

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KEPATUHAN
IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI TABLET FE DI KELAS
IBU HAMIL DESA TINIGI KECAMATAN GALANG
KABUPATEN TOLITOLI**

SKRIPSI



NADIYAH Z MUSA

201701025

PROGRAM STUDI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU

2021

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Kelas Ibu Hamil Desa Tinigi Kecamatan Galang Kabupaten Tolitoli” adalah benar merupakan hasil karya saya dengan arahan pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada STIKes Widya Nusantara Palu.

Palu, 27 September 2021



Nadiyah Z Musa
NIM. 201701025

ABSTRAK

NADIYAH Z MUSA. Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di kelas ibu hamil Desa Tinigi Kecamatan Galang Kabupaten Tolitoli. Dibimbing oleh ISMAWATI dan YUHANA DAMANTALM.

Pemberian tablet Fe selama kehamilan dapat membantu pemenuhan kebutuhan zat besi bagi ibu hamil. Kekurangan zat besi bagi ibu hamil menyebabkan berbagai macam gangguan pada bayi dan masalah kehamilan. Tujuan penelitian mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di kelas ibu hamil Desa Tinigi Kecamatan Galang Kabupaten Tolitoli. Jenis penelitian *pra eksperimental* menggunakan desain *one group pretest posttest*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 32 orang dan sampel 10 orang dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Paired sampel t test*, dengan variabel independen pendidikan kesehatan dan variabel dependen kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe. Hasil penelitian *pretest* pada 10 responden, 80% berkepatuhan rendah dan 20% berkepatuhan sedang sedangkan pada *posttest* 40% berkepatuhan tinggi, 40% berkepatuhan sedang dan 20% berkepatuhan rendah. Hasil analisis bivariante dengan uji *paired sampel t test* diperoleh $p\text{ value} = 0,000 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di kelas ibu hamil Desa Tinigi Kecamatan Galang Kabupaten Tolitoli. Diharapkan agar tenaga kesehatan terkait mengupayakan pemberian penyuluhan kesehatan yang berkesinambungan kepada ibu hamil tentang pentingnya konsumsi tablet Fe selama kehamilan

Kata kunci : pendidikan kesehatan, kehamilan, kepatuhan

ABSTRACT

NADIYAH Z MUSA. *The Impact Of Health Education Toward Obedience Of Pregnant Women In Consumed Of Fe Tablet In Tinigi Village, GalangSubdistrict of Tolitoli Regency. Guided by ISMAWATI and YUHANA DAMANTALM.*

Fe tablet that consumed during pregnancy could help in requirements iron suplement for pregnant women needed. Deficiency of iron suplement for pregnant women could lead various of disorder toward baby and pregnant itself. The aim of research to obtain the impact of health education toward obedience of pregnant women in consumed of Fe tablet in Tinigi Village, GalangSubdistrict of Tolitoli Regency. This is quantitative research with pre experiment method and used one group pretest posttest design. Total of population is 32 respondents and sampling only 10 respondents that taken by purposive sampling technique. Data analysed by Paired sampel t test with health education as an independent variable and obedience of pregnant women in consumed of Fe tablet as a depeddent variable. The result of research in pretest toward 10 respondents found about 80% have low obedience and 20% have moderate obedience, and in posttest found that about 40% have high obedience, 40% have moderate obedience and 20% have low obedience. The result of bivariate analyses with paired sampel t test found p value = $0,000 < 0,05$. So, it concluded that have the impact of health education toward obedience of pregnant women in consumed of Fe tablet in Tinigi Village, GalangSubdistrict of Tolitoli Regency. It expected that health staffs should provide the continuity of health education toward pregnant women regarding the importance of Fe tablet consumed during pregnancy.

