

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan Di Ruang Anggrek RSUD Mokopido Toli-Toli. mengenai efektifitas teknik pengaruh terapi bermain mewarnai gambar untuk menurunkan tingkat stress pada anak, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat stress responden sebelum diberikan terapi bermain yaitu mayoritas responden mengalami tingkat stres sedang
2. Tingkat stres responden sesudah diberikan terapi bermain yaitu mayoritas responden mengalami tingkat stress dalam rentang normal
3. Terdapat pengaruh terapi bermain mewarnai gambar terhadap tingkat stress pada anak Di Ruang Anggrek RSUD Mokopido Toli-Toli.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi RSUD Mokopido Toli-Toli**

Penelitian ini membuktikan bahwa terapi bermain merupakan salah satu bentuk terapi yang digunakan untuk menurunkan tingkat stres. Diharapkan, terapi bermain mewarnai gambar ini dapat dijadikan perawat sebagai salah satu pilihan intervensi dalam menurunkan tingkat stress pada anak.

##### **2. Bagi institusi pendidikan STIKES Widya Nusantara Palu**

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat menambah pengetahuan mahasiswa tentang keperawatan yaitu teknik terapi bermain dan membantu dalam pembuatan skripsi selanjutnya. Serta diharapkan bagi peneliti lain untuk mengembangkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dan melakukan penelitian untuk membandingkan atau mengolaborasikan.

##### **3. Bagi Masyarakat**

Penelitian ini dapat menambah pengetahuan bahwa pengaruh terapi bermain adalah teknik yang mudah untuk dilakukan secara mandiri oleh

karena itu terapi ini dapat dijadikan sebagai solusi alternatif bagi masyarakat untuk mengontrol tingkat stres yang dialami oleh anak.