

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Masa kehamilan Ny. A mendapatkan asuhan kebidanan antenatal normal. Pemeriksaan dilakukan sebanyak 4 kali. Kehamilan berlangsung selama 40 minggu 1 hari.
2. Proses persalinan Ny. A berjalan dengan normal. Ny. A masuk ruang bersalin pukul 22.00 WITA. Sakit perut tembus belakang dirasakan sejak pukul 14.00 WITA. Dilakukan pemeriksaan dalam VT I Pukul 22.00 WITA pembukaan 6 cm, VT II pukul 13.00 WITA pembukaan 8 cm, VT III 02.30 pembukaan 10 cm. Bayi lahir spontan pukul 03.03 WITA langsung menangis dengan berat badan 3000 gram, panjang 49 cm dan berjenis kelamin laki-laki, bayi lahir segera menangis, warna kulit kemerahan, dan gerakan aktif. Kala III plasenta lahir spontan lengkap, tidak ada penyulit, berlangsung selama 6 menit. Pada kala IV dilakukan
3. pengawasan selama 2 jam. postpartum dan tidak terdapat masalah ataupun komplikasi yang ditemukan.
4. Masa nifas Ny. A mendapatkan asuhan kebidanan postpartum sebanyak 4 kali. Setiap kunjungan tidak ditemukan komplikasi atau penyulit, sehingga selama proses masa nifas Ny. A berjalan dengan normal.

Asuhan kebidanan bayi baru lahir yang dilakukan pada bayi Ny. A berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun, tali pusat bayi Ny. A lepas pada tanggal 27 Juni 2020. Warna kulit dan bibir kemerahan, menyusui dengan kuat dan berat badannya selalu mengalami peningkatan. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali.

5. Asuhan Kebidanan keluarga berencana pada Ny. A terlebih dahulu dilakukan konseling tentang beberapa pilihan metode kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi ibu menyusui, yaitu pil progestin, KB suntik, AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim) dan juga kondom. Sudah dijelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing kontrasepsi. Ny. A akhirnya memilih kontrasepsi KB PIL pada tanggal 04 agustus 2020.
6. Pada saat melakukan asuhan secara komprehensif padaNyA mulaidari kehamilan sampai ber KB tetap menggunakan protocol kesehatan pencegahan Covid-19 menurut kemenkes 2020 yaitu selalu cuci tangan memakai sabun selama 20menit atau handsanitizer, pemakaian alat pelindung diri, menjaga kondisi tubuh dengan rajin olahraga dan istirahat yang cukup, makan dengan gizi yang seimbang.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar dapat menyediakan sarana dan prasarana untuk mempermudah mahasiswa dalam proses belajar dan menambah wawasan khususnya di dunia kebidanan.

### 2. Bagi Lahan Praktek

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan yang menyeluruh serta mendeteksi kelainan secara dini dan mencegah terjadinya komplikasi dalam masa kehamilan.

### 3. Bagi Peneliti

Menambah wawasan dan pengetahuan serta keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif.

### 4. Bagi Klien

Diharapkan dapat meningkatkan peran serta ibu dan keluarga dalam mendukung ibu hamil memeriksakan kehamilannya secara teratur pada petugas kesehatan untuk memantau perkembangan kehamilan dan mendeteksi secara dini adanya kelainan-kelainan yang terjadi selama kehamilan, sehingga proses persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya komplikasi.