

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan, dapat diambil kesimpulan :

1. Sebagian besar beban kerja fisik perawat berat sebanyak 14 responden (40%)
2. Sebagian besar perawat mengalami stres pada masa pandemi Covid-19 sebanyak 20 responden (57,1%).
3. Terdapat hubungan beban kerja fisik dengan terjadinya stres perawat pada masa pandemi Covid-19 di ruang instalasi gawat darurat RSUD Provinsi Sulawesi Tengah.

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan STIKES Widya Nusantara Palu

Diharapkan agar hasil penelitian ini bisa dibuat sebagai bahan belajar di perpustakaan yang nantinya dapat menambah pengetahuan mahasiswa keperawatan serta dapat membantu dalam pembuatan skripsi selanjutnya.

2. Bagi Masyarakat

Mampu memberikan informasi tentang pentingnya sikap dan penanganan yang benar dalam memberikan pertolongan terhadap pasien Covid-19

3. Bagi Perawat RS

Bagi perawat diharapkan mampu melakukan peranya dengan optimal sebagai pemberian asuhan keperawatan dalam keadaan masa pandemi Covid-19 ini