

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dengan menggunakan metode pendekatan manajemen asuhan kebidanan 07 Juli sampai 02 Agustus 2020 pada Ny.K dari masa kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana, di Puskesmas biromaru Maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pada masa kehamilan, Ny.K mendapatkan asuhan kebidanan *Antenatal* dengan baik yang dilakukan di Puskesmas biromaru, penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa masa kehamilan Ny.K berlangsung selama 41 minggu 5 hari.
2. Pada saat proses persalinan Ny.K berjalan dengan normal. Bayi lahir spontan pukul 04.00 WITA langsung menangis, warna kulit kemerahan, dan gerakan aktif, dengan berat badan 3200 gram, panjang 47 cm dan berjenis kelamin perempuan. Pada kala III plasenta lahir spontan lengkap, tidak ada penyulit, berlangsung selama 10 menit. Pada kala IV dilakukan pengawasan selama 2 jam postpartum dan tidak terdapat masalah ataupun komplikasi yang ditemukan.
3. Pada saat masa nifas, Ny.K mendapatkan Asuhan Kebidanan *postpartum* sebanyak 3 kali. Pada kunjungan ke pertama (7 jam) kunjungan kedua (hari ke-1), kunjungan ketiga (hari ke-2) tidak ditemukan komplikasi atau

penyulit, sehingga selama proses masa nifas Ny.K tidak mengalami masalah sehingga tidak berjalan normal.

4. Perawatan bayi baru lahir yang di lakukan pada By.Ny.K berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak di temukan kelainan apapun, tali pusat By.Ny.K pupus pada tanggal. 16 Juli 2020. Warna kulit dan bibir kemerahan, menyusui dengankuat sehingga berat badannya salalu mengalami peningkatan.
5. Peneliti memberikan Asuhan kebidanan Keluarga berencana pada Ny.K dengan melakukan konseling tentang beberapa pilihan kontrasepsi untuk Ny.K sesuai dengan kondisi ibu menyusui, yaitu pil progestin, KB suntik, AKDR (Alat kontrasepsi Dalam Rahim), Metode Amenore Laktasi (MAL) dan juga kondom. Sudah di jelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing kontrasepsi. Ny.K akhirnya memilih kontrasepsi KB Suntik 3 bulan Pada tanggal 02 agustus 2020.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Biromaru

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan yang menyeluruh serta mendeteksi kelainan secara dini dan mencegah terjadinya komplikasi dalam masa kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, hingga KB.

2. Bagi Institusi Stikes WN Palu

Agar menambah referensi pustaka khususnya ilmu kebidanan sehingga memudahkan mahasiswa dalam proses belajar mengajar

3. Bagi peneliti selanjutnya

Sebaiknya setiap mahasiswa (Khususnya penulis) dapat terus menerapkan manajemen Asuhan Kebidanan Khususnya Komprehensif yang telah dimiliki serta terus mengikuti kemajuan dan perkembangan dalam dunia kesehatan, khususnya dalam dunia kebidanan. Serta meningkatkan Asuhan Kebidanan yang bermutu agar mencegah AKI dan AKB.