

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang didapatkan, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan :

1. Sebagian besar responden dengan tidak ada kecemasan
2. Sebagian besar responden memiliki harga diri rendah dalam merawat anak tunagrahita
3. Terdapat Hubungan Tingkat Ansietas Orang Tua dan Harga Diri (*Self Esteem*) Pada Orang Tua Dalam Merawat Anak Tunagrahita Di SLB ABCD Muhammadiyah Palu.

B. Saran

1. Bagi Stikes Widya Nusantara

Saran untuk Stikes Widya Nusantara dari penelitian ini agar bisa menambah wawasan dan bagi mahasiswa/mahasiswi selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan membandingkan faktor lingkungan yang dapat mempengaruhi tingkat ansietas orang tua dalam merawat anak tunagrahita.

2. Bagi Masyarakat

Saran bagi masyarakat khususnya keluarga, orang tua dan lingkungan sosial senantiasa harus bisa menerima dan tidak menolak keberadaan seorang anak yang memiliki keterbatasan, dan orang tua harus memiliki tingkat kepercayaan diri yang tinggi, agar dapat merawat anak tunagrahita dengan baik.

3. Bagi SLB ABCD Muhammadiyah Palu

Saran bagi tempat penelitian yaitu diharapkan agar pihak sekolah dapat selalu berkoordinasi terutama di masa pandemi, dengan puskesmas atau bekerjasama dengan tenaga kesehatan dalam upaya memberikan bimbingan konseling terkait dengan perawatan anak tunagrahita pada orang tua dalam merawat anak tunagrahita.