

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di RS Tinatapura Palu mengenai pengaruh penggunaan personal hygiene air rebusan daun sirih putih terhadap tingkat kesembuhan luka perineum pada Ibu nifas hari pertama, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil pengolahan data melalui SPSS dengan menggunakan uji *paired t-test* didapatkan nilai *p-value* = 000 ( $p < 0.05$ ) bahwa ada pengaruh penggunaan personal hygiene air rebusan daun sirih putih terhadap tingkat kesembuhan luka perineum pada ibu nifas hari pertama di RS Tinatapura Palu.

#### **B. Saran**

1. Bagi Ilmu Pengetahuan (Pendidikan)  
Saran bagi peneliti selanjutnya untuk bisa meneliti lagi lebih dari 14 responden tentang penggunaan personal hygiene air rebusan daun sirih putih terhadap tingkat kesembuhan luka perineum.
2. Bagi Masyarakat  
Saran bagi masyarakat terutama bagi ibu post partum di Kota Palu agar melakukan perawatan luka perineum dengan menggunakan air rebusan daun sirih putih sebagai vulva hygiene atau air rendaman.
3. Bagi Tempat Meneliti  
Saran bagi tempat penelitian yaitu tenaga kesehatan yang bertugas di RS Tinatapura Palu agar lebih memperhatikan tentang pentingnya merawat luka perineum saat masa post partum menggunakan air rebusan daun sirih putih sebagai antiseptik.