

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan karakteristik responden di wilayah kerja puskesmas biromaru desa pombewe responden memiliki usia lansia muda (71-74 tahun) dan lansia tua (75-81). Mayoritas jenis kelamin responden yaitu perempuan dari pada laki-laki.

Berdasarkan hasil analisis bivariat menggunakan uji *chi-square* (*fisher exact*) di dapatkan bahwa :

1. Adanya Hubungan Yang Signifikan Dukngan Keluarga Terhadap successful aging pada lansia. Hal ini dikarenakan lansia mendapatkan tempat yang aman dan nyaman, keluarga cenderung memperhatikan pola hidup lansia seperti pola makan dan pola tidurnya untuk meningkatkan kesehatan lansia. Ini diketahui bahwa dukungan keluarga yang tinggi dapat berpengaruh terhadap suksesnya hidup lansia.
2. Adanya hubungan yang signifikan spiritual terhadap successful aging pada lansia. Ini di karenakan bahwa lansia selalu mengikuti kegiatan keagamaan yang di lakukan di desa maupun di lingkungannya. Di masa tua ini tingkat kepercayaannya kepada tuhan meningkat mereka percaya bahwa kehidupan ini sudah ada yang mengaturnya dengan baik, sehingga untuk menghadapi masalah ataupun kematian lansia tidak takut lagi kecuali berpegang teguh kepada tuhan.
3. Adanya hubungan yang signifikan penerimaan diri terhadap successful aging pada lansia. Ini di sebabkan bahwa lansia sangat menerima dengan perubahan-perubahan yang mereka alami di masa tuanya, contohnya perubahan fisik mereka menganggap itu sebuah proses yang alami yang akan di rasakan oleh semua manusia, sehingga dengan penerimaan yang tinggi tersebut lansia sangat percaya diri dan selalu berpikir positif.
4. Tidak ada hubungan yang signifikan interaksi sosial terhadap successful aging pada lansia. Ini disebabkan karena lansia ketika melakukan interaksi dengan lingkungan sekitar dan mengeluarkan gagasan atau pendapat mereka, hal tersebut tidak di terima oleh masyarakat di karenakan lansia mengalami penurunan fungsi dan berdampak

pada pola pikir yang sudah lama, tidak sejalan dengan orang lain, dan tidak up to date lagi sehingga membuat lansia untuk enggan berinteraksi dengan lingkungannya.

B. Saran

1. Lansia Desa pombewe

Penelitian ini diharapkan agar membuat lansia senantiasa mandiri dan selalu mengikuti kegiatan dan bisa menikmati hidup mereka dengan banyaknya aktivitas yang bisa mereka lakukan sendiri, juga lansia harus meningkatkan keaktifannya untuk mengikuti kegiatan kemasyarakatan yang bisa membuat lansia senang dan bahagia, dapat bersosialisasi dengan lingkungannya dan bisa menikmati hidupnya.

2. Institusi pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan penambah pengetahuan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi successful aging pada lansia sehingga nantinya dapat lebih di kembangkan lagi.

3. Peneliti selanjutnya

Diharapkan Penelitian Ini Dapat Menjadi Referensi Untuk Penelitian Selanjutnya. Bagi Peneliti Selanjutnya dapat menggunakan metode penelitian yang lain misalnya dengan menggunakan desain penelitian kualitatif atau dengan meneliti faktor lain yang dapat berpengaruh terhadap successful aging pada lansia misalnya jenis kelamin karena terdapat perbedaan pada beberapa aspek successful aging pada lanjut usia wanita dan pria dalam penelitian ini.