

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah peneliti melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dengan menggunakan metode pendekatan manajemen asuhan kebidanan 7 langkah varney yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP pada Ny “A” dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana, yang dimulai dari tanggal 08 Juni 2020 sampai 04 Juli 2020 maka peneliti dapat mengambil kesimpulan yaitu:

1. Pada masa kehamilan Ny.A mendapatkan asuhan kebidanan dengan baik yang dilakukan di Puskesmas Tawaeli, penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa masa kehamilan Ny.A berlangsung selama 38 minggu 6 hari dan Ny.A melakukan kunjungan pada trimester I, trimester II dan ke III secara teratur ke Puskesmas Tawaeli.
2. Pada saat proses persalinan Ny.A Kala I berjalan normal selama 4 Jam, kala II berjalan dengan normal selama 30 menit, Lahir bayi spontan pukul 01.30 WITA langsung menangis dengan berat badan 2800 gram, panjang 46 cm, jenis kelamin laki - laki , lahir spontan, segera menangis, warna kulit kemerahan, dan gerakan aktif. Pada Kala III plasenta lahir lengkap pada jam 01.44 WITA, tidak ada penyulit, kala III berlangsung selama menit 14 menit. pada kala IV tidak terdapat laserasi. Dan

dilakukan pengawasan selama 2 jam postpartum tidak terdapat masalah ataupun komplikasi yang ditemukan.

3. Pada saat masa nifas Ny.A mendapatkan asuhan kebidanan masa nifas sebanyak 3 kali. Setiap kunjungan masa nifas diperoleh hasil TTV dalam batas normal, involusio uteri berjalan normal, kontraksi uterus baik, TFU sesuai masa nifas, dan pengeluaran lochea sesuai masa nifas, tidak ditemukan komplikasi atau penyulit, sehingga selama masa nifas By.A berjalan normal.
4. Pada bayi baru lahir Ny.A telah dilakukan asuhan perawatan bayi yang sesuai dengan standar asuhan dan berjalan dengan normal. Pada pemeriksaan TTV, antropometri, dan pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun. Tali pusat pada bayi Ny.A telah sudah terlepas.
5. Asuhan kebidanan keluarga berencana yang telah diberikan oleh peneliti pada Ny.A yaitu melakukan konseling tentang jenis-jenis kontrasepsi yang dapat dipilih oleh Ny.A berdasarkan kondisi dan kebutuhan ibu. Setelah mendapat penjelasan Ny. A memilih kontrasepsi suntik 3 bulan dan akan kembali ke pelayanan kesehatan untuk melakukan kunjungan ulang pada tanggal 25 Juli 2020 untuk di lakukan penyuntikan KB suntik 3 bulan.

B. SARAN

1. Bagi Institusi pendidikan

Diharapkan kepada institusi agar dapat menyediakan sarana dan prasarana untuk mempermudah mahasiswa dalam proses belajar

Akhususnya bagian perpustakaan agar lebih menambah referensi terbaru sehingga memudahkan mahasiswa dalam penyelesaian tugas akhirnya.

2. Bagi Puskesmas

Bagi Tempat penelitian di harapkan untuk mempertahankan serta meningkatkan mutu pelayanan Asuhan Kebidanan khususnya pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus dan KB. Secara berkesinambungan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

3. Bagi Bidan

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan yang menyeluruh, mendeteksi kelainan secara dini dan mencegah terjadinya komplikasi dalam masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan KB serta Meningkatkan promosi kesehatan tentang peranan Puskesmas di masyarakat guna menurunkan AKI dan AKB.

4. Bagi Penerbit

Setiap mahasiswa khususnya peneliti dapat terus menerapkan manajemen dan asuhan kebidanan yang telah dimiliki dengan penuh tanggung jawab, selalu mengikuti kemajuan dan perkembangan dalam dunia kesehatan, khususnya kebidanan serta meningkatkan asuhan komprehensif yang berkualitas dengan ketentuan yang berlaku.

5. Bagi Ny.A

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang kehamilan, persalinan, nifas, perawatan bayi baru lahir dan keluarga berencana, serta dapat menerapkan asuhan yang telah diberikan penulis selama masa kehamilan sampai KB.