancara selanjutnya peneliti memberikan contoh *photovoice* dengan tema *bullying*. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat mempengaruhi pola pikir dan tingkah laku siswa. Dalam *photovoice* foto sebagai faktor pemicu perubahan pola pikir dan perilaku sehingga dengan adanya *photovoice* siswa dapat berperan aktif dan mencegah hal serupa yaitu *bullying* (Zulpikar, 2019).

Photovoice dapat membantu mengekspresikan pandangan, pikiran dan gagasannya melalui foto, pada sebuah penelitian mengenai pekerjaan pertanian *photovoice* digunakan sebagai metode memberdayakan pemuda dengan cara mengungkapkan pandangan pemikiran terhadap isu-isu pertanian melalui beberapa tema, hasil dari penelitian ini *photovoice* menjadi fasilitas dalam mengidentifikasi potensi pertanian di desa, masalah dan penyebab usaha tani sehingga pemuda dapat terlibat dalam menyusun rencana untuk menyelesaikan masalah (Hidayah, Sarwoprasodjo dan Matindas, 2020). Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Purnami, Puspawati dan Yuwono (2018) didapatkan bahwa penelitian berbasis *photovoice* dengan model pembelajaran *Focus Group Investigation* lebih baik dibandingkan siswa yang tidak belajar dengan metode *Focus Group Investigation* berbasis *photovoice*.

Untuk mengatasi permasalahan jajan pada anak usia sekolah diperlukan strategi yang dapat mempengaruhi pemilihan jajan sehat pada anak sekolah. Berdasarkan uraian di atas, peneliti tertarik untuk melakukan sebuah penelitian mengenai “A Modified *Photovoice* sebagai Strategi Pemilihan Jajan Sehat pada Siswa SMP Negeri Satu Atap Lingkungan Industri Kecil (LIK) Layana”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian di atas diperoleh rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu “apakah ada pengaruh *a modified photovoice* sebagai strategi dalam pemilihan jajan sehat pada siswa SMP Negeri Satu Atap Lingkungan Industri Kecil (LIK) Layana?”.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah menganalisis pengaruh *A modified photovoice* sebagai strategi dalam pemilihan jajanan sehat pada siswa SMP Negeri Satu Atap Lingkungan Industri Kecil (LIK) Layana.

2. Tujuan Khusus

- a. Menganalisis pengaruh *A modified photovoice* sebagai strategi dalam pemilihan jajanan sehat pada siswa.
- b. Menganalisis pengetahuan siswa dalam pemilihan jajanan sehat melalui metode *photovoice*.
- c. Menganalisis faktor yang mempengaruhi siswa dalam pemilihan jajanan sehat melalui metode *photovoice*.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat bagi Ilmu Pengetahuan

Manfaat bagi ilmu pengetahuan dapat memberikan informasi dan menambah referensi bagi mahasiswa yang akan meneliti tentang pemilihan jajanan sehat pada anak sekolah.

2. Manfaat bagi Masyarakat

Manfaat bagi masyarakat yaitu dapat menambah pengetahuan terkait *photovoice* sebagai strategi terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap dalam pemilihan jajanan sehat.

3. Manfaat bagi Sekolah

Manfaat bagi sekolah diharapkan dapat menjadi contoh penerapan metode dalam pemilihan jajanan sehat.