Keyword : Health education, Pregnant, Obedience



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KEPATUHAN
IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI TABLET FE DI KELAS
IBU HAMIL DESA TINIGI KECAMATAN GALANG**

KABUPATEN TOLITOLI

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pada Program Studi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu



NADIYAH Z MUSA

201701025

PROGRAM STUDI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU

2021

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI TABLET FE DI KELAS IBU HAMIL DESA TINIGI KECAMATAN GALANG KABUPATEN TOLITOLI

SKRIPSI

NADIYAH Z MUSA
201701025

Skripsi Ini Telah Diujikan Tanggal, 27 September 2021

Hadidjah Bando, S.ST.,Bd.,M.Kes
NIK. 20080901003


(.....)

Ns. Ismawati, S.Kep.,M.Sc
NIK. 20110901018


(.....)

Ns. Yuhana Damantalam, S.Kep., M.Erg
NIK. 20110901019


(.....)

Mengetahui,
Ketua Prodi Ners
STIKes Widya Nusantara Palu



Dr. Tigor H. Situmorang, M.H., M.Kes.
NIK. 20080901001
PRA KATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas karuniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya dengan judul “Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di kelas ibu hamil Desa Tinigi Kecamatan Galang Kabupaten Tolitoli”. sebagai salah satu persyaratan untuk melakukan penelitian guna menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Ners sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu. Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi pengetahuan maupun dari segi pengalaman. Namun dengan adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini terwujud.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan doa yang tulus dari serta kasih sayang yang begitu besar dari kedua orang tua saya yang tercinta yaitu Bapak Hi Zainudin, S.Pd dan Ibu Hj Hasnaini, dan saudara kandung saya Hidayahni Z Musa, S.Pd, Kasturi Z Musa dan Muh Nabil Z Musa serta pihak-pihak yang sangat membantu.

Oleh karena itu, dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Widyawaty L Situmorang, B.Sc., M.Sc, Ketua yayasan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu.
2. Dr. Tigor Situmorang, M..H, M. Kes, Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu sekaligus menjadi penguji skripsi yang telah banyak memberikan kritikan dan saran pada skripsi ini
3. Ns. Yuhana Damantalm, M.Erg, Ketua Program Studi Ners STIKes Widya Nusantara Palu sekaligus pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini
4. Ns. Ismawati, M.Sc, pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini
5. Hadidjah Bando, S.ST.,Bd.,M.Kes, Penguji yang telah banyak memberikan kritikan dan saran pada skripsi ini.
6. Semua dosen dan staf di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama mengikuti pendidikan.

7. Kepala Puskesmas Induk Lalos dan seluruh staf yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di kelas ibu hamil Desa Tinigi
8. Ibu hamil selaku responden dalam penelitian
9. Sepupu tersayang Ernawati, S.Kep dan Anita, A.md.Keb yang telah banyak membantu dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi ini.
10. Teman-teman 4A Keperawatan yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan pendidikan ini
11. Sahabat tercinta Satriana, Fatima Zahra, Eka Fatika Sari, Siti Nahdalia, Mujida Nur Santi, Norma Onggang, Elis Sriaprilia, Ni Made Artini, Nurhaida, dan Yuni Cynthia yang telah banyak membantu penulis melalui proses pendidikan ini.

Akhirnya penulis memohon maaf atas segala kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini dan dengan segala kerendahan hati menerima kritikan dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Palu, 27 September 2021

Nadiyah Z Musa

201701025

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	ii
ABSTRAK	iii
HALAMAN JUDUL SKRIPSI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	6
B. Kerangka Konsep	30
C. Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	31
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi Dan Sampel	32
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional	34
F. Instrumen Penelitian	34
G. Teknik Pengumpulan Data	35
H. Analisis Data	35
I. Bagan Alur Penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	39
B. Pembahasan	43

