

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di kelas ibu hamil Desa Tinigi Kecamatan Galang Kabupaten Tolitoli, maka peneliti menyimpulkan bahwa :

1. Tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe Sebelum diberikan perlakuan (*pretest*) yaitu rata-rata dengan tingkat kepatuhan rendah.
2. Tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe setelah diberikan perlakuan (*posttest*) yaitu rata-rata mengalami peningkatan kepatuhan dengan tingkat kepatuhan tinggi dan kepatuhan sedang.
3. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe pada ibu hamil di kelas ibu hamil Desa Tinigi Kecamatan Galang Kabupaten Tolitoli.

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Tenaga kesehatan terkait harus mengupayakan pemberian penyuluhan kesehatan yang berkesinambungan kepada ibu hamil tentang pentingnya konsumsi tablet Fe selama kehamilan, hal ini juga merupakan salah satu upaya dalam membantu pemerintah dalam pencapaian target konsumsi tablet Fe bagi ibu hamil demi kesehatan ibu dan janin yang dikandung.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini hanya dilakukan terhadap suplemen tablet besi, maka untuk peneliti selanjutnya perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai suplemen kesehatan lainnya pada masa kehamilan.

3. Bagi institusi pendidikan STIKes Widya Nusantara Palu

Diharapkan institusi menambahkan buku pustaka tentang pendidikan kesehatan, tablet besi pada masa kehamilan, dan masalah-masalah yang dapat timbul selama masa kehamilan.