

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan konsep diri dengan kualitas hidup pasien pasca stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Undata Provinsi Sulawesi Tengah, maka kesimpulan dari peneliti adalah ada hubungan konsep diri dengan kualitas hidup pasien pasca stroke. Hubungan dari 5 elemen konsep diri, dapat di lihat sebagai berikut:

1. Tidak ada hubungan gambaran diri dengan kualitas hidup pasien pasca stroke.
2. Tidak ada hubungan ideal diri dengan kualitas hidup pasien pasca stroke.
3. Ada hubungan harga diri dengan kualitas hidup pasien pasca stroke.
4. Tidak ada hubungan peran diri dengan kualitas hidup pasien pasca stroke.
5. Ada hubungan identitas diri dengan kualitas hidup pasien pasca stroke.

B. Saran

Setelah diketahuinya hubungan konsep diri dengan kualitas hidup pasien pasca stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Undata Provinsi Sulawesi Tengah, maka perlu dilakukan beberapa upaya untuk meningkatkan kepatuhan pasien dalam melakukan pengobatan hingga kondisi kesehatannya kembali membaik dan meningkatkan kepercayaan diri serta mampu melaksanakan aktifitas dalam keterbatasan gerak fisik.

Berkaitan dengan data tersebut, peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. **Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan dapat mendukung pada konsep pembelajaran pasien stroke.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan bisa bermanfaat bagi masyarakat secara umum dalam menghadapi kondisi tekanan psikologis saat mengalami stroke atau memiliki anggota keluarga yang mengalami stroke serta bisa lebih berdaya guna dan bermanfaat bagi dirinya sendiri dan masyarakat sekitar.

3. Bagi RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi Rumah Sakit untuk peningkatan dukungan dalam perawatan dan menjalani program pengobatan pasien stroke.