

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN PENINGKATAN BERAT
BADAN IBU SELAMA KEHAMILAN DENGAN BERAT
BADAN LAHIR BAYI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BIROBULI KOTA PALU**

SKRIPSI



SELPIKA

201904059

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
PALU**

2023

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul Hubungan Pola Makan dan Peningkatan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan Dengan Berat Badan Lahir Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Birobuli Kota Palu adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang ini berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta saya kepada Universitas Widya Nusantara.

Palu, Juli 2023



NIM. 201904059

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN PENINGKATAN BERAT
BADAN IBU SELAMA KEHAMILAN DENGAN BERAT
BADAN LAHIR BAYI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BIROBULI KOTA PALU**

Selpika, Nensy Florence Damanik, Adillah Imansari
Program Studi Gizi, Universitas Widya Nusantara

ABSTRAK

Kondisi ibu hamil berbeda-beda pada setiap orang, ada yang memiliki kehamilan normal dan ada pula yang memiliki faktor risiko. Berat badan bayi baru lahir adalah salah satu cara yang dapat menentukan status kesehatan pada anak, sehingga memegang peranan penting dalam menentukan baik atau buruknya status kesehatan anak sejak lahir. Tujuannya adalah menganalisis hubungan pola makan dan peningkatan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat badan lahir bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Birobuli Kota Palu. Jenis penelitian ini adalah analitik kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Birobuli Kota Palu. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi 0-11 bulan dan banyak sampel yaitu 60 responden. Pengambilan data menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner FFQ dan buku KIA. Analisis data yang digunakan adalah uji statistik chi square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pola makan dan peningkatan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat badan lahir bayi dengan p-value masing-masing 0,000 ($p < 0,05$). Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara pola makan dan peningkatan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat badan lahir bayi. Saran bagi peneliti selanjutnya melakukan penelitian menggunakan kohort prospektif yang meneliti suatu kasus dengan melihat faktor penyebab terlebih dahulu, kemudian melihat akibat dari suatu kasus dalam jangka waktu tertentu. Penelitian ini bersifat melihat ke depan.

Kata kunci : Berat bayi lahir, Ibu hamil, Pola makan, peningkatan berat badan

The Relationship between Dietary Patterns, Maternal Weight Gain during Pregnancy, and the Birth Weight of Infants in the Birobuli Public Health Center Working Area, Palu City

Selpika, Nensy Florence Damanik, Adillah Imansari
Nutrition Science, Universitas Widya Nusantara

ABSTRACT

The status of pregnant individuals exhibits considerable variability, wherein specific individuals experience a typical pregnancy while others present with various risk factors. Assessing a newborn's birth weight is a significant factor in evaluating the child's overall health condition, hence serving as a pivotal determinant of the child's health status at delivery. This research investigated the relationship between dietary patterns and maternal weight gain during pregnancy and the birth weight of infants in the Birobuli Public Health Center Working Area, Palu City. This research is a quantitative analytic study with a cross-sectional approach. This research population comprised mothers with infants aged 0 to 11 months, and the sample size was sixty participants, which was selected using purposive sampling techniques. Data was collected using FFQ surveys and maternity and child health (MCH) booklets. Chi-square statistical tests were utilized in the data analysis. The findings revealed a significant relationship between food patterns and maternal weight gain during pregnancy and baby birth weight, with p-values of 0.000 each ($p < 0.05$). It is possible to deduce a significant relationship between mother weight growth during pregnancy and the birth weight of infants, indicating a potential correlation with food patterns. Recommendations for future study encompass the implementation of prospective cohort studies, which entail the examination of a particular instance by initially exploring causal factors and afterwards tracking the outcomes over a specific timeframe. This study has a prospective orientation.