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan 52

B. Saran 52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan usia	39
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan paritas	40
Tabel 4.3 karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir	40
Tabel 4.4 karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	40
Tabel 4.5 karakteristik responden berdasarkan usia kehamilan	41
Tabel 4.6 kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sebelum diberikan pendidikan kesehatan	41
Tabel 4.7 kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe setelah diberikan pendidikan kesehatan	42
Tabel 4.8 pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kerangka Konsep Penelitian	30
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	31
Gambar 3.2 Bagan Alur Penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar Pustaka
2. Jadwal Penelitian
3. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
4. Surat Balasan Pengambilan Data Awal
5. Surat Permohonan Izin Penelitian
6. Permohonan Menjadi Responden
7. Kuesioner/Lembar Observasi
8. Satuan Acara Penyuluhan
9. Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
10. Surat Balasan Telah Menyelesaikan Penelitian
11. Master Tabel
12. Hasil Pengolahan Data
13. Dokumentasi Penelitian
14. Riwayat Hidup
15. Lembar Bimbingan Skripsi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan merupakan salah satu indikator penting dalam sasaran pelayanan kesehatan yang memerlukan perhatian khusus terkait pemenuhan gizi pada ibu dan janin yang di kandungnya. Gizi merupakan salah satu faktor yang memengaruhi kualitas sumber daya manusia, kekurangan zat besi dapat menimbulkan gangguan pertumbuhan fisik janin atau masalah dalam kehamilan. Setiap pasangan pasti mengharapkan bayi yang sehat, dan bayi yang sehat tentunya berasal dari ibu yang sehat pula. kesehatan ibu saat hamil tidak lepas dari apa yang dikonsumsi ibu saat masa kehamilan. Ada 5 Standar minimal asuhan kehamilan atau yang biasa disebut dengan 5T, yaitu timbang berat badan, ukur tekanan darah, ukur tinggi fundus uteri, imunisasi TT (Tetanus Toxoid), dan pemberian tablet zat besi (FE)¹.

Kekurangan zat besi merupakan penyebab utama terjadinya anemia¹. Berdasarkan data badan kesehatan dunia *World health organization* (WHO) tahun 2012 melaporkan bahwa prevalensi anemia pada ibu hamil di dunia adalah sebesar 41,8% dan di Asia sebesar 48,2%. Berdasarkan hasil riset Kesehatan Dasar (Riskesda) prevalensi anemia di Indonesia pada tahun 2013 sampai 2018 mengalami peningkatan. Prevalensi anemia kehamilan di Indonesia pada tahun 2013 yaitu sebesar 37,1% dan meningkat menjadi 48,9% pada tahun 2018².

Tahun 2017 di Provinsi Sulawesi Tengah terdapat kasus ibu hamil dengan anemia Hb (<8-11 mg/dl) sebanyak 2.621 kasus, sedangkan kasus ibu hamil dengan Hb(<8 mg/dl) sebanyak 217 kasus. Pada tahun 2018 mengalami peningkatan jumlah kasus ibu hamil anemia Hb (<8-11 mg/dl) sebanyak 6.665 kasus. Dan ibu hamil yang mengalami anemia dengan Hb (<8 mg/dl) sebanyak 1.279 kasus. Selain itu menurut data Riskesdas (Riset Kesehatan Dasar) tahun 2018 mengungkapkan bahwa jumlah ibu hamil di Provinsi Sulawesi Tengah yang memperoleh TTD (Tablet Tambah Darah) pada tahun 2017 sebesar

71,7% dan mengalami penurunan pada tahun 2018 menjadi 69,6 %. (Riskesda, 2018)

Secara administrasi pemerintah kabupaten Tolitoli terdiri dari 10 kecamatan dengan rincian 98 desa dan 6 kelurahan dengan luas wilayah 4.079,77 KM². Data laporan program KIA Dinas kesehatan kabupaten Tolitoli tahun 2020 diketahui jumlah ibu hamil sebanyak 5.060 orang dengan jumlah yang menerima FE 1 sebanyak 3.803 orang dan FE 3 sebanyak 3.451 orang. Kecamatan Galang merupakan salah satu dari 10 kecamatan di Kabupaten Tolitoli dengan rincian 14 desa, dari 14 desa di kecamatan galang jumlah ibu hamil terbanyak adalah Desa Tinigi dan juga merupakan desa dengan tingkat kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil terendah, keseluruhan jumlah ibu hamil pada bulan februari tahun 2020 adalah 113 orang sedangkan yang mendapat tablet Fe hanya 9 orang atau hanya 14,5%.

