

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan:

1. *Self management* pasien gagal ginjal kronik di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah sebagian besar positif
2. Kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah sebagian besar baik
3. Ada hubungan *self management* dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

5.2 Saran

1. Bagi RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

Saran kepada Rumah Sakit Daerah Undata Palu khususnya bagi perawat di *Ruangan Hemodialisa* sebaiknya lebih meningkatkan peran sebagai edukator kepada pasien dan keluarganya sehingga kualitas hidup pasien gagal ginjal menjadi lebih baik lagi.

2. Bagi STIKes Widaya Nusantara Palu

Bagi institusi pendidikan (akademik) ketika mempelajari mata kuliah keperawatan medikal bedah dan didalamnya membahas tentang *self management* dengan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik. Bagi perpustakaan agar bisa memperbaharui buku-buku yang terbaru dan mahasiswa ditanamkan budaya membaca di Perpustakaan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan dan mengembangkan penelitian dengan jumlah variabel dukungan keluarga, pengalaman, paparan informasi yang lebih banyak dan melakukan analisis multivariat.