

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengaruh *A modified photovoice* sebagai strategi dalam pemilihan jajanan sehat

Metode *photovoice* dapat digunakan sebagai strategi dalam pemilihan jajanan sehat, hal ini disebabkan metode *photovoice* mudah diterima, efektif, mengatasi rasa bosan dan menyenangkan. *Photovoice* berpengaruh dalam pengambilan keputusan siswa terhadap jajanan sehat, hal ini ditandai dengan siswa yang bersedia untuk membawa bekal serta mencoba mengurangi membeli jajanan yang dianggap tidak sehat.

2. Pengetahuan siswa dalam pemilihan jajanan sehat

Pengetahuan siswa terkait jajanan sehat masih rendah beberapa informan tidak mengetahui jajanan sehat dan tidak sehat, ciri-ciri jajanan sehat, dampak jajanan tidak sehat serta BTP yang tidak dibolehkan, hal ini menyebabkan siswa membeli makanan jajanan yang di inginkan karena kurang terpapar informasi mengenai jajanan sehat, seseorang dengan pengetahuan gizi yang baik maka akan mempengaruhi kebiasaan jajanan. Namun setelah dilakukan metode *photovoice* terdapat peningkatan pengetahuan siswa mengenai jajanan sehat.

3. Faktor yang mempengaruhi siswa dalam pemilihan jajanan sehat

Faktor yang dapat mempengaruhi siswa dalam pemilihan jajanan yaitu teman sebaya, uang saku dan kebiasaan sarapan/membawa bekal, sehingga dapat disimpulkan bahwa faktor tersebut mempengaruhi pemilihan makanan pada siswa. faktor teman sebaya ditambah dengan uang saku dalam jumlah besar yang menjadikan anak memiliki kebebasan dalam memilih jajanan dan tidak sarapan menyebabkan anak akan sering membeli jajanan setiap hari pada jam istirahat.

B. Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang dilakukan, maka saran yang dapat diberikan demi kebaikan yang akan datang ialah:

1. Bagi ilmu pengetahuan

Diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dapat menjadikan bahan perbandingan maupun referensi dalam melakukan penelitian. Pelaksanaan metode *photovoice* sebaiknya dilakukan secara bertahap dan berkelanjutan. Hal ini bertujuan untuk mencapai perubahan pengetahuan yang positif, sehingga dapat diterapkan secara berkelanjutan dengan mengembangkan materi tentang pentingnya memperhatikan *personal hygiene, food hygiene* BTP pada makanan.

2. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan dengan adanya metode dapat menambah pengetahuan serta dapat memberikan perhatian yang lebih kepada anak, seperti membiasakan membawa bekal makanan dan minuman dari rumah agar tidak mengonsumsi jajanan secara sembarangan.

3. Bagi instansi sekolah

a. Diharapkan tersedia fasilitas pelayanan seperti edukasi atau pendidikan gizi seluruh siswa di SMP Negeri Satu Atap LIK Layana tentang keamanan pemilihan makanan jajanan dengan cara pembuatan *boklet* mengenai pentingnya pemilihan makanan jajanan yang sehat dan dapat disimpan di perpustakaan.

b. Pihak sekolah sebaiknya bekerja sama dengan Puskesmas atau Dinas Kesehatan setempat untuk memberikan penyuluhan, pembinaan, serta pengawasan kepada para penjual di lingkungan sekolah, sehingga para penjual menjadi tahu dan peduli dengan mutu dan kriteria keamanan jajanan yang dijual dan pihak sekolah sebaiknya menyediakan fasilitas kantin sehat, agar siswa dapat mengakses makanan yang sehat dilingkungan sekolah.