Berdasarkan laporan PWS wilayah kerja puskesmas Galang, jumlah ibu hamil pada tahun 2020 adalah sebanyak 825 orang dengan jumlah ibu yang menerima tablet FE 1 adalah sebanyak 766 orang dan FE 3 sebanyak 783 orang dan Berdasarkan laporan PWS Poskesdes Tinigi jumlah ibu hamil pada bulan Februari tahun 2021 adalah sebanyak 113 orang dengan jumlah ibu yang menerima tablet FE 1 adalah sebanyak 9 orang dan FE 3 sebanyak 10 orang, dengan jumlah ibu hamil yang memasuki kehamilan trimester ke 2 yaitu sebanyak 45 orang.

Sebelumnya pernah dilakukan penelitian oleh Astuti Setiawati dan Baiq Iin Rumintang tahun 2018 mengenai pengaruh pendidikan kesehatan tentang TTD pada kelas ibu Hamil di puskesmas meninting, dengan hasil penelitiannya menunjukkan bahwa adanya pengaruh penggunaan tablet FE sebelum dilakukan pendidikan kesehatan dan setelah dilakukan pendidikan kesehatan. Rendahnya kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet FE adalah kurangnya kesadaran tentang pentingnya tablet FE dan ancaman anemia yang dapat timbul pada ibu hamil, takut bayi lahir besar, takut perdarahan atau kurangnya pengetahuan yang lebih mendalam tentang pentingnya mengonsumsi tablet FE selama kehamilan³.

Penelitian terkait juga pernah dilakukan oleh Halimatus Sakdiah tahun 2017 di Yogyakarta yang mengungkapkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara kejadian partus lama dengan anemia defisiensi besi bagi ibu hamil. Dimana ibu yang anemia memiliki resiko partus lama 1.681 kali lebih besar dibandingkan dengan ibu yang tidak anemia. Selain partus lama, dampak dari kekurangan zat besi dalam kehamilan adalah perdarahan pasca persalinan karena atonia uteri, terjadinya subinvolusi uteri menimbulkan perdarahan postpartum, hambatan tumbuh kembang janin, BBLR, infeksi hingga kematian⁴.

Kelas ibu hamil merupakan kelas bagi kelompok ibu hamil dengan usia kehamilan 4 minggu sampai dengan 36 minggu (menjelang kelahiran), dengan pemaparan materi yang berbeda-beda setiap pertemuannya. Pendidikan kesehatan berorientasi pada perubahan perilaku. Perilaku baru yang terbentuk sebatas pemahaman sasaran (aspek kognitif) sedangkan perubahan sikap dan tingkah laku merupakan tujuan tidak langsung³.

Ibu hamil pada usia kehamilan 4-6 bulan mungkin akan mengalami beberapa masalah dalam kehamilannya, pernyataan tersebut dibenarkan oleh Indah Puspitasari dan Irawati Indriningrum dalam penelitiannya pada tahun 2020 yang menyatakan bahwa pada usia kehamilan 4-6 bulan atau trimester II ibu hamil akan mengalami pusing, mudah lelah dan sakit punggung, pusing yang dialami ibu hamil disebabkan karena pada usia kehamilan trimester II rahim yang membesar dapat menekan pembuluh darah yang menyebabkan kepala ibu terasa pusing, pusing pada ibu hamil menyebabkan ibu mengalami gangguan istirahat. Pada kasus pusing yang berkelanjutan dapat berdampak pada gejala anemia⁵.

Beberapa Ibu hamil di Kecamatan Galang mengaku tidak patuh/rutin mengonsumsi tablet Fe dikarenakan tidak paham manfaat dari konsumsi tablet Fe selama kehamilan. Pernyataan dibuktikan dengan hasil penelitian yang sama dengan Astuti Setiawati (2018) yang menyatakan bahwa sekitar 45% ibu hamil tidak patuh dalam mengonsumsi tablet Fe dikarenakan ibu tidak paham manfaat dari konsumsi tablet Fe selama kehamilan, pernyataan ini dikarenakan kurangnya informasi mengenai pentingnya konsumsi tablet besi selama masa kehamilan yang didapatkan oleh Ibu hamil³.

