

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di puskesmas pantoloan mengenai hubungan penggunaan KB DMPA terhadap peningkatan berat badan pada akseptor KB DMPA di puskesmas pantoloan, maka di simpulkan bahwa:

- 5.1.1** Mengetahui Jumlah akseptor KB suntik DMPA yang mengalami peningkatan berat badan di puskesmas pantoloan Kota Palu
- 5.1.2** Mengetahui Lama pemakaian KB suntik DMPA yang mengalami peningkatan berat badan di puskesmas pantoloan Kota Palu
- 5.1.3** Tidak ada hubungan penggunaan kontrasepsi *depo medroxi progesteron acetate (DMPA)* terhadap peningkatan berat badan di puskesmas pantoloan Kota Palu

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Puskesmas Pantoloan Kota Palu

Agar memberikan penjelasan kepada calon akseptor tentang kemungkinan efek samping dari penggunaan DMPA salah satunya adalah terjadinya kenaikan berat badan.

5.2.2 Bagi STIKes Widya Nusantara Palu

Disarankan agar institusi mempersiapkan banyak buku atau literatur mengenai buku tentang kontrasepsi sehingga dapat dijadikan sebagai bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat menambah pengetahuan mahasiswa tentang efek samping dari kontrasepsi DMPA.

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya di sarankan bukan hanya meneliti kontrasepsi DMPA tetapi meneliti kontrasepsi lain seperti alat kontrasepsi pil, alat kontrasepsi implan, dan alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR), untuk mengetahui peningkatan berat badan akseptor.

5.2.4 Bagi responden

Disarankan untuk mengganti alat kontrasepsi lain dan tetap selalu mengatur pola makan dan aktivitas sehingga dapat mencegah kenaikan berat badan berlebih.