Keywords: birth weight, pregnant women, dietary patterns, weight gain



**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN PENINGKATAN BERAT
BADAN IBU SELAMA KEHAMILAN DENGAN BERAT
BADAN LAHIR BAYI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BIROBULI KOTA PALU**

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi
Gizi Universitas Widya Nusantara

SKRIPSI



SELPIKA

201904059

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
PALU**

2023

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN PENINGKATAN BERAT
BADAN IBU SELAMA KEHAMILAN DENGAN BERAT
BADAN LAHIR BAYI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BIROBULI KOTA PALU**

SKRIPSI

**SELPIKA
201904059**

Skripsi Ini Telah Diajukan Tanggal 15 Agustus 2023

Prof. Dr. Nurdin Rahman, M.Si.,M.Kes. (.....)
NIDN. 0003046709

Nensy Florence Damanik, S.Gz.,MPH. (.....)
NIDN. 8816999920

Adillah Imansari,S.Gz.,M.Si. (.....)
NIDN. 903019401

Mengetahui,

Rektor Universitas Widya Nusantara

Dr. Tigor H. Situmorang, MH., M.Kes.

NIK. 20080901001

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dan izinkanlah penulis menghaturkan sembah sujud sedalam-dalamnya serta terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda **Jusman** dan Ibunda **Hj. Sumarni**, atas semua doa, dorongan semangat, inspirasi, serta segala bantuan baik moril maupun materilnya selama studi yang senantiasa ikut menemani setiap mata kuliah yang saya jalani.

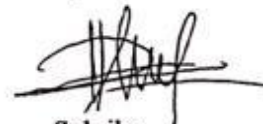
Judul yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak pertengahan bulan Juni sampai pertengahan bulan Juli 2023 ini ialah “Hubungan Pola Makan dan Peningkatan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan Dengan Berat Badan Lahir Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Birobuli Kota Palu”. Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan, dorongan, arahan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih banyak kepada :

1. Ibu Widyawati Situmorang, M.Sc, selaku Ketua Yayasan Universitas Widya Nusantara.
2. Bapak Dr. Tigor H. Situmorang, M.H., M.Kes., selaku Ketua Universitas WidyaNusantara.
3. Ibu Adillah Imansari, S.Gz.,M.Si selaku Ketua Prodi Gizi Universitas WidyaNusantara.
4. Ibu Nensy Florenc Damanik, S.Gz.,MPH selaku pembimbing utama saya yangtelah memberikan bimbingan dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
5. Ibu Adillah Imansari, S.Gz.,M.Si selaku pembimbing kedua yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
6. Bapak Prof. Dr. Nurdin Rahman, M.Si., M.Kes sebagai penguji utama saya yang telah membantu saya memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.

7. Staff Puskesmas Birobuli Kota Palu yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian sehingga dapat terselesaikan sesuai waktu yang telah ditetapkan.
8. Terimakasih kepada Orang tua dan Delfan Suruwani yang sudah memberikan support dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini
9. Terimakasih juga kepada Risma M.Rais yang sudah memberikan semangat dan mendukung saya dalam mengerjakan skripsi ini
10. Teman-teman Prodi Gizi yang telah memberikan bantuan saran, motivasi dan dukungan selama penelitian dan perkuliahan
11. Kader dan Responden yang sudah membantu dalam proses penelitian
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang ilmu gizi.

Palu, Juli 2023



Selpika

NIM 201904059

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAN	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
a. Latar Belakang	1
b. Rumusan Masalah	2
c. Tujuan Penelitian	3
d. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori	5
B. Kerangka Konsep	12
C. Hipotesis	13
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Desain Penelitian	14
B. Tempat dan Waktu Penelitian	14

