

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan, dapat diambil kesimpulan :

1. Sebagian besar tekanan darah pada lansia sebelum diberi madu dan *coconut water* mengalami hasil ukur tidak normal.
2. Sebagian besar tekanan darah pada lansia setelah diberi madu dan *coconut water* mengalami hasil ukur normal.
3. Terdapat pengaruh signifikan terhadap pemberian madu dengan *coconut water* terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di Desa Tibu Kecamatan Tinombo.

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan STIKES Widya Nusantara Palu

Hasil penelitian ini dapat menjadi data tambahan pada pembahasan materi hipertensi pada lansia yang berkaitan dengan pengaruh pemberian madu dengan *coconut water* terhadap penurunan tekanan darah pada lansia.

2. Bagi masyarakat

Hasil penelitian ini di harap dapat menambah pengetahuan masyarakat bahwa madu dan *coconut water* memiliki manfaat menurunkan tekanan darah.

3. Bagi Puskesmas

Penelitian ini dapat menambah informasi serta pentingnya pendidikan kesehatan untuk masyarakat tentang manfaat madu dengan *coconut water* untuk menurunkan tekanan darah