

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di TK Paud Mutiaraku Desa Lakatan Kecamatan Galang mengenai pengaruh bermain aktif terhadap perkembangan personal sosial dan motorik halus pada anak usia prasekolah, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat perkembangan personal sosial dan motorik halus anak sebelum diberikan terapi bermain aktif yaitu dari 20 responden. Personal sosial anak sebanyak 13 responden normal (65%) dan 7 responden suspect (35%) sedangkan motorik halus sebanyak 15 responden normal (75%) dan 5 responden suspect (25%).
2. Tingkat perkembangan personal sosial dan motorik halus anak setelah diberikan terapi bermain aktif yaitu dari 20 responden. Personal sosial anak sebanyak 20 responden normal (100%) dan motorik halus 20 responden normal (100%).
3. Ada pengaruh teknik bermain aktif terhadap perkembangan personal sosial dan motorik halus pada anak usia prasekolah di TK Paud Mutiaraku Desa Lakatan Kecamatan Galang.

B. Saran

1. Bagi Institusi pendidikan STIKes Widya Nusantara Palu
Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan dipergustakaan yang nantinya dapat menambah wawasan pengetahuan mahasiswa tentang keperawatan yaitu terapi bermain aktif dan sebagai bahan bacaan untuk mata kuliah keperawatan anak serta membantu mahasiswa dalam pembuatan skripsi selanjutnya.
2. Bagi masyarakat
Sebagai dasar pemahaman pengetahuan serta sikap untuk mendukung dalam penerapan bermain aktif terutama di masyarakat, sekolah TK dalam hal ini orang tua dan para guru.

3. Bagi TK Paud Mutiaraku Desa Lakatan Kecamatan Galang

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai suatu bahan masukan dalam proses belajar mengajar untuk memberikan ruang bagi anak bermain aktif untuk meningkatkan perkembangan personal sosial dan motorik halus anak usia prasekolah.