

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden berusia 31-35 tahun berpendidikan SMA dan bekerja sebagai IRT, memiliki pola makan yang kurang, mengalami kenaikan berat badan kurang, dan memiliki berat badan lahir rendah.
2. Ada hubungan yang signifikan antara pola makan ibu selama hamil dengan berat lahir bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Birobuli Kota Palu.
3. Ada hubungan yang signifikan antara peningkatan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat badan lahir bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Birobuli Kota Palu.

B. Saran

Saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat melakukan penelitian dengan menggunakan kohort prospektif yaitu meneliti suatu kasus dengan melihat faktor penyebab terlebih dahulu, kemudian melihat akibat dari suatu kasus dalam jangka waktu tertentu. Penelitian ini bersifat melihat ke depan.

2. Bagi Puskesmas Birobuli

Untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai landasan teori dan acuan dalam memberikan edukasi dan konseling mengenai pentingnya asupan nutrisi dan pola makan bagi ibu hamil

3. Bagi Masyarakat

Dapat memperbaiki pola makan dan meningkatkan asupan nutrisi selama kehamilan sehingga pertumbuhan dan perkembangan bagi janin dan ibu menjadi lebih baik