

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSTU
DESA BONEMAWARA**

SKRIPSI



REZA TRI PAYANA

201601087



**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU
2020**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul "faktor – faktor yang mempengaruhi peningkatan tekanan darah pada penderita hipertensi di pustu Desa Bonemawara" adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berarasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada STIKes Widya Nusantara Palu.

Palu, 12 Oktober 2020

 
METERAI
TEMPEL
030A0X183003349 REZA IRI PAYANA

NIM 201601087

ABSTRAK

REZA TRI PAYANA. Faktor – faktor yang mempengaruhi peningkatan tekanan darah pada penderita hipertensi di pustu Desa Bonemawara. Dibimbing oleh Ismawati dan Masri Dg.Taha.

Penyakit darah tinggi atau hipertensi merupakan penyakit tidak menular dan suatu keadaan terjadinya peningkatan tekanan darah hingga melebihi batas normal. jumlah penduduk di Desa Bonemawara sebanyak 2093 jiwa pervalasi hipertensi Tahun 2019 di Desa Bonemawara berjumlah 343 jiwa. penderita hipertensi dengan jenis kelamin laki-laki berjumlah 183 jiwa dan jenis kelamin perempuan berjumlah 161 jiwa yang mendapatkan pelayanan kesehatan berjumlah 139 jiwa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor resiko hipertensi di Desa Bonemawara, penelitian ini menggunakan metode *kualitatif* dengan Desain penelitian *cross sectional* dengan jumlah responden 58 orang, instrument penelitian ini menggunakan kuesioner dan menggunakan uji *alternative uji fisher*. Hasil penelitian di dapatkan 15 responden (25,9%) dewasa 26-46 Tahun dan sebanyak 43 responden (74,1%) lansia 46-65 Tahun $p\ value = 0,000 (> 0,05)$. berjenis kelamin 23 responden (39,7%) laki-laki dan sebanyak 35 responden (60,3%) perempuan $p\ value = 0,000$. responden obesitas sebanyak 19 responden (32,8%) dan responden yang tidak menderita obesitas lebih banyak berjumlah 39 responden (67,2%) $p\ value 0.181$ Perilaku merokok terdapat 23 responden (39,7) merokok dan 35 responden (60,3) tidak merokok, $0.000 (>0,05)$ konsumsi alkohol 50 responden (85,2) tidak mengkonsumsi alkohol dan 8 responden (13,8) mengkonsumsi alkohol. $p\ value 0.002$. sehingga dapat di simpulkan dari keempat faktor resiko hanya obesitas yang tidak memiliki hubungan dengan kejadian hipertensi, diharapkan dapat di jadikan acuan kepada masyarakat untuk lebih rutin memeriksa tekanan darah.

Kata kunci : Hipertensi, Umur, Perilaku Merokok, Komsumsi Alkohol, Obesitas

ABSTRAC

REZA TRI PAYANA. The Influences Factors Of Increasing Of Blood Pressure Toward Hypertension Patient In Sub PHC Of Bonemawara Village. Guided By Ismawati and Masri Dg.Taha.

Hypertension is no infectious disease with signs of increasing the blood pressure above than normal level. Total of people in Bonemawara Village aboutt 2093 and among of them have prevalency of hypertension disease about 343 people during 2019 which in have 183 male and female 161. The aims of research to analyse the risk factors of hypertension in Bonemawara Village. This is quantitative research with *cross sectional* design and total of respondents about 58 people. This research used questionnaire with *fisher* test. The result found that 15 respondents (25,9%) adult within 26-46 y.o and about 43 respondents (74,1%) elderly within 46-65 y.o with *p value* =0,000(> 0,05), male respondents about 23 (39,7%) and female about 35 respondents (60,3%) with *p value* =0,000. Respondents with obesity have 19 (32,8%) and non obesity about 39 respondents (67,2%) with *p value* = 0,181. About 23 respondents (39,7%) are smoker and non smoker about 35 respondents (60,3% and) 0.000 (>0,05). About 50 respondents (85,2%) are non alcholic and 8 respondents (13,8%) are alcholic with *p value* 0.002. so, it could be concluded that among of four factors only obesity have no correlation with hypertension, and it expected that community people could more alert and have attention to check blodd pressure regularly.

Keyword : hypertension, age, smoker, alcholic, obesity



**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSIDI PUSTU
DESA BONEMAWARA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pada Program
Studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu



REZA TRI PAYANA

201601087

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENINGKATAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSTU
DESA BONEMAWARA**

SKRIPSI

**REZA TRI PAYANA
201601087**

**Skripsi ini Telah Diajukan
Tanggal, 12 oktober 2020**

**Ns. Ismawati, M.Sc
NIK.20110901018**



(.....)

**Ns. Masri Dg. Taha, S.Kep., M.Kep
NIP. 1979112720080410001**



(.....)