C. Populasi dan Sampel	14
D. Variabel Penelitian	16
E. Definisi Operasional	17
F. Instrument Penelitian	18
G. Teknik Pengumpulan data	18
H. Analisis Data	18
I. Bagan Alur Penelitian	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Hasil	21
B. Pembahasan	26
C. Keterbatasan Penelitian	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Hamil Menurut (IMT) Yang Dianjurkan Instituse Of Medicine	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	17
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	22
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Persentase Variabel Yang Diteliti	23
Tabel 4.3 Hubungan Pola Makan Ibu Selama Kehamilan Dengan Berat Badan Lahir Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Birobuli	24
Tabel 4.4 Hubungan Peningkatan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan Dengan Berat Badan Lahir Bayi Di Wilayah Kerja Puskemas Birobuli	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep	12
Gambar 1.2 Bagan Alur Penelitian	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal penelitian
- Lampiran 2. Permohonan pengambilan data awal
- Lampiran 3. Persetujuan kode etik (Ethical Clearence)
- Lampiran 4. Surat permohonan izin pelaksanaan penelitian
- Lampiran 5. Surat permohonan penelitian
- Lampiran 6. Surat keterangan penelitian
- Lampiran 7. Permohonan menjadi responden
- Lampiran 8. Persetujuan setelah penjelasan
- Lampiran 9. Pernyataan persetujuan menjadi responden
- Lampiran 10. Formulir identitas responden
- Lampiran 11. Kuesioner FFQ responden
- Lampiran 12. Surat keterangan selesai penelitian
- Lampiran 13. Dokumentasi kegiatan
- Lampiran 14. Lembar bimbingan

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kondisi ibu hamil berbeda-beda pada setiap orang, ada yang memiliki kehamilan normal dan ada pula yang memiliki faktor risiko. Salah satu program yang dilaksanakan negara di bidang kesehatan dalam bidang gizi adalah “1000 Hari Gizi”. Tujuan dari program ini adalah meningkatkan kesadaran akan pentingnya penerapan gizi selama 1000 hari pertama kehidupan seorang anak untuk pertumbuhan dan perkembangan anak yang optimal. Program ini dimulai karena kehidupan seorang anak dimulai sejak dalam kandungan (Wahyuni, Rohani & Ayu 2022)

Kehamilan membutuhkan perhatian khusus yaitu berat badan lahir. Berat badan bayi baru lahir adalah salah satu cara yang dapat menentukan status kesehatan pada anak, sehingga memegang peranan penting dalam menentukan baik atau buruknya status kesehatan anak sejak lahir. Tubuh bayi mengalami sejumlah adaptasi psikologis saat lahir. Bayi baru lahir membutuhkan perawatan yang dapat meningkatkan peluang transisi yang mulus. Salah satu faktor penyebab tingginya angka kematian bayi (AKB) adalah berat badan lahir rendah (BBLR) yang merupakan masalah kesehatan masyarakat (Nadia & Fazira, 2021)

Diketahui bahwa berat badan lahir rendah disebabkan oleh banyak faktor, baik faktor internal seperti faktor ibu (maternal factor), faktor kehamilan, faktor janin, dan faktor lain yang mungkin berpengaruh langsung maupun tidak langsung. Kekurangan Energi Kronis (KEK) diketahui menjadi salah satu faktor risiko yang dapat mempengaruhi BBLR (Hardiati & Thasliyah 2022)

Berdasarkan Data Dinas Kesehatan Kota Palu tahun 2022 dari 14 Puskesmas yang ada di Kota Palu terdapat jumlah ibu hamil KEK sebanyak 985 orang, dan Puskesmas Birobuli memiliki peringkat tertinggi kedua yaitu kasus ibu hamil KEK di Puskesmas Birobuli sebanyak 103 orang (12,75%), ibu bersalin sebanyak 131 orang, dan kasus berat badan lahir rendah (BBLR) yaitu

sebanyak (1,5%) sehingga pemilihan lokasi pada penelitian ini adalah di Puskesmas Birobuli. Sedangkan hasil wawancara dari 8 ibu menyatakan bahwa apabila kenaikan berat badan tinggi maka berat bayi lahir akan tinggi sebaliknya apabila berat badan ibu tersebut rendah maka berat bayi lahir akan rendah dan jika pola makan semakin buruk maka semakin kurang berat badan lahir juga panjang bayi.