Selain hal tersebut, masalah yang ada di lapangan berdasarkan hasil observasi awal penyebab ketidakpatuhan ibu konsumsi tablet Fe adalah karena efek samping yang ditimbulkan setelah konsumsi Fe yaitu mual dan muntah. Pernyataan tersebut sesuai dengan hasil penelitian yang sama dengan Deti Dewi Lestari (2016) yang menyatakan bahwa salah satu faktor ketidakpatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe yaitu karena efek samping dari tablet Fe berupa rasa mual dan muntah setelah mengonsumsi tablet Fe⁶.

Faktor lain penyebab ketidakpatuhan ibu dalam mengonsumsi tablet Fe yang ditemukan saat observasi awal adalah faktor lupa untuk mengonsumsi karena sibuk bekerja. Pernyataan tersebut sesuai pula dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh Fidyah Aminin (2017) yang menyatakan bahwa sekitar 80% ibu hamil tidak mengonsumsi tablet Fe karena lupa untuk mengonsumsi hal itu terjadi karena kesibukan ibu dalam bekerja atau mengurus rumah tangga⁷.

Setelah mengetahui Berbagai macam faktor penyebab yang menjadi alasan ketidakpatuhan ibu dalam mengonsumsi tablet Fe, disarankan agar tenaga kesehatan melakukan kontrol rutin terhadap ibu hamil, selain itu diharapkan juga tenaga kesehatan meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang tablet Fe melalui pemberian pendidikan kesehatan atau penyuluhan kesehatan tentang pentingnya konsumsi tablet Fe selama kehamilan.

Berdasarkan dari latar belakang di atas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet FE Di Kelas Ibu Hamil Desa Tinigi Kecamatan Galang Kabupaten Tolitoli“ .

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “ Apakah ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet FE di kelas ibu hamil desa Tinigi Kecamatan Galang Kabupaten Tolitoli “.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan dalam mengonsumsi tablet FE pada ibu hamil.

2. Tujuan Khusus

- a. Teridentifikasi tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet FE sebelum dilakukan pendidikan kesehatan .
- b. Teridentifikasi tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet FE setelah dilakukan pendidikan kesehatan .
- c. Dianalisisnya pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di kelas ibu hamil Desa Tinigi Kecamatan Galang Kabupaten Tolitoli.

D. Manfaat Penelitian

1. Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dan sebagai sumber informasi bagi kelas ibu hamil, tentang pentingnya konsumsi tablet FE bagi ibu hamil di kelas Ibu hamil Desa Tinigi

2. Peneliti

Menambah wawasan tentang penerapan metodologi penelitian selama perkuliahan serta sebagai tambahan pengetahuan, dan pengalaman secara nyata.

3. Instansi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bacaan bagi pembacanya yang dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan dan dapat diterapkan dalam kehidupan.

DAFTAR PUSTAKA

1. Ma'rufah A aini. Hubungan Motivasi Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Zat Besi (FE). Published online 2015.
2. Rosydhah. hubungan tingkat pengetahuan dosis, waktu dan cara mengonsumsi tablet FE dengan kejadian anemia pada ibu hamil dengan umur kehamilan 28-31 minggu di puskesmas semanu. Published online 2019.
3. Setiawati A, Rumintang BI. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Tablet Tambah Darah (Ttd) Pada Kelas Ibu Hamil Terhadap Darah. 2018;8511:28-36.
4. Sakdiah H. Hubungan Anemia Dengan Partus Lama Di RS Pku Muhammadiyah Bantul. Published online 2016.
5. Puspitasari I, Inrianingrum I. ketidaknyamanan keluhan pusing pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas gribig kabupaten kudus. *ilmu keperawatan dan kebidanan*. 2020;11(2).
6. Lestari D dwi. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dan Sms Reminder Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Besi Di wilayah Kerja Puskesmas Pisangan. Published online 2016.
7. Aminin F, Dewi U. Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tambbel Fe Di Kota Tanjung Pinang. *J ners dan kebidanan*. 2017;7(2):289-292.
8. Suparni, E N, Magfiroh. Pengetahuan Bidan Mengenai Hak-hak Wanita Hamil. *J Ilm Kesehat*. 2015;2.
9. A Y. Dukungan Suami Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Masa Persalinan. *J Kebidanan Dan Ilmu Kesehat*. 2015;2:1-7.
10. Hanum, Nehe. Hubungan Dan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kejadian Resiko Tinggi Kehamilan. *J Matern kebidanan*. 2018;2:81-90.
11. Syaiful Y, Fatmawati L. *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Jakad Publishing; 2019.
12. Lalita EM. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. IN MEDIA; 2013.
13. Tibu R. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda-Tanda Bahaya Dalam Kehamilan Di Puskesmas Lepo-Lepo Kota Kendari. Published online 2017.
14. Agistini S. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda-Tanda Kehamilan Di

