

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh latihan ROM terhadap peningkatan kemandirian ADL pada pasien pasca stroke yang menjalani rehabilitasi medis di UPT RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah dapat disimpulkan bahwa :

1. Kemampuan ADL pasien pasca stroke sebelum diberikan latihan ROM di UPT RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah adalah 6 orang (35,5%) dengan ketergantungan penuh.
2. Kemampuan ADL pasien pasca stroke setelah diberikan latihan ROM di UPT RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah adalah 8 orang (47,1%) dengan ketergantungan ringan.
3. Ada pengaruh latihan ROM terhadap peningkatan kemandirian ADL pada pasien pasca stroke yang menjalani rehabilitasi medis di UPT RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah dengan nilai signifikansi p value = 0,000 < α = 0,05.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang dilakukan, penulis menyampaikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi tenaga kesehatan fisioterapis UPT RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

Bagi Tenaga kesehatan fisioterapis diruangan rehabilitasi medis diharapkan dapat terus memberikan pelayanan yang baik dan memberikan informasi kesehatan terkait latihan ROM dan ADL pada pasien pasca stroke dan keluarga pasien serta mengingatkan pasien agar lebih giat melakukan terapi ROM di rumah.

2. Bagi keluarga pasien penderita stroke

Diharapkan agar pasien lebih giat melakukan terapi latihan ROM di rumah sesering mungkin untuk meningkatkan kemandirian ADL.

3. Bagi kampus STIKes Widya Nusantara Palu

Disarankan hasil dari penelitian ini dapat menjadi acuan dan bahan bacaan sehingga dapat menambah pengetahuan dan wawasan mahasiswa tentang keperawatan mengenai pemberian latihan ROM

4. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dengan melaksanakan penelitian nonfarmakologi lainnya yang berfokus pada peningkatan kemandirian ADL lansia dengan melakukan observasi langsung dirumah pasien terkait perkembangan selama pemberian terapi latihan ROM.