

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar dengan Pola asuh Demokratis
2. Sebagian besar responden dengan kecemasan ringan
3. Ada Hubungan Pola Asuh Orang tua dengan Tingkat Kecemasan Remaja di SMPN 2 Kecamatan Labuan Kabupaten Donggala

B. Saran

1. Bagi Pendidikan STIKes Widya Nusantara

Saran bagi STIKes Widya Nusantara agar dapat melengkapi bahan bacaan atau buku di Perpustakaan STIKes Widya Nusantara tentang Pola Asuh Orang tua dengan Tingkat Kecemasan Remaja agar dapat menambah literatur-literatur yang terbaru untuk penelitian selanjutnya.

2. Bagi Masyarakat

Saran bagi masyarakat khususnya remaja SMPN 2 Kecamatan Labuan Kabupaten Donggala agar lebih menerapkan kepada anak remaja untuk selalu mendekati diri kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, selalu mengontrol kesadaran diri dalam melakukan tindakan, menjalin pergaulan yang sehat dan positif, menghindari pergaulan yang negatif, karena pada usia remaja SMP harus lebih rajin belajar dalam mengejar apa yang di cita-citakan. Semuanya tergantung dari Pola Asuh Orang tua.

3. Bagi Peneliti Lain

Saran bagi Peneliti berikutnya lebih mengembangkan variabel penelitian ke setiap masyarakat maupun remaja dapat lebih meningkatkan Pengetahuan temtamh Pola Asuh Orang tua dengan Tingkat Kecemasan.