Kenaikan berat badan ibu selama kehamilan dapat mempengaruhi berat lahir bayi. Kenaikan berat badan ibu yang kecil dapat menyebabkan lahirnya bayi kecil (BBLR), sedangkan penambahan berat badan ibu yang berlebihan selama kehamilan dapat menyebabkan lahirnya bayi yang besar. Pertambahan berat badan selama kehamilan merupakan bentuk adaptasi tubuh terhadap perkembangan individu baru di dalam rahim (Wigianita, Umijati & Trijanto 2020)

Pertumbuhan ibu hamil membutuhkan gizi yang lebih banyak selama masa kehamilan untuk memenuhi pertumbuhan pada janin. Pola konsumsi makanan diketahui menjadi faktor risiko terjadinya kenaikan berat badan ibu sebelum dan saat masa kehamilan. Kebiasaan makan yaitu meliputi jenis dan jumlah makanan yang dikonsumsi rata-rata per orang per hari. Pola konsumsi makanan yang baik adalah yang sesuai dengan kebutuhan gizi setiap umur dan memperhatikan jumlah, jenis dan waktu makan yang baik (Zaki & Sari, 2019).

Berdasarkan latar belakang diatas penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Hubungan Pola Makan dan Peningkatan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan dengan Berat Badan Lahir Bayi”

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah pada penelitian ini adalah bagaimana hubungan pola makan dan peningkatan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat badan lahir bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Birobuli Kota Palu ?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum penelitian ini adalah menganalisis hubungan pola makan dan peningkatan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat badan lahir bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Birobuli Kota Palu

2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus penelitian ini adalah :

- a. Mendeskripsikan karakteristik ibu hamil (usia, pendidikan dan pekerjaan), pola makan, peningkatan berat badan ibu selama kehamilan, dan berat badan lahir bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Birobuli Kota Palu
- b. Menganalisis hubungan pola makan ibu selama kehamilan dengan berat badan lahir bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Birobuli Kota Palu
- c. Menganalisis hubungan peningkatan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat badan lahir bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Birobuli Kota Palu.

D. Manfaat Penelitian

1. Ilmu Pengetahuan (Pendidikan)

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai bahan referensi atau bahan bacaan untuk menambah pengetahuan tentang hubungan pola makan dan peningkatan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat badan lahir bayi.

2. Puskesmas Birobuli

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi dalam menentukan kebijakan untuk mengatasi kejadian berat bayi lahir.

3. Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman kepada masyarakat tentang pola makan dan peningkatan berat badan ibu selama kehamilan

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, P. M. 2015. Metodologi Penelitian Kuantitatif Banjarmasin. IAIN Antasari Banjarmasin
- Ali, R. N. 2020. Hubungan pola makan ibu saat hamil dengan berat badan lahir di desa wringinpitu wilayah kerja puskesmas tegaldlimo. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Jember.
- Alfahmi, F. 2023. Hubungan pola makan dan asupan protein ibu hamil dengan kejadian BBLR di Puskesmas Kadugede. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. Vol 2 (2)., 13-26
- Amrang M., Nurmadilla N, Pramono DS, Ananda f., & Rasfayanah. 2020. Hubungan asupan protein ibu hamil trimester III dengan BB lahir bayi RSIA Kota Makassar. *Journal Wal'afiat Hospital*. Vol II (1), 91-99
- Anita S, Parapat MF., & Bancit RD. 2020. Hubungan pengetahuan dan tindakan ibu tentang pola makan dengan kenaikan berat badan pada trimester III kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Huta Baginda Tapanuli Utara Tahun 2019. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. Vol 6(1), 33–38.
- Anita S, Bancit DR, Sitorus F., & Juniarsih. 2021. Pola makan ibu hamil dan keterkaitannya dengan kejadian bblr di Klinik Niar Kecamatan Patumbak Deli Serdang. *Jurnal Health Reproductive*. Vol 6 (1) 18-22
- Azzizah EN, Faturahman Y., & Novianti S. 2021. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian bayi berat lahir rendah (Studi di Rsud Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*. Vol 17 (1), 284-294
- Bustan, W. N., Salam, A., Jafar, N., Virani, D., & Mansur, M. A. 2021. Hubungan pola konsumsi dan pengetahuan gizi dengan kejadian kurang energi kronik pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Kota Makassar. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, Vol 10(1), 34–51.
- Daniella, A. 2021. Hubungan antara pola makan ibu hamil dengan penambahan berat badan dan kadar hemoglobin trimester II di Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya. *Jurnal Kedokteran*. Vol IX (1), 1287-1302
- Dwijayanti I, Wulandari C & Mauhibab UF. 2022. Edukasi gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) untuk meningkatkan pengetahuan ibu di Komunitas Kesehatan Keluarga. *Poltekita : Jurnal Pengabdian Masyarakat*. Vol 3(3) 509–515. <https://doi.org/10.33860/pjpm.v3i3.1006>
- Gozali, W. 2018. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III. *Journal of Natural Sciences and Engineering*. Vol 2(3), 117–122.

