

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Setelah penulis melakukan Asuhan Kebidanan secara Komprehensif pada Ny. E umur 30 Tahun maka penulis dapat mengambil kesimpulan dan saran yang dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan secara komprehensif.

1. Pada masa kehamilan Ny.E mendapatkab asuhan kebidanan dengan baik yang dilakukan Ny.E melakukan kunjungan secara teratur tiap trimester diwilayah kerja Puskesmas Lambunu 1.
2. Pada saat proses persalinan Ny. E berjalan dengan normal. Kala I tidak ada penyulit berlangsung selama  $\pm$  6 jam. Kala II lahir bayi spontan pukul 10.20 WITA langsung menangis, warna kulit kemerhana dan gerakan aktif dengan berat badan 3.100 gram, panjang badan 49 cm dan berjenis kelamin perempuan. Pada kala III placenta lahir spontan lengkap, tidak ada penyulit berlangsung selama 10 menit. Kemudian dilakukan pengawasan selama 2 jam postpartum dan tidak terdapat masalah ataupun komplikasi yang ditemukan.
3. Pada saat masa nifas Ny. E mendapatkan Asuhan Kebidanan Postpartum sebanyak 3 kali. Setiap kunjungan tidak ditemukan komplikasi atau penyulit, sehingga selama proses masa nifas Ny. E berlangsung dengan normal.

4. Perawatan bayi baru lahir yang dilakukan pada By. Ny. E berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan kemerahan dan telah melakukan IMD (Inisiasi menyusui dini) bayi menyusui dengan kuat dan berat badannya selalu mengalami peningkatan.
5. Penulis memberikan Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana pada Ny. E dengan melakukan konseling tentang beberapa pilihan metode kontrasepsi yang dapat dipilih oleh Ny. E sesuai dengan kondisi ibu seperti AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim), pil, suntik, implant dan kondom. Sudah dijelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing kontrasepsi. Ny. E akhirnya memilih kontrasepsi KB implant sebagai kontrasepsi pilihan.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa selalu ikut serta dalam setiap kegiatan yang dilaksanakan oleh puskesmas untuk menambah pengalaman dan pengetahuan tentang asuhan kebidanan secara komprehensif

### 2. Bagi Responden

Diharapkan agar semua ibu hamil yang ada di Puskesmas Lambunu 1 melakukan Asuhan Kebidanan Komprehensif mulai dari hamil sampai KB.

### 3. Bagi Puskesmas Lambunu 1

Bagi petugas kesehatan di Puskesmas Lambunu 1 menjaga kualitas dalam melakukan asuhan kebidanan komprehensif yang selama ini telah melakukan asuhan kebidanan dengan baik diharapkan dapat lebih mengembangkan asuhan dengan teori dan cara terbaru dalam memberikan pelayanan kesehatan demi asuhan yang lebih tinggi.

### 4. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi pendidikan diharapkan studi kasus ini harus dilakukan dan ditingkatkan untuk melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai standar profesi bidan dan dapat mengatasi kesenjangan yang terkadang timbul antara teori yang didapatkan diperkuliahan dengan praktek yang nyata dlahan.

### 5. Bagi Penulis

Sebaiknya setiap mahasiswa (khususnya penulis) dapat terus menerapkan manajemen asuhan kebidanan komprehensif yang telah dimiliki serta terus mengikuti kemajuan dan perkembangan dalam dunia kesehatan, khususnya dalam dunia kebidanan dengan pemberian pelayanan dengan memilih satu bidan dan 1 pasien untuk menerapkan asuhan komprehensif agar AKI & AKB dapat menurun.