Wilayah Kerja UPT Puskesmas Cimandala Kecamatan Sukaraja Kabupaten Bogor. Published online 2012.

15. Ratih R. Pengaruh pemberian zat besi (FE) terhadap peningkatan kadar hematokrit pada ibu hamil yang mengalami anemia. *J Ners Dan Kebidanan*. 2018;1:34-38.
16. Puasa S. Pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang tablet FE di desa tambarana kecamatan poso pesisir utara kabupaten poso. *Stikes Indonesia Jaya Palu*. Published online 2017.
17. Verrayanti R. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Komsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Mantri Jeron. Published online 2018.
18. Rodiyah. *Pendidikan Kesehatan Di Instansi*.; 2016.
19. Notoatmodjo s. *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta; 2011.
20. Notoatmodjo s. *promosi Kesehatan Dan Perilaku*. Rineka Cipta; 2011.
21. Sugiyono PD. *Metode Penelitian Kuantitatif*. (Setiyawami, S.H. MP, ed.). Alfabeta; 2019.
22. Notoatmodjo s. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta; 2012.
23. Sugiyono. *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. CV Alfabeta; 2017.
24. Notoatmodjo s. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. PT Rineka Cipta; 2018.
25. Al O et. Improving Post-Discharge medication adherence in patients provided with counseling by clinical pharmacist-a. *J Pharm Sci Biosci Res*. 2015;5(4):370-378.
26. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta; 2018.
27. Notoadmodjo. *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta; 2012.
28. Premeta. hubungan pengetahuan dengan komsumsi tablet fe. *J ners dan kebidanan*. 2016;2.
29. Ariesta R, Muthi A. hubungan karakteristik ibu hamil dengan kepatuhan mengkomsumsi tablet tambah darah. *J Obs Sci*. 2017;4.
30. Padila. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Nuha Medika; 2015.

31. Edrin L, Ariyadi, Irawati. gambaran karakteristik ibu hamil pada persalinan preterm di RSUP Dr. m. Djamil Padang. *J Kesehat andalas*. 2017;3.
32. Aminin F, Dewi U. kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet fe di kota tanjung pinang. *ners dan kebidanan*. 2017;7.
33. Linggardini K, Aprilina heppy dwi. pengaruh pendidikan kesehatan pada ibu hamil terhadap kepatuhan tentang preeklamsia di wilayah kerja puskesmas sokaraja. *Ilm ilmu Kesehat*. 2016;14.
34. Indrawati. efektifitas penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang pre eklamsia di wilayah kerja puskesmas kedung mundu kota semarang. *J ilmu kebidanan dan Kesehat*. 2016;7(1).
35. Spratling. effect of an education intervention on cardiovascular deases risk perseption among women with preeclamsia. 2015;1.
36. Almatsier. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. PT gramedia pustaka; 2015.
37. Hidayah, Anasari. hubungan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet fe dengan kejadian anemia di desa pageraji kecamatan cilongok kabupaten banyumas. *J Ilm kebidanan*. 2017;3.
38. Sulastijah S. pengaruh pendidikan gizi dalam upaya meningkatkan kepatuhan konsumsi zat besi melalui kelas ibu hamil. *gizi Klin Indones*. 2015;12

.