- Haryono IK.,2021. Hubungan penambahan berat badan ibu selama hamil dengan berat bayi lahir rendah di PMB W Banjarmasin. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*. Vol 12 (1)., 47-56
- Hening Prastiwi, M. 2019. Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia 3-6 Tahun. *Journal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. Vol 10(2), 242-249
- Herman. 2020. The relationship of family roles and attitudes in child care with. *Journal Inovasi Penelitian*. Vol 1(2), 1–4.
- Ilmiani, T. K., Anggraini, D. I., & Hanriko, R. 2020. Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu Hamil terhadap Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan di Puskesmas Bandar Lampung. *Majority*. Vol 9(1), 29–34.
- Krisnawati F, Weta WI., & Duarsa DP. Pola asupan gizi dan penambahan berat badan ibu hamil di Puskesmas Denpasar Selatan. *Jurnal Medika Udayana*. Vol 9 (11) 15- 22
- Mariana O, Wulandari D., & Padila. 2018. Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerjs Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Silampari*. Vol 1 (2) 108–122.
- Muhyi, M., Hartono, Budiyono, S. C., Satiangsih, R., Sumardi, Rifai, I., Zaman, AQ., Astutik, E. P., & Fitriatien, S. R. 2018. Metodologi Penelitian. Surabaya. Adi Buana University Press, 1-83. www.unipasby.ac.id
- Nadia S.,& Fazira F. 2021. Hubungan penambahan berat badan ibu dengan berat badan bayi lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Pengusangan Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. Vol. 7 No. 1 April 2021 Universitas Ubudiyah Indonesia e-ISSN : 2615-109X. 7(1), 407–416.
- Natalia RJ., Rodiani., & Zulfadli. 2020. Pengaruh obesitas dalam kehamilan terhadap berat badan janin. *Jurnal Medula*. Vol 10 (3) 539-544
- Nelazyani L & Hikmi N. 2018. Gambaran pengetahuan ibu dan suami tentang perubahan fisik dan psikologis saat hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu. *Journal Of Midwifery*. Vol 6 (1), 17-25
- Noviyanti A.,2020. Pengaruh penambahan berat badan ibu selama hamil dengan berat badan lahir bayi. *Jurnal Kesehatan Saelmakers*. Vol 3 (2), 246-250
- Nuraeni, Haniarti.,&Umar F. 2021. Pengaruh status sosial ekonomi dan pola makan terhadap status gizi ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Mattombong Kecamatan Mattiro Sompe Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*. Vol 4 (2), 201-217
- Paisal F, I., Mutaqin Z, Azriani D., & Kristianto J. 2023 Pengaruh index massa tubuh ibu hamil terhadap neonatal di Wilayah DKI Jakarta. *Jurnal Health Sains*. Vol 4 (1)., 1-10

