

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Talise Palu Sulawesi Tengah mengenai Pengaruh Pemberian Edukasi Perawatan Payudara terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil disimpulkan bahwa :

- 5.1.1** Tingkat pengetahuan Ibu Hamil Trisemester II dan III sebelum dilakukan pendidikan kesehatan tentang perawatan payudara, sebagian besar responden masih kurang pengetahuannya.
- 5.1.2** Tingkat pengetahuan ibu hamil Trisemester II dan III setelah dilakukan pendidikan kesehatan tentang perawatan payudara, mengalami peningkatan dibanding sebelum pendidikan kesehatan.
- 5.1.3** Ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara di Puskesmas Talise Palu Sulawesi Tengah.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan STIKes Widya Nusantara Palu**

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat menambah pengetahuan dan pemahaman di institusi pendidikan mengenai metode pendidikan kesehatan yang memberikan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara.

### **6.2.2 Bagi Puskesmas Talise Plu Sulawesi Tengah**

Disarankan bagi Puskesmas Talise penelitian ini dapat dijadikan pedoman dalam memberikan pendidikan kesehatan untuk semua ibu hamil yang melakukan pemeriksaan seminggu 3-4 kali dengan menggunakan medi leaflet dan menerapkan antenatalclas sehingga ibu hamil mendapatkan pemahaman yang lebih khususnya perawatan payudara.

### **5.2.3 Bagi Ibu Hamil**

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai dasar pemahaman pengetahuan dan informasi bagi ibu hamil Trisemester II dan III dalam hal ini mampu melakukan atau menerapkan perawatan payudara sendiri dirumah.

### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti lebih jauh tentang pengaruh pemberian edukasi perawatan payudara, penelitian ini bisa dijadikan dasar, dengan menggunakan sampel yang lebih besar serta menerapkan metode lain yang lebih efektif seperti menggunakan metode ceramah dengan menggunakan media video.