

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan didapatkan hasil :

1. Terdapat hubungan efikasi diri dengan *self care* pada pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Anutapura Palu
2. Terdapat hubungan lama menderita dengan *self care* pada pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Anutapura Palu
3. Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan *self care* pada pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Anutapura Palu
4. Terdapat hubungan kepemilikan jaminan kesehatan dengan *self care* pada pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Anutapura Palu

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan STIKes Widya Nusantara Palu

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan di perpustakaan dan dapat memberikan informasi sebagai referensi bagi mahasiswa guna menambah pengetahuan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan *self care* pada pasien DM tipe II.

2. Bagi Responden

Diharapkan bagi penderita DM agar dapat menjaga perilaku perawatan diri yang baik, agar dapat terus meningkatkan pola perilaku perawatan diri dengan mengatur dan menjaga pola makan sesuai anjuran, dan secara teratur melakukan aktivitas fisik/olahraga.

3. Bagi Rumah Sakit Anutapura Palu

Penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi Rumah Sakit dan memberikan masukan kepada petugas kesehatan untuk meningkatkan *health education* mengenai manfaat perawatan diri bagi penderita DM.