- Pramudieta E, Mulyani E, Safriana RE., & Rachmawati A., 2019. Hubungan status gizi ibu saat hamil dengan berat lahir bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pegantenan Pamekasan. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*. Vol 7 (3)181-185
- Pratiwi, H. N., Rahfiludin Z. & Aruben R. Hubungan asupan zat gizi dengan berat lahir bayi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 5 (3)., 148-157
- Purwanto, T. S., & Sumaningsih, R. 2019. Modul Ajar Gizi Ibu dan Anak Jilid 2. In *Prodi Kebidanan Magetan Poltekkes Kemenkes Surabaya*.
- Rika Anggrenisa. 2018. Faktor-faktor yang berhubungan dengan berat badan bayi lahir di Klinik Nurhalma dan Klinik Pratama Jannah Tembung. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
- Rufaida AZ, Lestari PWS & Susanti YI. 2020. Penambahan berat badan ibu selama hamil dengan berat badan lahir bayi di UPT Puskesmas Dlanggu Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarma*. Vol 2(1), 0–7.
- Saimin, J., Amalia, A. R., Ashaeryanto, A., & Asmarani, A. 2019. Konsumsi Makanan Ibu Hamil Berhubungan dengan Berat Badan Lahir Bayi di Daerah Pesisir. *Medula*. Vol 6(2), 570–576. <https://doi.org/10.46496/medula.v6i2.6728>
- Sari, E. N., & Pitri, D. 2023. Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Gizi Kehamilan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Sitiung 1 Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. Vol 7(1), 224–229.
- Selatan, P. D. 2020. Pola asupan gizi dan penambahan berat badan ibu hamil di puskesmas denpasar selatan. *Jurnal Medika Udayana*. Vol 9(11), 3–9.
- Setyowati, A., Ratnawati, L., & Mar, R. 2022. Analisis kuantitas kunjungan ibu hamil yang mendapatkan konseling gizi terhadap peningkatan berat badan. *Journal for Quality in Women's Health*. Vol 5(1), 62–67.
- Siti, L. 2019. Hubungan Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Hamil Terhadap Berat Badan Bayi Saat Lahir Di Bps Wirahayu Panjang Bandar Lampung. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*. Vol 6(4), 274–279.
- Sirajudin, Surnita & Astuti. 2018. Bahan Ajar Gizi : Survey Konsumsi Pangan. Palangka Raya. Politeknik Kesehatan Kemenkes Palangka Raya.
- Sunarti, Rismayana, & Elfina. 2022. Pengaruh peningkatan berat badan selama kehamilan terhadap berat badan bayi baru lahir di Puskesmas Batua Makassar Tahun 2020. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. Vol 6(2), 11005–11010.
- Trisnawati ER, Banul SM, Emiliana T, Armun V, Rato B.,& Tembaru M. 2021. Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian berat badan lahir rendah. *Jurnal Kebidanan*. Vol 10(1), 37- 42

- Ulpa Karolina. 2018. Hubungan pertambahan berat badan ibu selama hamil dengan berat lahir bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Kuala Lempuang. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Wigianita RM, Umijati S & Trijanto B 2020. Kenaikan berat badan ibu saat hamil dan berat badan bayi baru lahir. *Jurnal Darussalam Nutrition*. Vol 4(2), 57-63
- Yuliana, Y., Lestari, A., & Setianingsih, F. 2021. Hubungan kenaikan berat badan ibu dengan berat bayi lahir Di Wilayah Kerja Puskesmas Maronge, Sumbawa. *Jurnal Kesehatan Dan Sains*. Vol 4(2), 88–93. <https://doi.org/10.51487/jks.v4i2.81>
- Zaidah U, & Maisuroh A., 2022. Hubungan pola makan ibu hamil dengan kejadian kekurangan energi kronis (KEK) di Puskesmas Dasan Lekong. *Journal Empiricism*. Vol 3 (2)., 351-357
- Zaki I, Sari PH. 2019. Edukasi gizi berbasis media sosial meningkatkan pengetahuan dan asupan energi protein remaja putri dengan kurang energi kronik (KEK). *Journal of The Indonesian Nutrition Association*. Vol 42(2), 111–122. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v42i2.469>