

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dengan menggunakan metode pendekatan manajemen asuhan kebidanan tujuh langka Varney menurut Permenkes No.938/Menkes/SK/VIII/2007 yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP (subjektif, objektif, *assessment, planning*) pada Ny. M dari ANC, INC, PNC, BBL, dan KB yang dimulai dari tanggal 08 juni 2020 sampai 04 juli 2020 di PMB Hj Jurhana S.ST. Maka mahasiswa mampu :

1. Masa kehamilan Ny. M mendapatkan asuhan kebidanan antenatal normal. Pemeriksaan dilakukan sebanyak 4 kali. Kehamilan berlangsung selama 39 minggu.
2. Proses persalinan Ny. M berjalan dengan normal. Ny. M masuk PMB Hj Jurhana S.ST pukul 08.30 WITA. Sakit perut tembus belakang dirasakan sejak pukul 05.00 WITA. Dilakukan pemeriksaan dalam VT I Pukul 08.30 WITA pembukaaan 4 cm, VT II pukul 12.30 WITA pembukaaan 6 cmVT III Pukul 15.20 WITA pembukaaan 10 cm/lengkap. Bayi lahir spontan pukul 15.25 WITA langsung menangis dengan berat badan 2.500 gram, panjang 48 cm dan berjenis kelamin laki-laki, bayi lahir segera menangis, warna kulit kemerahan, dan gerakan aktif. Kala III plasenta lahir spontan lengkap, tidak ada penyulit, berlangsung selama 15 menit.

3. Pada kala IV dilakukan pengawasan selama 2 jam postpartum dan tidak terdapat masalah ataupun komplikasi yang di temukan
4. Masa nifas Ny.M mendapatkan asuhan kebidanan postpartum sebanyak 3 kali. Setiap kunjungan tidak di temukan komplikasi atau penyulit, sehingga selama proses masa nifas Ny.M berjalan dengan normal.
5. Asuhan kebidanan bayi baru lahir yang dilakukan pada bayi Ny.M berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun, tali pusat bayi Ny. M lepas pada tanggal 18 juni 2020. Warna kulit dan bibir kemerahan, menyusui dengan kuat dan berat badannya selalu mengalami peningkatan. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali.
6. Asuhan Kebidanan keluarga berencana pada Ny.M Terlebih dahulu dilakukan konseling tentang beberapa pilihan metode kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi ibu menyusui, yaitu pil progestin, KB suntik, AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim) dan juga kondom. Sudah dijelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing kontrasepsi. Ny.M akhirnya memilih kontrasepsi KBSuntik 3 bulan pada tanggal 26 juni 2020

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan
Diharapkan agar dapat menyediakan sarana dan prasarana untuk mempermudah mahasiswa dalam proses belajar dan menambah wawasan khususnya di dunia kebidanan.

2. Bagi Lahan Praktek

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan yang menyeluruh serta mendeteksi kelainan secara dini dan mencegah terjadinya komplikasi dalam masa kehamilan.

3. Bagi Peneliti

Bagi penlit di harapkan dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan secara komprehensif.

4. Bagi Klien

Diharapkan dapat meningkatkan peran serta ibu dan keluarga dalam mendukung ibu hamil memeriksakan kehamilannya secara teratur pada petugas kesehatan untuk memantau perkembangan kehamilan dan mendeteksi secara dini adanya kelainan-kelainan yang terjadi selama kehamilan, sehingga proses persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya komplikasi.