**Mengetahui
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Widya Nusantara Palu**



**DR. Tigor H Situmorang, MH., M.Kes
NIK.20080901001**

PRAKATA

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya serta terimakasih yang sebesar – besarnya kepada orang tua yang penulis cintai I Nyoman ruka dan Ni Wayan Sukapti yang telah membesarkan juga yang tak pernah habis-habisnya memberikan kasih sayang, dan terima kasih pada kedua saudari saya Ruli Eka Putri dan Sukma Duy Putri yang motivasi dan yang selalu mendoakan demi keselamatan serta kesuksesan peneliti. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor – faktor yang mempengaruhi peningkatan tekanan darah pada penderita hipertensi di pustu Desa Bonemawara”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep). Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan, kritik dan saran dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Pesta Corry S., Dipl.MW.,S.K.M., M.Kes. Selaku ketua yayasan STIKes Widya Nusantara Palu.
2. Dr. Tigor H. Situmorang, M.H., M.Kes., Selaku ketua STIKes Widya Nusantara Palu Sekaligus selaku penguji I.
3. Ns.Ismawati,M.Sc selaku pembimbing I yang telah membimbing, mengajar, dan memberi motivasi kepada peneliti, dalam menyusun skripsi ini.
4. Ns.Masri Dg.Taha,S.Kep.,M.Kep., Selaku pembimbing II yang telah membimbing, mengajar, dan memberi motivasi kepada peneliti, dalam menyusun skripsi ini.
5. Ns. Hasnidar, S.Kep., M.Kep. Selaku ketua prodi jurusan Keperawatan STIKes Widya Nusantara.
6. Dosen dan Staf STIKes Widya Nusantara Palu yang telah memberikan motivasi kepada saya sehingga dapat menyusun skripsi ini.
7. Kepala Desa Bonemawara yang telah memberikan izin untuk pengambilan dalam mengerjakan skripsi ini.
8. Responden penelitian selaku sampel penelitian yang telah meluangka waktunya untuk berpartisipasi dalam pengisian kuesioner.

9. Terimakasih juga kepada teman- teman saya Nur Hikma, Ady Saputra, Tri Azandy, Franky Saputra, I Wayan Sumado, Delka Marpiano, Yoga Anugrah Martinus, Riswan H Hanapi, Febri Riansah, Bambang Virgiawan Listanto, Rifaldy, Arahman (Amang), teman- teman yang memberi saran dan motivasi dengan cara yang berbeda-beda.
10. Teman - teman Perawat Angkatan 2016 terima kasih atas dukungan, motivasi, dan doanya dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Terima kasih atas masukan dan semua ilmu yang telah diberikan dan juga dedikasinya terhadap ilmu keperawatan. Dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Dan memohon maaf apa bila ada kesalahan dan ketidak sopanan yang mungkin telah saya perbuat.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih belum sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua untuk menambah pengetahuan dalam bidang kesehatan dan bermanfaat bagi pengembangan ilmu

Palu, 12 Oktober 2020



REZA TRI PAYANA
201601087

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LAMPIRAN PERNYATAAN	vi
ABSTRAK	iii
ABSTRAC	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. TINJAUAN UMUM	6
1. Pengertian hipertensi	6
2. Etiologi	6
3. Faktor-faktor hipertensi	7
4. Klasifikasi hipertensi	10
5. Patofisiologi	10
6. Manifestasi klinis	11
7. Penatalaksanaan	12
8. Komplikasi	14
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain penelitian	17
B. Tempat penelitian	17
C. Populasi dan sampel penelitian	17
D. Variabel penelitian	19
E. Definisi oprasional	19

F. Instrumen penelitian	21
G. Teknik pengumpulan data	22
H. Analisis data	22
I. Alur penelitian	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	25
B. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 kLasifikasi Indeks Masa Tubuh

Tabel 2.2 Klasifikasi hipertensi

Tabel 2.3 Kerangka konsep

Tabel 3.1 Alur penelitian

Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan umur

Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin

Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan obesitas

Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan prilaku merokok

Tabel 4.5 Distribusi responden berdasarkan komsusmi alkohol

Tabel 4.6 Analisis umur terhadap kejadian hipertensi

Tabel 4.7 Analisis prilaku merokok terhadap kejadian hipertensi

Tabel 4.8 Analisis komsumsi alkohol terhadap kejadian hipertensi

Tabel 4.9 Analisis obesitas terhadap kejadian hipertensi

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep

Gambar 2.1 Rumus IMT (Indeks Masa Tubuh)

Gambar 1.3 Alur Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Jadwal Penelitian
2. Surat Pengambilan Data Awal
3. Surat Balasan Pengambilan Data Awal
4. Surat Izin Penelitian
5. Permohonan Menjadi Responden
6. Lembar Kuesioner
7. Lembar Informed Consent
8. Surat Balasan Selesai Penelitian
9. Lampiran Dokumentasi Penelitian
10. Riwayat Hidup
11. Lembar Bimbingan
12. Lampiran Persetujuan Responden
13. Lampiran Master Tabel
14. Lampiran *Chi-Square*